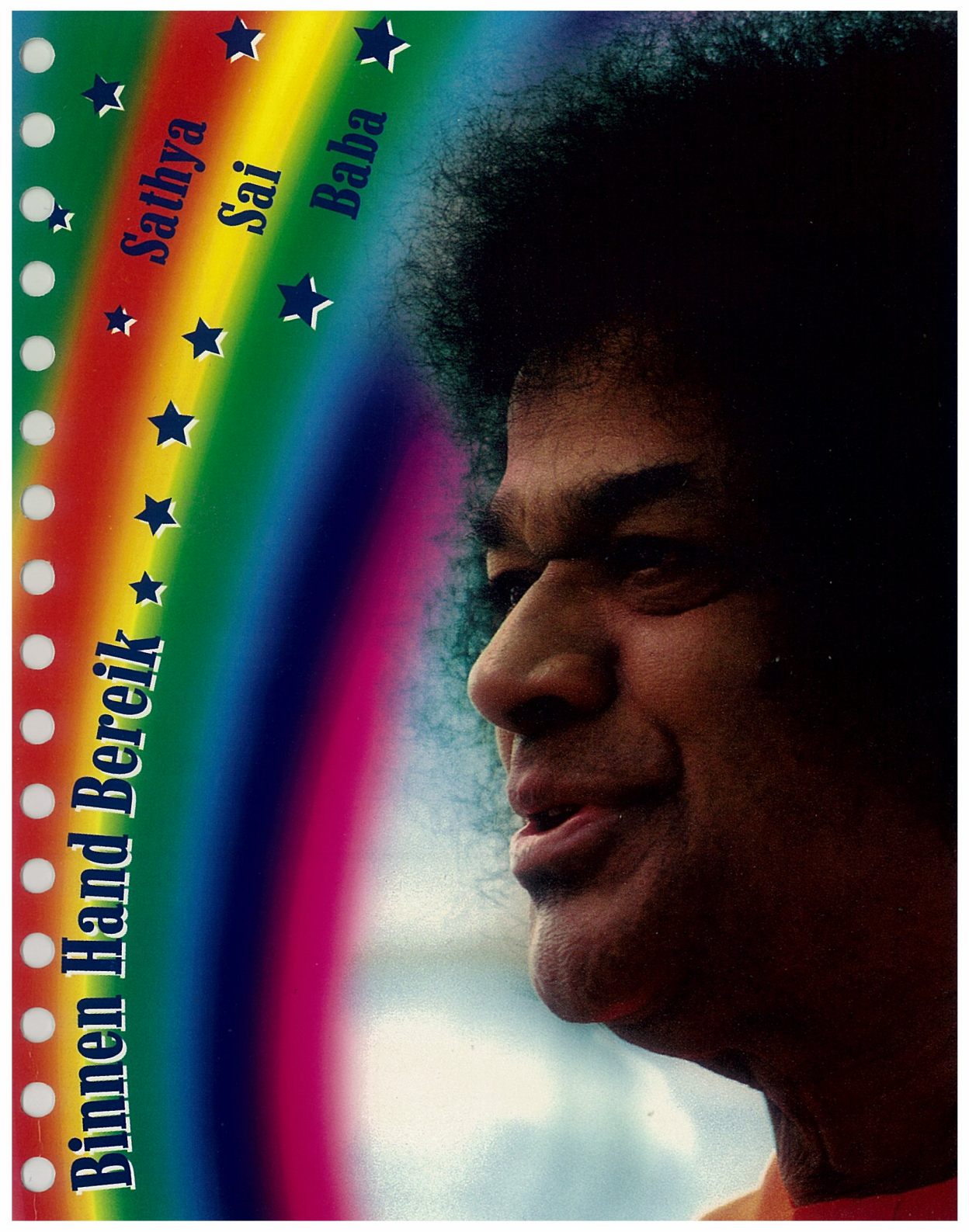


Binnen Hand Bereik

Sathya

Sai

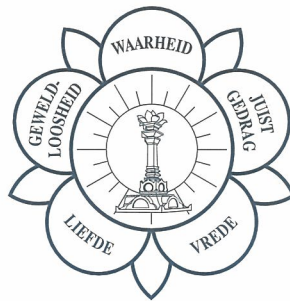
Baba



BINNEN

HANDBEREIK

SATHYA SAI BABA



UTRECHT
STICHTING SRI SATHYA SAI BABA-NEDERLAND
1999

Oorspronkelijke titel
Binnen handbereik - Sathya Sai Baba

Copyright
Nederlandse uitgave 1999
Stichting Sri Sathya Sai Baba-Nederland/Publicatie
Postbus 2349, 3500 GH Utrecht

ISBN 90-72308-31-X

Druk
Drukkerij Apropos, Sint-Michielsgestel



Al je problemen van vandaag
komen wezenlijk voort uit drie bronnen.

Je bent God vergeten,
die binnenin je helderder schijnt
dan duizend zonnen.

Je bent vergeten dat je
het kind bent van onsterfelijkheid.

Je bent vergeten dat je de belichaming bent
van gelukzaligheid.

Je lijdt onder al die zorgen
van de stoffelijke wereld,
omdat je niets weet
van je goddelijkheid.

Je negeert
je werkelijke natuur.

Sathya Sai Baba

INHOUDSOPGAVE

	pag
Voorwoord	5
Goddelijke boodschap	7
Discipline.....	7
Onbaatzuchtige dienstverlening.....	8
Eenheid van godsdiensten.....	9
Zorgen en vreugde delen.....	10
Liefde.....	10
Leven en leer	13
Avatars.....	15
Sri Sathya Sai Baba.....	15
Eenpuntige gerichtheid.....	18
Darshan.....	21
Eenheid van godsdienst	23
Sarvadharmasymbool.....	26
Sathya Sai Wereld Organisatie	30
Opzet van de Sathya Sai Wereld Organisatie.....	32
Op Europees niveau.....	33
Op nationaal niveau.....	33
Sathya Sai Baba en Nederland.....	34
Gedragsregels en beginselen	40
De Negen Gedragsregels.....	40
De Tien Beginselen.....	41
De Activiteiten	42
Lidmaatschap.....	42

	pag
Onbaatzuchtige dienstverlening - seva	43
Dienstbaarheid aan het Zelf.....	43
Dienstbaarheid als spirituele oefening.....	45
Onbaatzuchtige liefdevolle dienstverlening met de groep - groepsseva.....	47
Spirituele Activiteiten	48
De Bhajandienst	48
Wat is een Sai-Bhajan?.....	48
De basis is de Sathya Sai Baba beweging.....	50
De innerlijke betekenis van devotionele groepszang.....	50
Bhajanruimte-huisregels.....	57
De inhoud van een bhajandienst.....	58
De Studiekring	61
Meditatie	63
Vorm-meditatie.....	65
Soham-meditatie.....	65
Lichtmeditatie.....	65
Japa.....	68
Mantra's en gebeden	69
Om.....	70
Gayatri mantra.....	70
Voedsel mantra.....	71
Ochtendgebed.....	71
Avondgebed.....	73
Sai Spiritueel Onderwijs (SSO)	74
Vijf menselijke waarden.....	74
SSO programma.....	77
SSO voor kinderen.....	77
SSO voor de jeugd.....	78
SSO voor volwassenen.....	78

	pag
Jongeren Activiteiten	79
Jongeren (16-20/21 jaar).....	79
Jongvolwassenen (21-35 jaar).....	79
Plaats van de Landelijke Jongerengroep in de Sathya Sai Organisatie.....	80
Het doel van de Landelijke Jongerengroep.....	80
Activiteiten van de landelijke Jongerengroep.....	81
Verdere informatie.....	82
 De Heilige Boeken	 83
 Goden (Indiase cultuur)	 86
 Publicaties	 96
Boeken.....	96
Tijdschriften.....	98
Videocassettes.....	98
Geluidscassettes.....	99
Foto's.....	99
Cd's.....	100
 Diversen	 102
 Woordenlijst	 105
Notities	117
Wijzigingen	127
Actuele adressen	137
Groepsgegevens	147

Voorwoord

Dit boekje is bedoeld voor iedereen die geïnteresseerd is in het leven en de leer van Sathya Sai Baba.

- * het is een introductieboekje
- * het geeft informatie op velerlei gebied
- * het is een wegwijzer op de weg

Dit boekje wil een eerste aanzet zijn naar meer informatie van en over Sathya Sai Baba, zijn leven, zijn leer, zijn culturele achtergrond en zijn organisatie.

De titel van dit boekje, 'Binnen handbereik - Sathya Sai Baba', kunnen wij ontleden en er het cryptische van inzien:

BINNEN HAND BEREIK - SATHYA SAI BABA

BINNEN : **SATHYA SAI BABA** staat voor liefde.

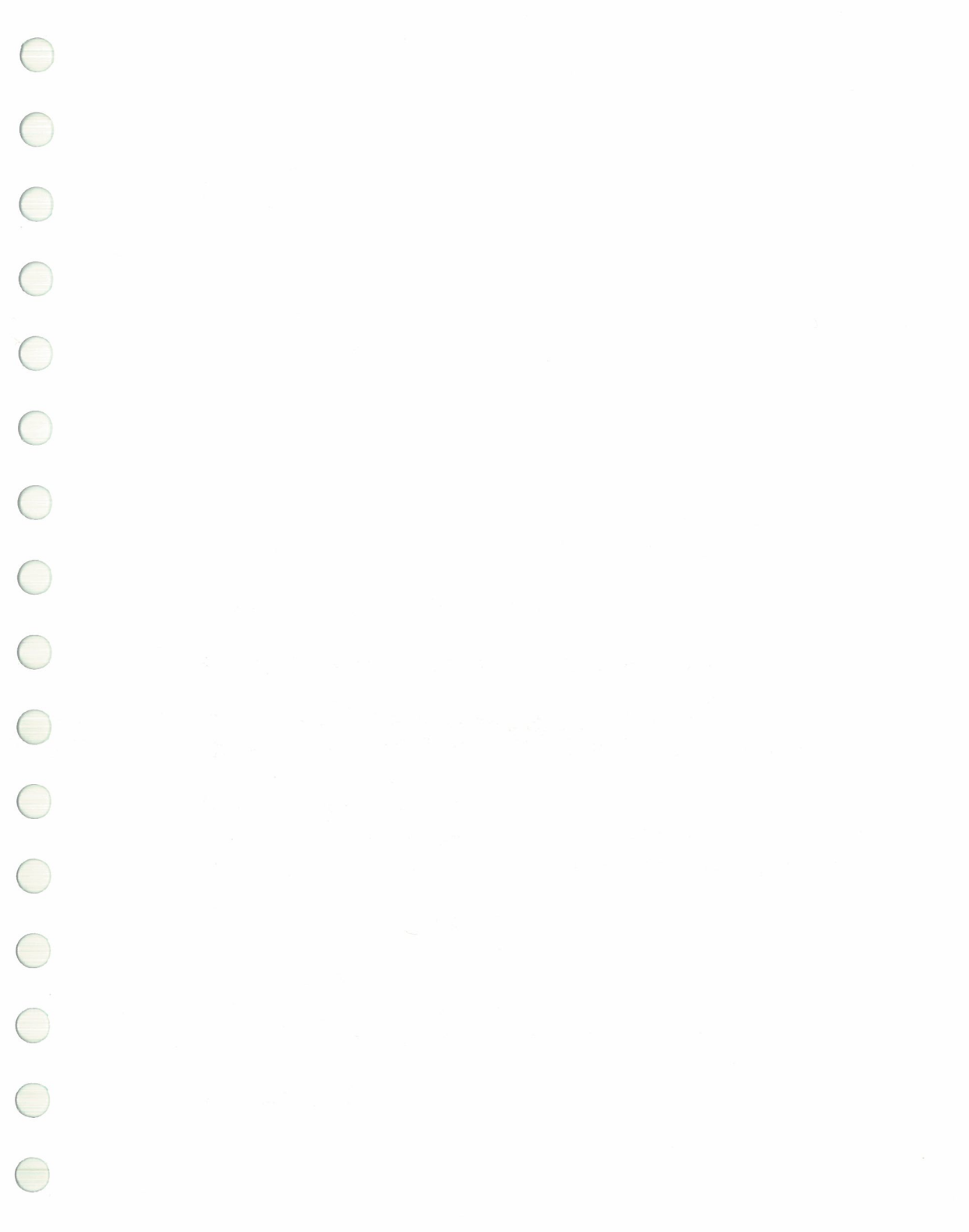
HAND(EN) : **SATHYA SAI BABA** staat voor onbaatzuchtige dienstverlening (seva).

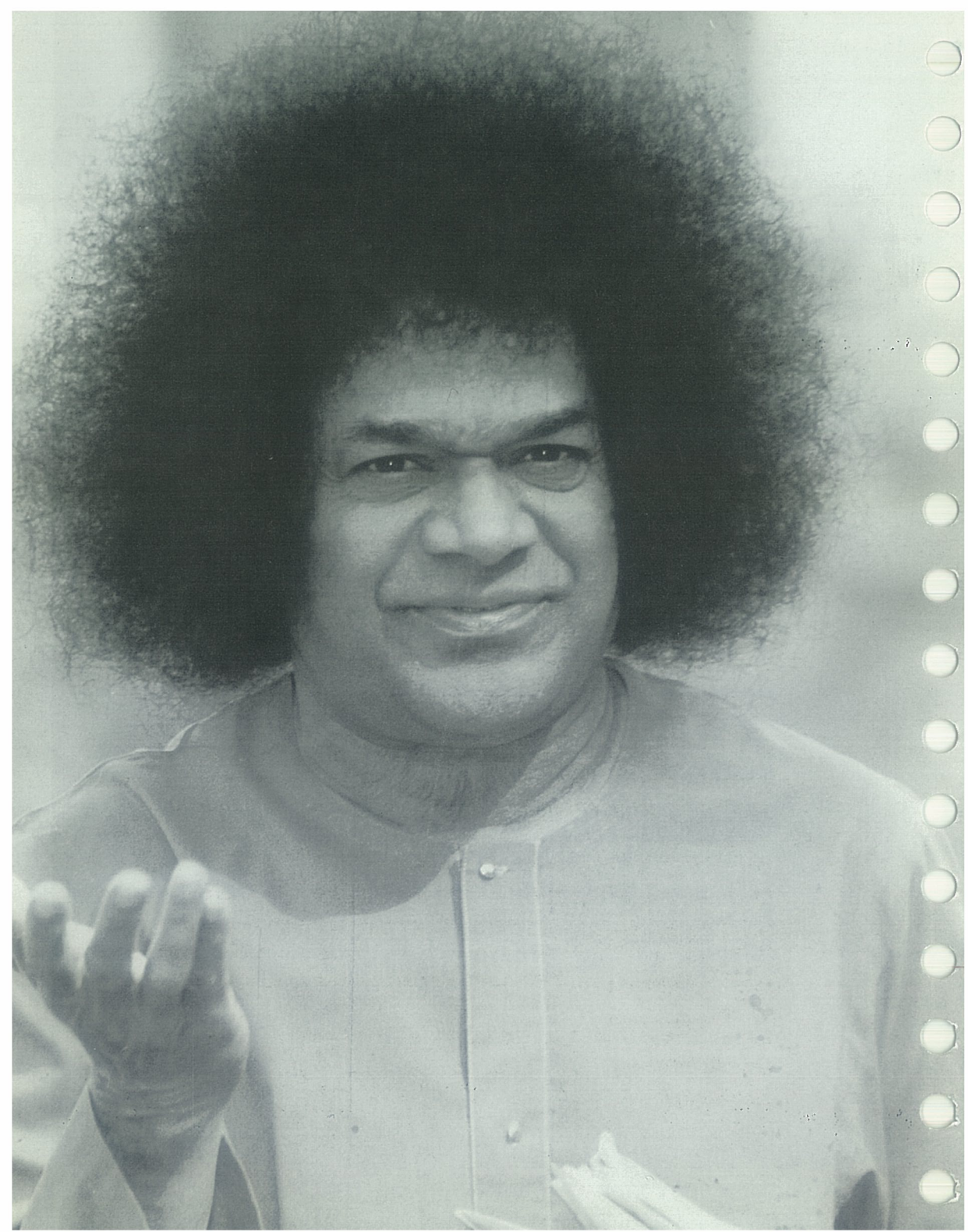
BEREIK : **SATHYA SAI BABA** staat voor realisatie.

Dit zijn de drie belangrijkste stappen op weg naar God.

Dit introductieboekje is een samenwerkingsproject. Wij hopen u hiermee bij de beantwoording van uw eerste vragen te kunnen helpen.

In Sai Service
De samensteller





GODDELIJKE BOODSCHAP OVER DE DOELSTELLINGEN VAN DEZE ORGANISATIE

Discipline

'Discipline is noodzakelijk voor het welslagen van elk menselijk streven, of dat nu op economisch, sociaal, opvoedkundig, of op louter werelds- en materie- gebied ligt. Zelfs voor alledaagse handelingen als lopen, spreken, schrijven of lezen is discipline nodig in de vorm van concentratie.

Om succes te boeken op spiritueel gebied is discipline van wezenlijk belang. Je spirituele groei, je spirituele gelukzaligheid, hangt af van een gedisciplineerde, geconcentreerde krachtsinspanning. Het kan alleen worden bereikt door zwaar en moeizaam ploeteren en niet door een aangenaam en gemakkelijk leven te leiden. Het leven wordt alleen waard geleefd te worden als je gedisciplineerde gewoontes hebt ontwikkeld, als je je geest onder controle hebt, als je niet langer gehecht bent aan zintuiglijke genoegens en vertrouwt op het Atma (het hogere Zelf).

Discipline en concentratie zijn als de oevers van een rivier, die de woeste stroom binnen de perken houden en kanaliseren tot kalme, vruchtbare wateren. Jullie zijn op zoek naar het Zelf en hebt jezelf sadhana (spirituele disciplines) opgelegd. In deze prachtige taak heb je aan discipline en concentratie een grote hulp. Iemand die de weg niet kent, zal zijn doel nooit bereiken en iemand die niet weet waar hij naartoe moet, zal geen weg weten te kiezen om te bewandelen. Voor je op reis gaat, moet je dus zowel je doel voor ogen houden als de juiste weg die daar naar toe leidt.

Men streeft over het algemeen alleen naar hetgeen macht oplevert, maar onttrekt zich aan de verantwoordelijkheid die macht met zich meebrengt. En denk niet dat dit alleen voor India geldt; het

*is de mentaliteit van eerzuchtige mensen overal ter wereld.
Er wordt naar macht gestreefd, maar de last die macht met zich
meebrengt, wordt niet geaccepteerd.*

*De chaos en ellende in de wereld van vandaag zijn veroorzaakt
door personen die tot machtsposities zijn opgeklommen, maar de
bijbehorende verantwoordelijkheden niet hebben aanvaard.
Men heeft niet het recht om zo'n positie te bekleden als men zich
aan die verantwoordelijkheid onttrekt en niet bereid is zich daar
oprecht voor in te zetten.*

*Zij verdienen die positie niet waarnaar zij streven, of die zij reeds
bekleden, wat hun status ook moge zijn, hoe groot hun kennis ook
is, hoe rijk zij ook zijn.*

*Voor de groepen van deze Organisatie gelden dezelfde regels.
Er is geen plaats voor mensen die de vakkundigheid, capaciteit
en bereidwilligheid niet hebben om verantwoordelijkheid te
dragen. Ga dus bij jezelf goed te rade of je dat diepere verlangen
om te dienen, en die bereidwilligheid bezit, voor je tot de
Organisatie toetreedt, of daarin een functie wilt bekleden.
Want anders is het gevaar groot dat je je tegen een bepaalde
persoon of bepaalde programma's gaat afzetten, waardoor je
eigen kleinheid of zwakheden aan het licht komen. Win dus
gedegen inlichtingen in en overweeg je motieven grondig voor je
tot de Organisatie toetreedt. Eenmaal togetreden, zal je vol
energie met de anderen samenwerken en al je plichten
gewetensvol vervullen.*

Onbaatzuchtige dienstverlening

*Realiseer je, dat onbaatzuchtige dienstverlening de eerste stap is
op het spirituele pad. Door onbaatzuchtige dienstverlening kan
de mens de goddelijkheid bereiken, waarvan deze hele schepping
doordrongen is.*

Natuurlijk zijn in wezen alle wezens en al het geschapene goddelijk, maar je moet je onderscheidingsvermogen gebruiken om die schepselen en dingen te kiezen die je zullen helpen je doel te bereiken, en diegene en datgene wat je daarvan afhoudt, te mijden. Dat is het pad van de wijsheid. Neem bijvoorbeeld elektrische stroom, vuur, of een scherp mes. Die zijn gevaarlijk en worden noodlottig als je niet weet hoe je ermee om moet gaan. Zij kunnen je vriend of vijand zijn. Hetzelfde geldt voor je zintuigen. Wanneer we toestaan dat ze ons de baas zijn, worden het onze dodelijke vijanden, maar als wij ze de baas zijn, helpen ze ons het doel te bereiken.

Oefen je daarom in onthechting, in het ontwikkelen van zelfverloochening en grenzen aan wensen stellen. Het uiteindelijke doel van een mensenleven is niet gelegen in rijkdom, ijdelheid, goud of wereldse roem. Wees een moreel mens, deugdzaam, oprecht in gedachten, woord en daad. Wees eerlijk tegenover jezelf. Geld komt en gaat, maar moraliteit komt en groeit! Geef het verlangen naar geld op en verlang er steeds meer naar om juist te handelen.

Eenheid van godsdiensten

De Sathya Sai Organisatie werkt met mensen die tot alle godsdiensten behoren. Dat komt omdat alle religies - van christenen, parzen, hindoes, boeddhisten, jänieten, islamieten, joden - gebaseerd zijn op liefde en geweldloosheid.

Ontwikkel deze kwaliteiten in jezelf.

De Sathya Sai Organisatie is gesticht om de principes van liefde en geweldloosheid in het dagelijks leven in praktijk te brengen.

Jullie moeten de activiteiten van jullie groep voortzetten in het vertrouwen dat alles wat jullie bedenken en doen, geïnspireerd wordt door een goddelijke wil. Wie zijn jullie? Wie ben jij?

Jij bent die goddelijke wil, die je leven, kracht, wil en wijsheid schenkt. Deze zelfverwerkelijking is het doel van het leven. Het betekent het einde van onwetendheid, illusie (maya).

Tegenwoordig is iedereen van top tot teen doordrenkt van verlangens, verlangens naar een goede gezondheid, een hoge maatschappelijke positie, roem, een luxueus leven, enz. De mens wordt voortdurend en aan alle kanten bestookt met allerlei verlangens, die onophoudelijk in aantal en kracht toenemen. De oevers van discipline en plicht worden door de vloedstroom van verlangens weggeslagen.

Zorgen en vreugde delen

Iedere werker in de Organisatie moet zichzelf bevrijden van het idee dat er zoiets als een scheidslijn of afstand bestaat tussen mensen van verschillende kasten, geloof of klasse, arm of rijk. Deel de zorgen, en wat moeilijker is, de vreugde van anderen.

Het is mijn wens dat, wanneer er tussen jullie een misverstand oprijst, jullie dit onderling rechtzetten, als een oefening in liefde en verdraagzaamheid. Jullie moeten jezelf niet verliezen in emoties en de dingen opblazen, zodat het in ruzie of een groepsplitsing ontaardt. Wees je er van bewust dat jullie je bezighouden met oefeningen om je hart steeds wijder open te zetten, om de voeten van de Heer (realisatie) te bereiken door liefdesbetuigingen. Denk je nu echt God te kunnen bereiken, zonder inzet van liefde, verdraagzaamheid, nederigheid, vertrouwen en eenheid?

Liefde

Liefde is op het ogenblik een schaars artikel! Er heerst geen liefde in huis, tussen man en vrouw, tussen de gezinsleden onderling. Moet die liefde ook ver worden gezocht tussen de groepsleden van de Organisatie? Nee! Jullie moeten door je

gedrag en houding bewijzen dat liefde, gebaseerd op de realiteit van het ene Atma, alle problemen in de wereld kan genezen.

Straal mijn liefde uit als lampen. Daar gaat het in wezen om. Dan is er geen behoefte meer aan het eindeloos herhalen van Gods naam of het beoefenen van verstervingen. Het is door liefde, liefdevolle dienstverlening aan anderen (allen vormen van God), dat jullie Gods genade zullen verwerven.

Besluit daarom nog vandaag om liefde als een heiligdom in je hart te koesteren en te ontwikkelen. Maak het universeel, vrij van zelfzuchtige verlangens. Word de ware vorm van goddelijke liefde, de belichaming van liefde.

Ik ben geïnteresseerd in het werk, in het liefdevolle hart, in het onzelfzuchtige dienen. Er zijn groepen die slechts in naam bestaan, of die in hun functioneren wegen bewandelen die haaks staan op onze doelstellingen en idealen! In plaats van deze maar te laten bestaan, is het beter ze onmiddellijk op te heffen. Beter twee of drie groepen die goed functioneren, dan honderden die slecht of helemaal niet functioneren. KWALITEIT GAAT BOVEN KWANTITEIT.

Overweeg bij jezelf goed welke eigenschappen je moet behouden en van welke je af moet. Besluit vandaag nog om je ongewenste eigenschappen op te geven en gewenste eigenschappen te ontwikkelen. Kijk naar de toekomst. Corrigeer jezelf en stap voorwaarts.

Voor al degenen die een functie in de Organisatie bekleden, het volgende: jullie staan nu op het punt de doelstellingen, de regels en voorschriften door te nemen, maar stel je daarbij eerst de volgende fundamentele vraag en prent je het antwoord goed in:

Waarom zijn wij in deze Organisatie - wat is de bedoeling van dit alles?

Jullie moeten er vast in geloven dat het doel van alle activiteiten van deze Organisatie erop gericht is de blokkades weg te halen die de mens van God scheiden (manavatva van madhavatva). Er bestaat niet zoiets als 'menselijk', alles is goddelijk.

Deze Organisatie moet het menselijke tot het Goddelijke verheffen.'

Sathya Sai Baba

Sai humor

Tijdens darshan vroeg Baba aan een Indiase schooljongen:

'Waar kom jij vandaan?'

Met een gelukkige glimlach antwoordde de jongen:

'Van U, Swami!'

Een man uit Denemarken die in de buurt van de jongen zat en zag dat Baba het antwoord van hem bijzonder op prijs stelde, besloot om dit ook te antwoorden wanneer Baba hem dezelfde vraag zou stellen.

Direct daarop kwam Baba bij de Deen en vroeg hem:

'Waar komt U vandaan?'

Zonder zich ook maar een moment te bedenken antwoordde de Deen:

'Van U Swami!'

'Nee, nee,' antwoordde Baba, 'Van Denemarken!'

uit: Sai Humour, uitgegeven door U.K. Sai Organization

LEVEN EN LEER

In 1926 kwam Sathya Sai Baba in een menselijk lichaam op aarde. Hij woont en werkt in Prasanthi Nilayam, in het plaatsje Puttaparthi in Zuid-India. Vanuit deze 'verblijfplaats van hoogste vrede' helpt en leidt hij zijn volgelingen en al die miljoenen die troost en genezing bij hem zoeken.

Hij is niet zomaar een geestelijk leraar. Als volmaakt Avatar is hij zich volledig bewust van zijn goddelijkheid en zijn hemelse opdracht voor de hele wereld.

Zijn betekenis zit in zijn naam. Sathya betekent waarheid, Sai betekent goddelijke Moeder en Baba, vereerde Vader. Hij heeft gezegd dat hij alle bewustzijn en energie van de hele kosmos in zichzelf verenigt. Dat door zijn tussenkomst de crisis waarin onze planeet aarde zich bevindt, zal worden bezworen.

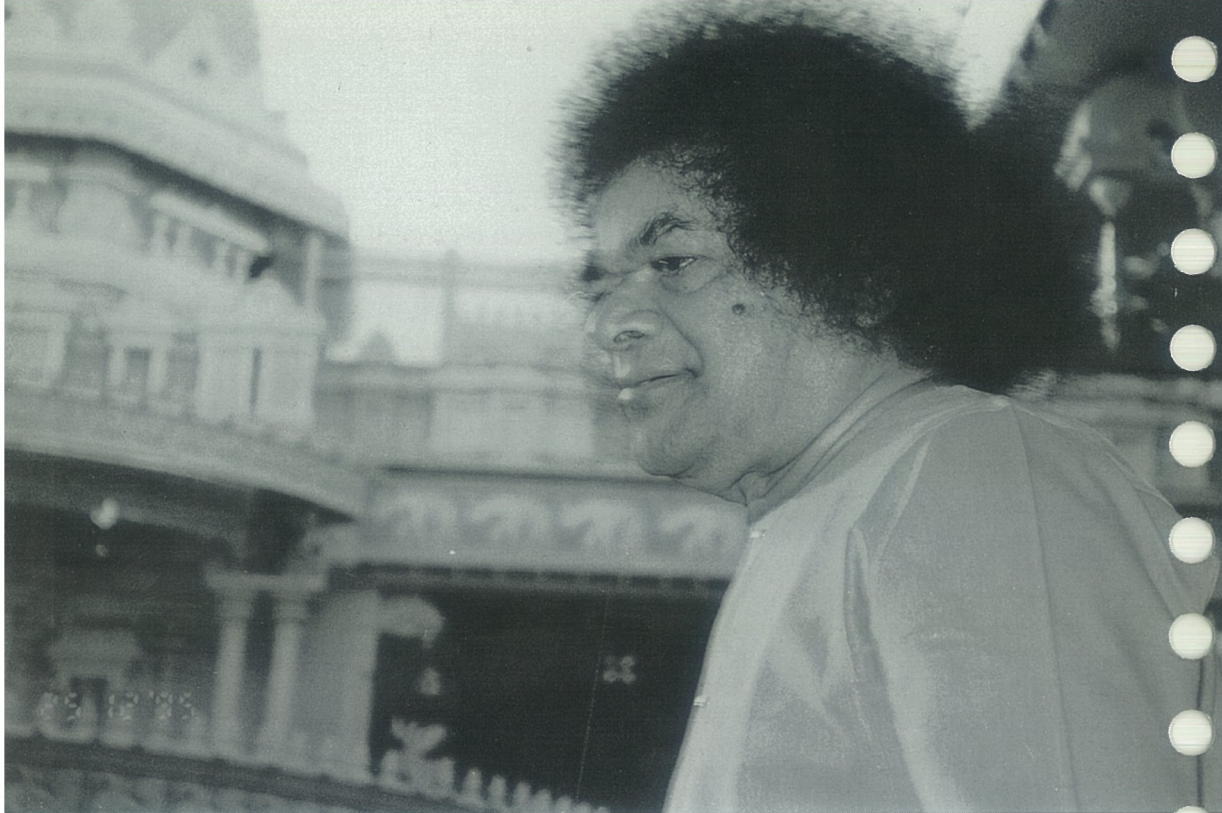
Hij treedt op als de belichaming van volmaakte liefde en mededogen.

Zijn leer is een filosofie: alles en allen zijn Eén, alles en allen zijn goddelijk.

Zijn boodschap is: maak de eenheidsgedachte tot een levend innerlijk besef, tot een liefdegevoel van het hart.

Zijn opdracht aan ons is: handel vanuit dat besef en met dat gevoel in de wereld.

Zijn werkwijze is: innerlijke bezieling voor een ieder afzonderlijk, en uiterlijk geeft Sai Baba de wereld het goede voorbeeld.



Avatars

India kent een traditie die uniek is in de wereld. De traditie van de Avatar. Het begrip Avatar is door de Avatar Sathya Sai Baba verwoord: 'Wanneer onrecht en onrechtvaardigheid steeds groter worden in de wereld, verschijnt God als Avatar. Wees ervan overtuigd dat zo'n afdaling geen afname betekent van het Goddelijke'. Omdat God de menselijke gedaante heeft aangenomen vinden wij dat God naast het menselijke ook het goddelijke bewustzijn uitstraalt. Er zijn ook mensen die het goddelijke aspect van de Avatar niet kunnen vatten. Voor hen is Sai Baba juist een gewoon mens.

Bekende Avatars uit de Indiase geschiedenis zijn Rama en Krishna. Hedendaagse Avatars zijn Sai Baba van Shirdi die leefde van 1835 - 1918 en de nu levende Sathya Sai Baba uit Puttaparthi. Een Avatar is een belichaming van God in menselijke vorm, op aarde gekomen om de wereld te dienen door rechtschapenheid en juist gedrag (dharma) in ere te herstellen.

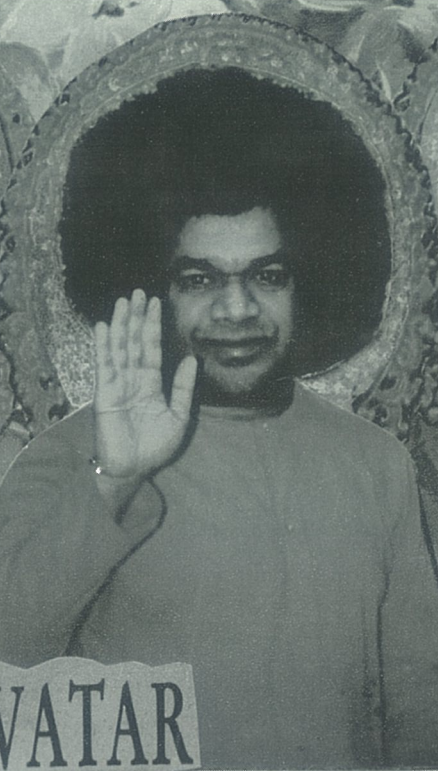
Sri Sathya Sai Baba

Voor vele miljoenen mensen is Sri Sathya Sai Baba de Avatar van dit tijdperk. Hij wordt vereerd als de goddelijke persoonlijkheid die een menselijke gestalte heeft aangenomen en in de rol van wereldleraar opnieuw is gekomen teneinde de mensheid in de kritieke tijd, waarin zij zich op dit moment in de geschiedenis van haar bestaan bevindt, te leiden en te verheffen.

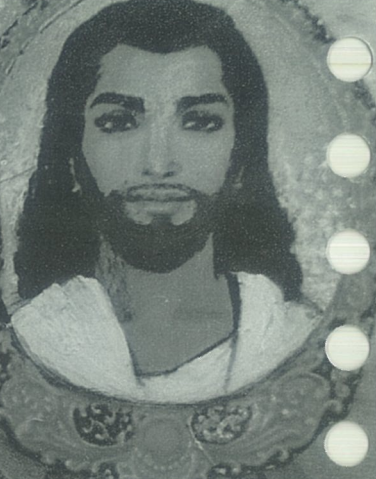
Net zoals zoetheid niet slechts door woorden kan worden begrepen, maar door de smaak moet worden ervaren, kan ook de verschijning van Sai Baba niet slechts in woorden worden gevat; wij kunnen hem alleen maar kennen door naar zijn leringen te leven en onze eigen waarheid te ontdekken. Dat is de diepere boodschap van de missie waarvoor hij is geïncarneerd, namelijk dat God onder de mensen verschijnt teneinde de mensen aan hun goddelijkheid te herinneren. 'Ik weet wie ik ben', zegt Baba. 'Ik ben gekomen om jullie te helpen beseffen wie jullie zijn.'



Shirdi Sai Baba



Sathya Sai Baba



Prema Sai Baba

SAI AVATAR



Sathya Sai Baba is de tweede van drie incarnaties van de Sai Avatar. De eerste was Shirdi Sai Baba, die zijn sterfelijk lichaam in 1918 verliet, nadat hij zijn leven lang de eenheid van God en de broederschap van de mensen had voorgeleefd en onderwezen; hij deed dat met name onder de hindoe- en moslim-gemeenschappen in Centraal India, die hem beide als één van hen beschouwden.

Sathya Sai Baba werd op 23 november 1926 geboren in het kleine afgelegen dorp Puttaparthi in Zuid-India, ongeveer 160 km ten noorden van Bangalore. Daar is nu een ashram ontstaan, genaamd Prasanthi Nilayam, oord van de opperste vrede. In Whitefield, ongeveer 25 kilometer van Bangalore, heeft Baba ook een ashram waar hij regelmatig vertoeft. Deze ashram is Brindavan genaamd.

Het middelpunt van de activiteiten aldaar is Sri Sathya Sai Baba zelf, die vanaf zijn prille jeugd door zijn unieke, persoonlijke aanwezigheid grote aantallen mensen tot zich heeft getrokken. Hij kan slechts omschreven worden als de belichaming van zuivere, onzelfzuchtige liefde, van volmaakte vrede en gelukzaligheid, de essentie van alle goedheid. In hem worden alle edele, menselijke kwaliteiten zichtbaar en hij verenigt alle goddelijke eigenschappen in zich die kenmerkend zijn voor de Avatar.

De natuur gehoorzaamt zijn wil. Hij beschikt over alle kennis. Hij kent verleden, heden en toekomst van iedereen. In zijn leringen geeft Sai Baba ruimte aan alle geloven. Hij benadrukt telkens weer dat goddelijkheid eenheid betekent. In zijn persoonlijke stijl en expressie vertoont Baba een majesteitelijke gratie en tegelijkertijd een verrukkelijke blijheid.

Temidden van de vele toegewijden die hem omringen, leidt hij een eenvoudig, bescheiden leven, volledig gewijd aan liefdevolle dienstbaarheid. Niet beperkt tot alleen het fysieke bestaan, werkt

hij op alle niveaus: het grofstoffelijke en het fijnstoffelijke. Hij doet dat zowel in de fysieke vorm als door middel van visioenen, dromen en innerlijke ervaringen. Als goddelijke leraar, die de spirituele ontwikkeling van zijn toegewijden leidt, inspireert hij van binnenuit en regelt van buitenaf. Hij verlicht het hart, transformeert de geest en openbaart de grootste van alle schatten... het onsterfelijke Atma, de goddelijke vonk in de mens.

Sai Baba zegt dat hij tot in de 21ste eeuw in de huidige Sathya Sai hoedanigheid zal blijven en 96 jaar zal worden. Daarna zal Sai Baba in een derde en laatste incarnatie opnieuw worden geboren als Prema Sai Baba, die de in het midden van de 19de eeuw begonnen Avatar-missie zal voltooien. Deze Sai-aanwezigheid, die tweeënhalve eeuw omvat, luidt een nieuwe tijd in. Een unieke tijd, die van groot spiritueel belang is in de wereldgeschiedenis; een tijd waarin veel grote heiligen en wijzen op aarde verschijnen om behulpzaam te zijn bij de goddelijke missie van het doen herleven van geestelijke waarden in de harten van de mensen en het ombuigen van de huidige, neerwaartse trend van morele degeneratie die de wereld overspoelt.

In de komende duizenden jaren zullen de generaties met ontzag terugblikken op de gelukkigen die in deze geheiligde tijd leefden, een tijd die zeer zeldzaam is in de lange spanne tijds van menselijke ervaring. Een tijd waarin de goddelijkheid in al haar volheid zich in menselijke vorm zichtbaar heeft gemaakt op aarde en door allen die daartoe de inspiratie kregen, benaderd en ervaren kon worden.

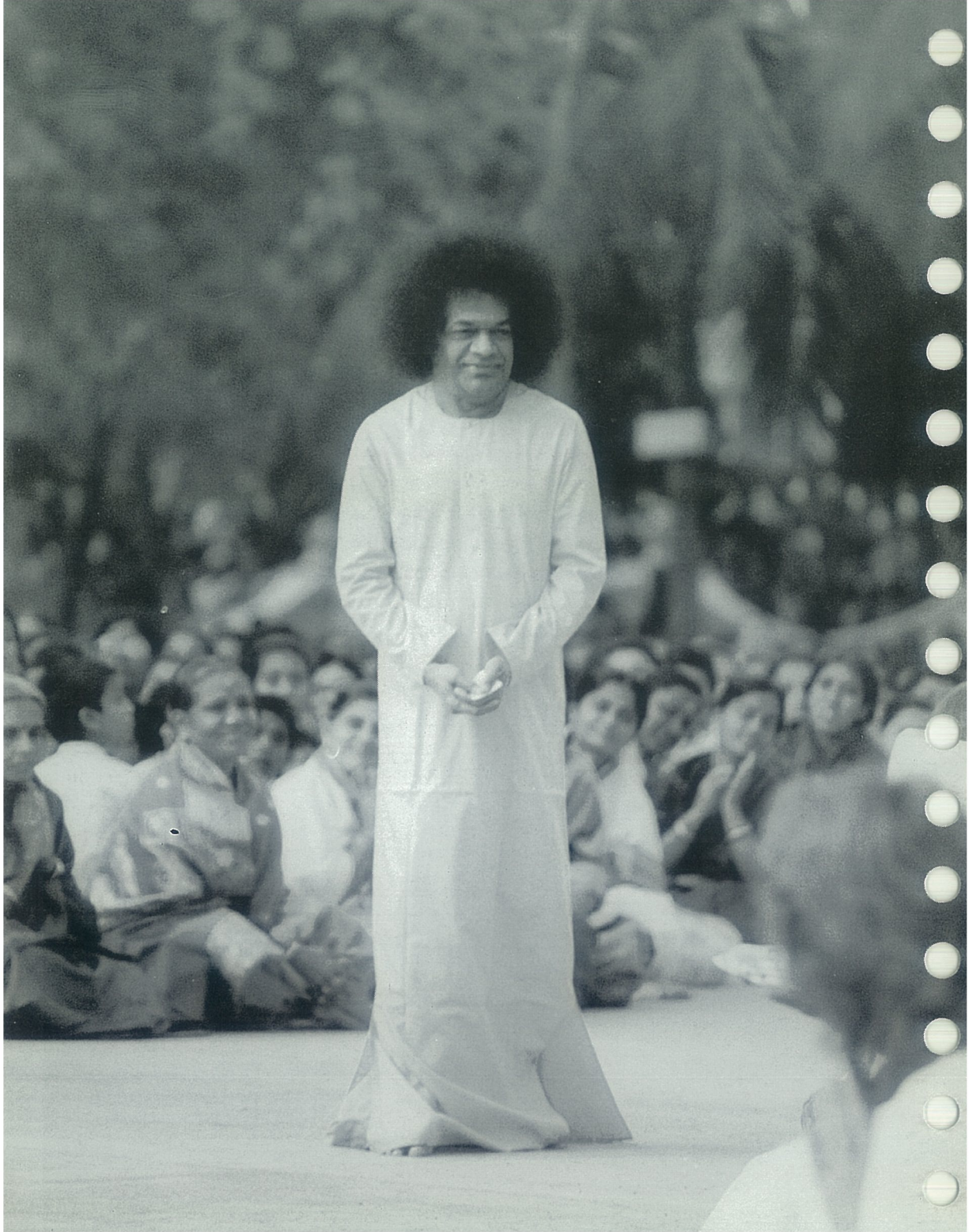
Eenpuntige gerichtheid

In veel westerse landen heerst een consumptie-mentaliteit, zelfs op spiritueel gebied. De mensen gaan van de ene leermeester (goeroe), heler, therapeut of esoterische werkgroep, naar de

andere en nemen daar op wat zij van hun gading vinden, of daarvan kunnen gebruiken. In de meeste gevallen resulteert dat niet in vooruitgang op het spirituele pad, maar leidt tot verwarring. Swami's lering is anders. Hij spreekt van 'eenpuntige gerichtheid'. Wat betekent dat? De eerste stap is het vaste besluit om de spirituele weg op te gaan. De volgende stap is het vinden van een goede begeleider op deze weg. Wanneer we, na enige tijd van kritisch onderzoek, de leermeester hebben gevonden die bij ons past, dan moeten we ons daaraan vasthouden en zijn leringen vastberaden volgen om onze transformatie te bewerkstelligen.

'Ik ben gekomen om de oude vedische waarden te laten herleven. Dat zal echt gebeuren. Ik zal het bewerkstelligen! Heel de wereld zal in de vreugde en het licht die daarvan uitgaan delen. Ik heb een taak: de mensheid begeleiden in haar ontwikkeling en alle mensen verzekeren van een bestaan vol gelukzaligheid. Ik heb de belofte gedaan dat ik allen die zinloos ronddolen naar goedheid terug zal voeren en hen zal redden.'

Sathya Sai Baba



Darshan

Darshan betekent: het zien en ervaren van een heilige.

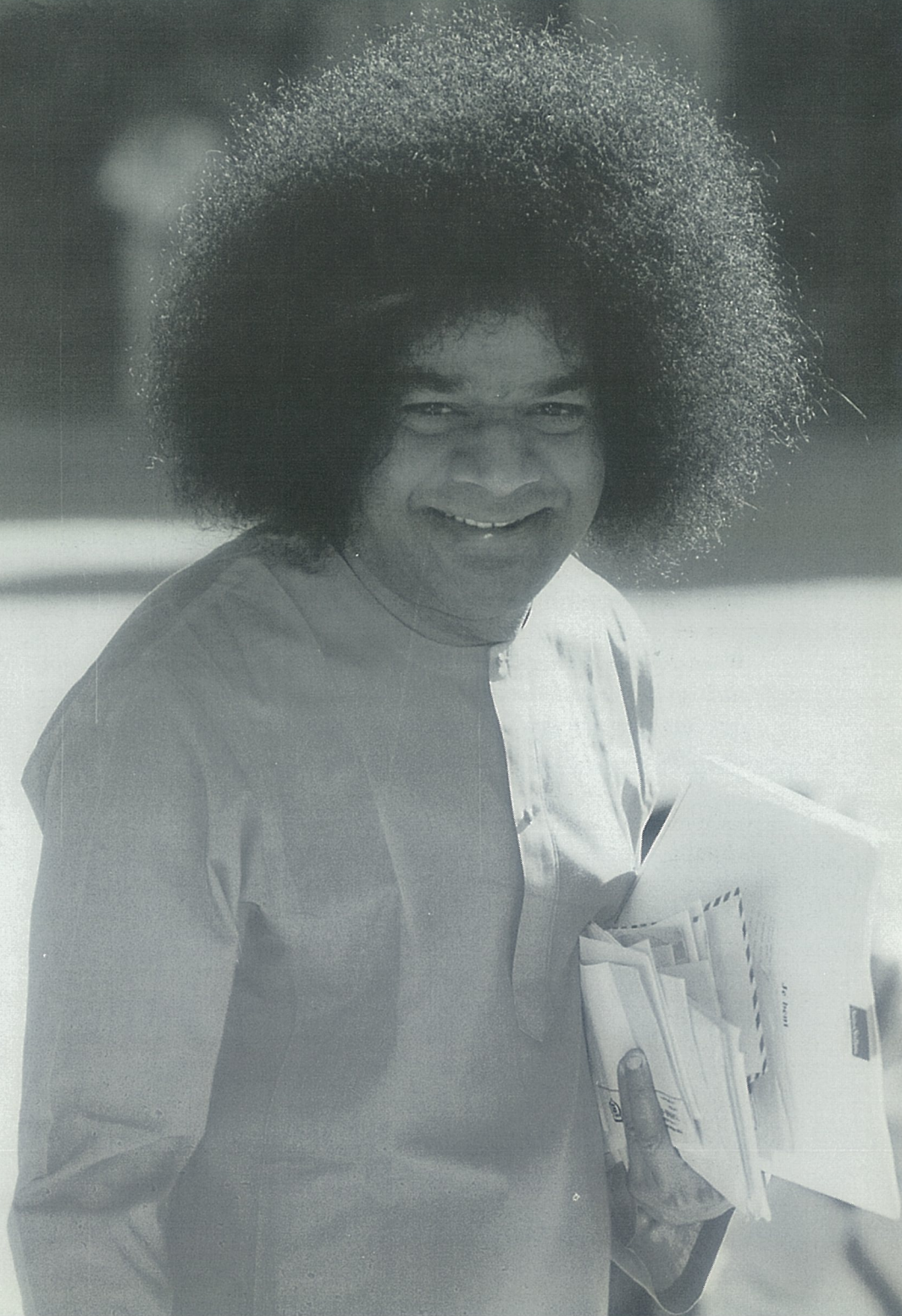
‘Zoek na mijn darshan altijd een rustige plek waar je de stilte kunt binnengaan en waar je de voltooiing van mijn zegeningen kunt ontvangen.

Wanneer ik langs loop, vloeit mijn energie uit mij in jou over. Als je direct daarna met anderen praat, wordt geen acht geslagen op deze kostbare energie: zij keert dan ongebruikt naar mij terug.

Wees er van verzekerd, dat alles waar mijn oog op rust, van dag tot dag tot nieuw leven wordt gewekt. Onderschat nooit wat door dit gebeuren van darshan tot stand komt. Mijn wandel temidden van jullie is een geschenk waar goden uit de hoogste hemelen naar hunkeren. En jullie ontvangen deze genade hier.

Wees dankbaar: deze zegeningen die jullie krijgen, zullen op hun tijd, op het juiste moment, hun uitdrukking vinden. Maar bedenk ook dat van hem aan wie veel gegeven is ook veel gevraagd zal worden.’

Sathya Sai Baba



EENHEID VAN GODSDIENST

Het woord religie is afkomstig van het Latijnse woord 'religare', dat 'verbinden' betekent. Sai Baba zegt dat 're' is 'her', en 'ligie' is 'éénmaken'. Religie is dan herenigen van wat gescheiden of niet bewust is, het herstellen van de oorspronkelijke eenheid van de individuele ziel met God.

Volgens Sathya Sai Baba is God Eén en is er maar één God. Wij mensen zijn allemaal Gods kinderen. Dat wil zeggen, God is onze Vader en wij zijn allen broeders en zusters van elkaar.

Op het eerste gezicht verschillen godsdiensten nogal van elkaar. Zij kennen verschillende stichters of godennamen, verschillende gebruiken, andere tempels, enz. Dit komt doordat de tijden en plaatsen van ontstaan verschillen en elke godsdienst aangepast is aan de specifieke vragen en eisen van zijn volgelingen ten tijde van het ontstaan en in zijn latere ontwikkeling.

Hoewel de godsdiensten uiterlijk verschillen, vertonen zij in hun ethische waarden veel overeenkomsten. Zo willen zij allen vrede, liefde, geluk, vreugde, eerlijkheid, rechtvaardigheid, waarheid, ontplooiing, kennis, en geweldloosheid. In de praktijk kennen zij allemaal een leer om op de juiste wijze te leven en elke godsdienst heeft zijn heilige teksten. Daarnaast kennen zij een weg om in contact te komen met het hoogste. Dit kan zijn een eredienst, gebeden, gezangen, meditatie, enz.

De mens voelt diep in zijn hart een ongedefinieerde hunkering naar liefde en geluk, naar hogere kennis, naar het Goddelijke. Doordat de mens zich vereenzelvigd met zijn lichaam, is hij zich niet meer bewust dat hij deel uitmaakt van het Goddelijke, van de goddelijke Eenheid. Vandaar dat de mens zoekende is en hij zich al of niet bewust weer wil verbinden met het hogere, met de Ene.

Sathya Sai Baba noemt ons ‘belichamingen van het Goddelijke, belichamingen van goddelijke liefde’. De mens is afkomstig van God. Hij is een vonkje van het goddelijk licht, een druppel van de goddelijke oceaan. In wezen is de mens Eén met het Goddelijke, hij is het alleen vergeten. Net als de verloren zoon uit het Nieuwe Testament dwalen wij eerst, om daarna weer op zoek te gaan naar het Vaderhuis.

De Sathya Sai Organisatie is geen godsdienst of sekte. Het is een spirituele organisatie waarin mensen, die tot verschillende religies behoren, als broeders en zusters naast en met elkaar werken om tot spirituele ontwikkeling te komen.

Het is dan ook niet de bedoeling dat de geïnteresseerde en volgeling van Sathya Sai Baba het Hindoegeloof aanneemt of Hindoegoden gaat aanbidden. Het is wel goed om iets te weten van de Hindoecultuur, omdat Baba in zijn toespraken vaak voorbeelden geeft vanuit deze cultuur. Je eigen geloof kun je het beste behouden en verdiepen: Baba zegt hierover dat hij van iedereen een beter mens maakt in zijn eigen geloof en cultuur.

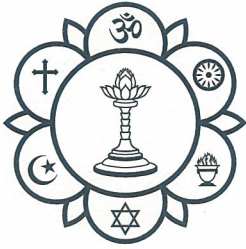
*Er is slechts één religie - de religie van liefde;
er is slechts één kaste - de kaste der mensheid;
er is slechts één taal - de taal van het hart;
er is slechts één God en Hij is alomtegenwoordig.*

Sathya Sai Baba



Ring, gematerialiseerd door Baba met afbeelding van Jezus op 30-jarige leeftijd.

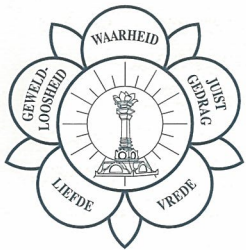
SARVADHARMA SYMBOOL



Sarva = alle.

Dharma = goddelijke wet, is gelijk aan godsdienst.

Het sarvadharmasymbool is het embleem van de Sathya Sai Organisatie. Er is sinds een aantal jaren een nieuw, aangepast symbool. De godsdienstsymbolen zijn hierin vervangen door de 5 menselijke waarden: liefde, waarheid, juist gedrag, vrede en geweldloosheid.



Het eerste sarvadharmasymbool staat voor een lotusbloem met vijf bloembladen met in elk bloemblad het symbool voor een wereldgodsdienst. Tezamen representeren deze godsdienstsymbolen alle religies van de wereld. In het westen wordt een variant gebruikt met zes bloembladen. Omdat het jodendom in India niet zo bekend is wordt het zesde bloemblad daar niet gebruikt. De betekenis van de symbolen van het sarvadharmasymbool is als volgt:



De pilaar

De pilaar (lotus) in het midden stelt het pad van éénwording met God voor, met daarop de verschillende stappen en stadia die men moet doorlopen. De bloeiende lotus is het hart dat bloeit in liefde; dit resulteert in de bloem van verlichting.



Hindoeïsme

Eigenlijk sanathana dharma - eeuwige goddelijke wet. God is Eén, maar de wijzen noemen Hem bij vele namen (de goden zijn de vele aspecten van de ene God). Enkele namen zijn Iswara, Rama Krishna, enz. Paramatma of Brahma(n).



Boeddhisme

De ziel van een religie ligt niet in theorie en dogma's, maar in de manier van leven. De boeddhisten nemen evenals de jaina's niet op een bepaalde of directe manier het bestaan van God aan. Zij geloven dat het hoogste stadium dat een mens kan bereiken het stadium van Boeddha is. Dit stadium verschilt in feite niet veel van de God van de zgn. theïsten. Hij, de Kevalin of Mukta (bevrijde) of de Boeddha, de belichaming van liefde en wijsheid, is goddelijk.



Parsisme

Ahura Mazda (= licht): verblijft in het hart van de mensen. Vuur is breed aan de basis en puntig aan de top. Zo verdwijnen ook de verschillen op het hoogste goddelijke niveau. De aanhangers van Zoroaster noemen hun God het heiligste beginsel in het universum. Ahura Mazda, de God van waarheid, wijsheid en verlichting.



Islam

Islam betekent letterlijk overgave. Er is geen God dan God (en Mohammed is zijn profeet). De moslims noemen God Allah, de genadevolle, de mededogende, de enige Heer van de schepping.



Christendom

Laat je ego aan het kruis sterven.
Het leven van Jezus: Ik ben de boodschapper van God.
Ik ben de zoon van God.
Ik en de Vader zijn Eén.



Jodendom

Luister Israël: de Heer onze Heer is ÉÉN.

Sai Baba leert ons respect en eerbied te hebben voor onze eigen godsdienst waarin we zijn grootgebracht en respect en eerbied te hebben voor andermans godsdienst. Laat de verschillende godsdiensten bestaan, laat ze bloeien en laat Gods glorie in alle talen en in een verscheidenheid van toon, gezongen worden. Dat moet het ideaal zijn. Respecteer de verschillen tussen godsdiensten en erken die als waardevol, zolang ze de vlam van eenheid niet doven. Je kunt God zoeken in kerken en tempels, als het mysterie aller mysteriën, je zult Hem tenslotte vinden in de diepste stilte van je eigen hart.

'Ik verklaar dat ik in iedereen ben, in ieder wezen. Dus haat niemand en spreek geen kwaad tegen wie dan ook. Verspreid altijd liefde, overal. Dat is de manier om mij te verwerven. Probeer mij niet te meten of te evalueren. Ik ga je bevattingsvermogen te boven.

Bid of aanbid voor je eigen voldoening en tevredenheid. Maar te zeggen dat ik alleen gehoor zal geven als ik aangeropen word, of dat ik alleen zal redden als aan mij gedacht wordt, is verkeerd. Heb je niet de uitspraak gehoord "Sarvathah paani paadam?" "Je kunt mijn voetstappen horen, want ik wandel met je, achter je, naast je." Wanneer je in benauwenis uitschreeuwt: "Hooft u niet de klacht van mijn hart? Is uw hart zo van steen geworden?" zal mijn oor er zijn om te luisteren. Vraag dat ik je moet beschermen als de appel van het oog, mijn oog zal er zijn om over je te waken en je te beschermen. Ik antwoord op welke naam je ook maar gebruikt; ik geef gehoor aan welk verzoek dan ook dat je doet met een zuiver hart en een heilig motief.'

Sathya Sai Baba

Sai humor

Goddelijk spreekuur. Op een dag was er een artsen-echtpaar in Baba's interviewkamer.

Baba keek naar hen en zei:

'Deze man hier is een arts. Daar zit zijn vrouw die ook arts is; beiden zijn ze heel kundig, maar weten jullie waarom ze hier naar toe gekomen zijn? Ze hebben allebei problemen met hun gezondheid!'

uit: Sai Humour, uitgegeven door U.K. Sai Organization

SATHYA SAI WERELD ORGANISATIE

Om zijn doel te bereiken, namelijk 'de mensen het besef bij te brengen dat het goddelijke altijd in en met de mens aanwezig is', heeft Sai Baba een organisatie opgericht. Hierin moeten de vijf menselijke waarden in de praktijk worden gebracht.

Deze waarden zijn: liefde, vrede, waarheid, juist gedrag (of rechtschapenheid) en geweldloosheid. Dat gebeurt in drie sferen: die van de eigen persoon, die van het gezin en naaste familie en die van de maatschappij.

Het gebeurt in de vorm van geestelijke oefeningen en speciale programma's. In de persoonlijke sfeer staan zelfonderzoek, de lichtmeditatie, het luisteren naar de stemmen van hart en geweten, zachtheid en vriendelijkheid in optreden en studie van Sai literatuur centraal.

In de sfeer van familie en goede vrienden zijn de middelen het geregeld samen zingen van geestelijke liederen, het vermijden van kwaadsprekerij, het doen van liefdewerk en het geven of ontvangen van afgestemd onderwijs. Belangrijk is het programma 'Grenzen aan Wensen'. Zonder onderdrukking van materiële behoeften en verlangens, wordt geprobeerd om geleidelijk aan met minder tevreden te zijn. Baba zegt: 'Verspil geen tijd, voedsel, energie, geld en kennis'. Naast deze oefeningen zijn voor de maatschappelijke sfeer twee activiteiten belangrijk: het Sai Spiritueel Onderwijs (SSO) programma in menselijke waarden en Sathya Sai onbaatzuchtige dienstverlening (seva), onbaatzuchtig dienstbetoon van hart tot hart aan de behoeftige medemens.

De belangrijkste vereisten voor het lidmaatschap van de Sai Organisatie zijn oprechtheid, geloof en deugdzaamheid.

We hoeven niet welgesteld te zijn, noch een belangrijke positie te bekleden of een erkende opleiding te hebben gevolgd. Maar we

moeten er oprecht naar streven ons bewust te worden van onze eigen waarheid. We moeten vertrouwen op God, en op ons vermogen om de zelfverwerkelijking te bereiken.

‘Wie kunnen er bijvoorbeeld lid worden van deze organisatie en aan welke voorwaarden moeten ze voldoen?’

- *Natuurlijk moeten aspiranten een sterk verlangen hebben naar spirituele ontwikkeling.*
- *Ze moeten volledig vertrouwen op de naam die aan deze organisatie verbonden is en volkomen bereid zijn die naam te verspreiden op een wijze die past bij zijn boodschap.*
- *Bovendien moet een lid bekend staan als een goed mens. Dat zijn de voorwaarden waaraan moet worden voldaan. Al het overige is onbelangrijk.’*

Sathya Sai Baba

OPZET VAN DE SATHYA SAI WERELD ORGANISATIE

Oprichter en leidsman: Sri Sathya Sai Baba
Swami heeft benoemd:

- Mr. Indulal Shah, voorzitter van de Sathya Sai Organisatie in India, woonachtig te Bombay, maar vaak aanwezig in Prasanthi Nilayam.
- Mr. D. Hejmadi, hoofd van de Central Office van de Sri Sathya Sai Seva Organisatie, kantoor houdende in het EHV-gebouw op het terrein van Prasanthi Nilayam. Daar komen meestal de brieven vandaan!

De structuur op wereldniveau (situatie per oktober 1999)

De wereldorganisatie bestaat naast India uit 5 zones ('overseas').

Zone I

USA East Coast (behalve Puerto Rico), USA (West Coast),
Israël, Zuid-Europa, Canada, West-Indië

Zone II (voorzitter Mr. Leonardo Gutter)

Latijns Amerika, Puerto Rico, Argentinië

Zone III

Australië, Papoea, Nieuw-Guinea, Nieuw-Zeeland, Fiji, Pacific
eilanden, Verre Oosten (Noord, Midden en Zuid), Sri Lanka

Zone IV (voorzitter Mr. Thorbjorn Meijer, Mr. Bernhard Gruber)

Noord-Europa, Oost-Europa, Rusland

Zone V (voorzitter Mr. Kishin Khubchandani)

Zuid-Afrika, Noord-Afrika, Midden-Oosten, Golfstaten, Londen,
UK, Ierland.

De wereldzone-voorzitters ontmoeten elkaar regelmatig in Prasanthi Nilayam, waar ook met Sai Baba gesproken wordt over het reilen en zeilen in de zones.

Elke wereldzone heeft tenminste éénmaal per jaar een bijeenkomst van alle landelijke coördinatoren, meestal aangevuld met 1 of meerdere bestuursleden van het Coördinatie Comité of Central Council (CC). In een strak gepland weekend worden dan alle mogelijke zaken en problemen besproken.

Op Europees niveau

De landen, aangesloten bij zone IV zijn nu (1999) o.a.: België, Denemarken, Duitsland, Estland, Finland, Hongarije, Letland, Litauen, Luxemburg, Nederland, Noorwegen, Oekraïne, Oostenrijk, Polen, Rusland, Slowakije, Tsjechië, Uzbekistan en Zweden. Voorzitters: Thorbjörn Meyer (Denemarken), Bernhard Gruber (Duitsland) en Steen Piculell (Denemarken) voor de Russisch sprekende landen.

Op nationaal niveau

Nederland is verdeeld in zes regio's:

1. Noord-Holland
2. Zuid-Holland en Zeeland
3. Midden-Nederland
4. Zuid-Nederland
5. Noord-Nederland
6. Oost-Nederland

In de toekomst zullen dit waarschijnlijk 3 regio's worden. De centra, groepen, aspirant groepen en mandirs (tempels, voornamelijk voor Hindoestaanse toegewijden aan Sai Baba) zijn onderverdeeld in deze regio's. Zij komen per regio 2 à 3 maal per jaar bij elkaar om ervaringen uit te wisselen en regionale activiteiten en vieringen te organiseren. De namen van de coördinatoren van deze groepen zijn te vinden in het kwartaalblad 'Sathya Sai Baba Nieuws' (zie achterin).

Sathya Sai Baba en Nederland

Zoals overal ter wereld, zijn ook in Nederland vele bewonderaars van Sathya Sai Baba georganiseerd in Sai Baba centra, groepen of mandirs. Er is een landelijke stichting, de Stichting Sri Sathya Sai Baba-Nederland. Uit die Stichting is de Sathya Sai Organisatie Nederland gevormd en deze heeft een Central Council (CC). Zij komt regelmatig bijeen en fungeert als doorgeefluik naar de centra/groepen/mandirs van de richtlijnen uit India, organiseert 2 à 3 maal per jaar landelijke vergaderingen voor alle groepen en organiseert middels de activiteiten-coördinatoren trainingsweekenden, infoweekenden, landelijke satsangs, landelijke feestdagen etc. De structuur zal in de toekomst enigszins gewijzigd worden. In het jaar 2000 zal er een nieuwe invulling van het bestuur gaan komen.

De Stichting is onder meer verantwoordelijk voor het bekendheid geven aan de universele leringen van Sathya Sai Baba.

Er is een overvloed aan publicaties van en over Sai Baba.

Een aantal boeken is ook in het Nederlands vertaald en driemaandelijks verschijnt het tijdschrift 'Sathya Sai Baba Nieuws' waarin, naast vertaalde lezingen van Sai Baba zelf, ook door anderen wordt ingegaan op de vele aspecten van zijn werk.

Andere activiteiten binnen de Organisatie zijn ondergebracht in 4 soorten activiteiten (een uitgebreide beschrijving hiervan staat in het hoofdstuk 'De Activiteiten'):

- Onbaatzuchtige liefdevolle dienstbaarheid (seva)
- Spirituele activiteiten
- Sai Spiritueel Onderwijs (SSO)
- Jongeren activiteiten.

Een centrum, groep of mandir heeft meestal een coördinator voor elk van deze activiteiten, die samen met een algemeen coördinator, een secretaris en een penningmeester het bestuur daarvan vormen.

De rode draad in de spirituele activiteiten is het programma 'Grenzen aan Wensen'. Sober leven en grenzen stellen aan wensen op het gebied van voedsel, geld, tijd, energie en kennis leert ons - zonder dit te overdrijven - enige zelfdiscipline en biedt een mogelijkheid het uitgespaarde ten dienste te stellen van hen die in nood zijn.

God wordt het beste gediend door Hem te zien in alles en iedereen om ons heen. Sai Baba benadrukt daarom het belang van het dienstbaar zijn aan de ander, het geven van hart tot hart aan allen die op enigerlei wijze lijden in deze wereld. Deze onbaatzuchtige liefdevolle dienstbaarheid (seva) gebeurt zowel individueel als ook in groepsverband.

Veel toegewijden van Sathya Sai Baba komen wekelijks bijeen voor devotionele groepszang. Er worden liederen in het Engels en Nederlands gezongen, maar vooral ook vele bhajans, liederen in de oude mantrische taal, het Sanskriet. Gezamenlijk wordt gezongen ter ere van God, zoals Hij in talloze namen tot ons komt. Een eredienst duurt ongeveer een uur en bestaat voornamelijk uit devotionele groepszang, een korte lezing of toespraak en een meditatie.

Studiekringen bestaan op vele plaatsen in Nederland om mensen de mogelijkheid te bieden de leringen van Sai Baba diepgaand te bestuderen.

Sathya Sai Baba legt zeer veel nadruk op onderwijs en opvoeding. Naast het oprichten van vele scholen en een

universiteit heeft Sai Baba het programma Sai Spiritueel Onderwijs (SSO) geïntroduceerd. Hij herinnert ons eraan dat wij in essentie God zijn en ons hiernaar mogen gedragen en dat dit ons geboorterecht is. De vijf universele menselijke waarden - liefde, waarheid, juist gedrag, vrede en geweldloosheid - die Sai Baba gedetailleerd aan ons uitlegt, vormen de basis voor een goddelijk bestaan. De kern van zijn leringen is: eenheid in verscheidenheid, God is overal, wij zijn allen één, allen zijn God en alles is God. Ook in Nederland wordt aan deze opvoeding in menselijke waarden veel aandacht besteed. Alle aspecten van de menselijke persoonlijkheid komen in dit integrale programma aan de orde. Het doel van opvoeding en onderwijs is vooral karaktervorming in plaats van het alleen maar overdragen van kennis en vaardigheden.

*'Begin de dag met liefde,
Breng de dag door in liefde,
Vul de dag met liefde,
Besluit de dag met liefde,
Dat is de weg naar God!'*

Sathya Sai Baba



GOD, WAAR BENT U

WAAR WAS U, GOD?

Ik droomde eens dat ik wandelde langs het strand, samen met God.

Tegen de lucht tekenden zich perioden van mijn leven af en voor iedere periode waren er twee paar voetafdrukken in het zand:

Een paar van mijzelf en het andere van God.

Terugkijkend naar die voetstappen zag ik opeens een stuk waar maar één paar stond afgedrukt.

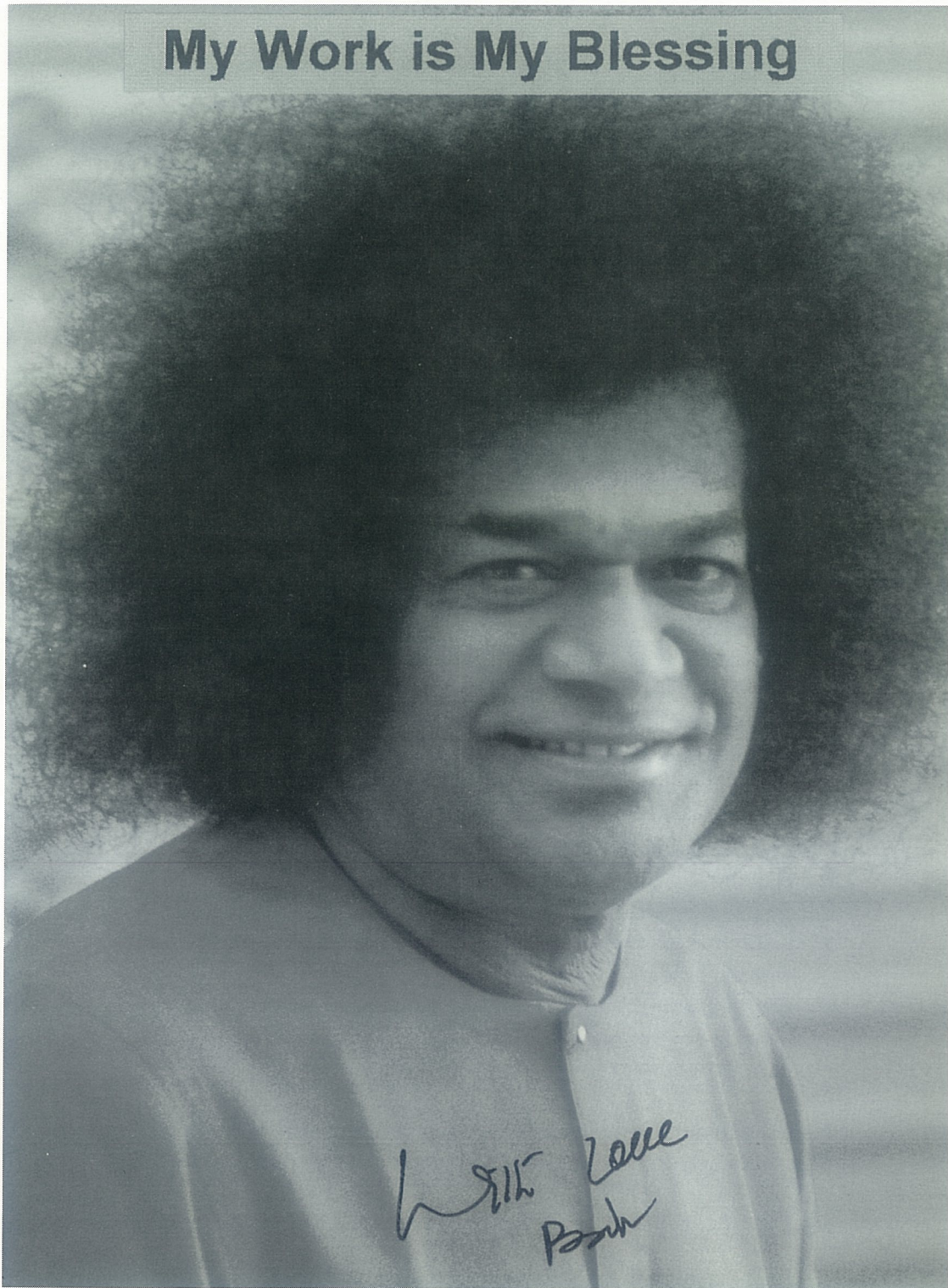
Ik zag ook dat dit precies het moeilijkste en verdrietigste moment uit mijn leven was.

Dus zei ik:

‘God, ik heb gezien dat juist op het moeilijkste moment van mijn leven er maar één paar voetstappen is en U hebt nog wel beloofd, dat U altijd bij me zou zijn! Ik snap niet dat U me juist op dat moment hebt verlaten.’

Maar God zei: ‘Mijn lieve kind, ik houd van je en zou je nooit verlaten. In jouw momenten van strijd en lijden, daar waar je maar één paar voetstappen ziet, daar was het... dat ik je droeg.’

My Work is My Blessing



W. S. Lee
Pasha

GEDRAGSREGELS EN BEGINSELEN

Om zich voortdurend bewust te zijn van Sathya Sai Baba's leringen, deze in praktijk te brengen en waardige instrumenten van de goddelijke Meester te zijn, dient iedere toegewijde van Sathya Sai Baba een spirituele discipline (sadhana) na te streven, die is opgenomen in het dagelijks leven, waardoor deze discipline daarvan een onderdeel wordt en ieder gezin tot een eenheid maakt. Om aldus een waarachtig lid van de Sathya Sai Baba Organisatie te zijn, dienen de volgende gedragsregels te worden nagestreefd, zoals ze uit Prasanthi Nilayam zijn ontvangen. Wij **streven** naar het onderhouden van:

De Negen Gedragsregels

1. Dagelijks meditatie en gebed.
2. Eens per week devotionele liederen zingen en bidden met gezinsleden.
3. Deelname aan het programma Sai Spiritueel Onderwijs zoals georganiseerd voor kinderen van o.a. Sai toegewijden.
4. Deelname aan gemeenschapswerk en andere programma's van de Organisatie.
5. Tenminste éénmaal per maand aanwezig zijn bij het zingen van devotionele liederen, zoals door het centrum/de groep/mandir wordt georganiseerd.
6. Regelmatig Sathya Sai Baba's literatuur bestuderen.
7. Tegen iedereen met milde stem en liefdevol spreken.
8. Geen kwaad spreken over anderen, vooral niet in hun afwezigheid.
9. Het in praktijk brengen van 'Grenzen aan Wensen' en het bespaarde gebruiken voor dienstbaarheid aan de gemeenschap (seva).

Nadat men de 9 punten van 'de negen gedragsregels', en de innerlijke betekenis ervan, heeft gelezen en begrepen in de zin

van het dagelijks leven, is het van gelijk belang de tien beginselen te bestuderen. Deze zijn afgekondigd door Sathya Sai Baba op zijn 60ste verjaardag toen Hij opriep tot 'Integratie van de wereldgemeenschap' - een programma van universele geweldloosheid (ahimsa) - de manifestatie van de spirituele dimensie in de mens. Deze beginselen hebben over het algemeen betrekking op maatschappij-gerichte spirituele oefeningen (sadhana) en dienen te worden bestudeerd teneinde de goddelijke strekking ervan te begrijpen. Wij **streven** ook naar het onderhouden van:

De Tien Beginselen

1. Beschouw het land waarin je bent geboren als heilig. Wees vaderlandslievend, maar bekritiseer of verneder andere landen niet. Zelfs in je gedachten of dromen moet het niet in je opkomen je land nadeel te berokkenen.
2. Eerbiedig alle godsdiensten in gelijke mate.
3. Erken de menselijke broederschap; behandel allen als broeders en zusters; heb iedereen lief.
4. Houd je huis en leefomgeving schoon, want dit zal de hygiëne en gezondheid bevorderen en je ten goede komen.
5. Wees menslievend maar beledig armlastigen niet door geld te geven; geef in plaats daarvan voedsel, kleding, onderdak en help hen op andere manieren; moedig luiheid niet aan.
6. Koop niemand om en neem geen steekpenningen aan.
7. Bedwing afgunst en jaloezie; laat je blik en je levensopvatting zich verwijden; behandel iedereen gelijk, ongeacht afkomst of geloof.
8. Probeer zoveel mogelijk zelf te doen; maak jezelf onafhankelijk van anderen, maar zet je wel in voor belangeloze dienstverlening aan de gemeenschap.
9. Aanbid God en heb Hem lief; mijd het kwaad.
10. Gehoorzaam aan de wetten van het land: wees een voorbeeldig burger.

De innerlijke betekenis van de eerder genoemde 9 gedragsregels is besproken in een brief, gedateerd 14 maart 1989 van het hoofdkantoor van de Sathya Sai Baba Organisatie te Prasanthi Nilayam (Opgenomen in Bijlage II van de Regels en Voorschriften).

De innerlijke betekenis van de hierboven staande tien beginselen is eveneens besproken in bovengenoemde brief van eerder genoemd hoofdkantoor (opgenomen in bijlage III van de Regels en Voorschriften). Zie hiervoor het 'Handboek van de Sathya Sai Organisatie Nederland', dat bij elke Sai Baba-groep ter inzage ligt.

DE ACTIVITEITEN

Alle vergaderverslagen en mededelingen van de groep, de regio en de landelijke Sai Baba Organisatie liggen ter inzage in speciale mappen of hangen op het mededelingenbord.

Belangrijke mededelingen worden door de groepscoördinator vooraf of direct na afloop van de dienst bekend gemaakt. Is er iets mee te delen aan de groep of zijn er vragen, overleg dan met de groepscoördinator.

Lidmaatschap

Er is geen contributie, entreegeld of collecte. Het bijdragen in de kosten geschiedt op strikt vrijwillige basis. Desgewenst kan de penningmeester of de groepscoördinator hierover meer vertellen. Nieuwkomers zijn altijd welkom. Hoe gaat het dan verder met regelmatige bezoekers? Als het zover is gekomen dat Sai Baba in iemands leven alles is gaan betekenen en hij zich ook wil inzetten voor zijn missie, dan kan men, indien gewenst natuurlijk, lid worden van de Sathya Sai Baba Organisatie Nederland. De groepscoördinator kan hierover meer vertellen.

ONBAATZUCHTIGE DIENSTVERLENING - SEVA

Liefdevolle onbaatzuchtige dienstverlening is een onderdeel van alle belangrijke godsdiensten. Ook mensen zonder religieuze instelling hebben vaak de behoefte om dienstbaar te zijn aan anderen. De meesten van ons ervaren dat ze zowel deel uitmaken, alsook afhankelijk zijn van de maatschappij en daarom ook verplichtingen hebben ten opzichte van deze maatschappij.

'Als je niet kunt bidden voor het welzijn van je medemensen, in wie God zich manifesteert, hoe is het dan voor jou mogelijk om een onzichtbare God te vereren? Het is van groot belang je zorg te geven aan het welzijn van de gemeenschap.'

'Helpende handen zijn heiliger dan biddende lippen.'

Sathya Sai Baba

Dienstbaarheid aan het Zelf

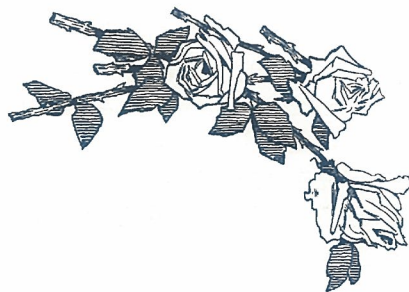
Als we menen dat onze dienstbaarheid in de eerste plaats is gericht op het welzijn van anderen, dan denken wij verkeerd. Dienstbaarheid heeft de meeste waarde voor de dienstverlener zelf. Anderen worden geholpen, maar wij ontvangen tegelijkertijd zowel vreugde als spirituele lessen. Door dienstbaar te zijn, herkennen wij onszelf in anderen: dit ontwikkelt ons mededogen. Dienstbaarheid verruimt ook onze blik tot ver buiten de grenzen van ons kleine ik. Als we spiritueel groeien, ontdekken we wat broederschap werkelijk inhoudt.

'Laat je niet verleiden door te geloven dat je anderen redt, want er is in het geheel geen ander. Allen zijn één; Het verdriet van de ene mens is het verdriet van allen. De mens heeft een principiële fout, die van onwetendheid. Indien hij de wijsheid bezit, weet hij dat alle mensen golven zijn aan het oppervlak van één en dezelfde oceaan.'

Sathya Sai Baba



Helpende handen zijn heiliger dan biddende lippen.



Dienstbaarheid als spirituele oefening

Wanneer we ons richten op verschillende spirituele oefeningen of sadhana's, dan denken we niet op de eerste plaats aan dienstbaarheid. We spreken dan meestal over meditatie, devotionele zang of het bestuderen van heilige boeken. Dienstbaarheid is echter een sterke en volledige sadhana. Zij vormt een weg naar godsrealisatie. Wanneer die gegeven wordt met mededogen en zonder verlangen naar beloning of waardering, kan het een bron worden van onbegrensde vreugde. Die vreugde zie je in de blijheid van de ander en in het herkennen dat wij allen manifestaties van God zijn. Wanneer we die discipline beoefenen, beginnen we God overal te zien. De wereld is Gods lichaam. Alle wezens en alles om ons heen zijn manifestaties van zijn wil.

'Wees ervan overtuigd dat dienstverlening een weg is naar godsrealisatie. Dienstverlening moet niet gegeven worden in het belang van de Sathya Sai Baba Organisatie, noch in het belang van de maatschappij. Ze is enkel en alleen voor jezelf, om je eigen leven te transformeren en jezelf te bevrijden.'

Sathya Sai Baba

Dienstverlening is een uitstekende oefening om het ego te verminderen. In dienstbaarheid kijken we naar de behoeften van anderen. We moeten leren kritiek te aanvaarden en door te zetten, ondanks alle hindernissen. Dit geestelijke oefenterrein stelt ons in staat om te zien of we succes hebben in het verminderen van onze boosheid, ons ongeduld en onze hebzucht. Het stelt ons in staat om de intensiteit van ons begrip en mededogen te leren zien.

Spiritualiteit behoort niet alleen te bestaan in onze gedachten; spirituele begrippen kunnen in de praktijk beoefend en versterkt worden door moed, voortvloeiend uit onze overtuiging en zelfopoffering.



Super gespecialiseerd ziekenhuis te Puttaparthi



Sai Baba geeft zelf altijd het goede voorbeeld, zo ook met liefdevolle dienstbaarheid. Het hypermoderne ziekenhuis in Puttaparthi, waar veel hartoperaties worden uitgevoerd, en iedereen geheel gratis geholpen wordt, is in opdracht van Sai Baba gebouwd. Nog een voorbeeld zijn de scholen en de universiteit. Deze heeft Sai Baba opgericht en geeft daar, zoals bij alle zaken, persoonlijk leiding aan. Zo is er voor Sai Baba's 70ste verjaardag een waterproject gestart dat op de dag van zijn verjaardag werd geopend. Hiermee werden 700 dorpen van vers drinkwater voorzien via een netwerk van pijpleidingen. En zo kan de opsomming doorgaan, want Sai Baba doet niets anders dan liefdevolle onbaatzuchtige dienstbaarheid.

Onbaatzuchtige liefdevolle dienstverlening met de groep - groepsseva

Er is duidelijk onderscheid tussen individuele seva en groepsseva. Terwijl het individu over het algemeen op vele manieren seva kan verrichten, vereist groepsseva een andere aanpak. Daar is samenwerking voor nodig. De seva is gebaseerd op lokale behoeften en omstandigheden. Met een groep kan je zeer veel bereiken in dienstverlening. De kracht van een groep wordt vaak onderschat. De vreugde die je kan ervaren en kan delen in groepsseva overstijgt de individuele ervaringen. Met een groep kun je met succes projecten starten en uitvoeren, wat je als enkeling niet zou kunnen. Sai Baba vraagt van zijn toegewijden om als eenheid samen te werken voor de behoeftigen in de maatschappij.

SPIRITUELE ACTIVITEITEN

Tot de spirituele activiteiten van een groep of centrum behoren het houden van een bhajandienst en een studiekring.

DE BHAJANDIENST

Een bhajan is een devotioneel lied, met andere woorden, een lied gericht tot God. Devotionele groepszang betekent dat je behalve in jezelf ook toewijding in je groep oproept. Een groep betekent een aantal mensen die met elkaar in harmonie zijn. Wanneer men een devotioneel lied (bhajan) zingt, zijn allen met elkaar in zuivere harmonie. De boodschap die er doorklinkt is: 'Kan mijn leven een bhajan zijn; kan ik in harmonie met anderen leven?' Een devotioneel lied heeft de kracht iedereen, toegewijden en niet-toegewijden, samen te brengen. Zingen betekent dat de eigenschappen van melodie, ritme en gevoel erbij tot uiting moeten komen.

Wat is een Sai-bhajan?

Iedereen denkt abusievelijk dat een Sai-bhajan een devotioneel lied is met Sai Baba's naam erin. Dat is niet het geval.

Een Sai-bhajan is een devotioneel lied dat beantwoordt aan de basisprincipes van het zingen, nl. dat het een melodie heeft en een maat. Maar belangrijker is dat het iets liefelijks (sangeetham) heeft. Het dient aangenaam te zijn, dat wil zeggen, men moet kunnen opgaan in het lied. Het dient te boeien en anderen op God te richten. Het moet de eigenschap hebben te bezielen.

Een bhajan voldoet aan het volgende:

- Het is een devotioneel lied dat gezongen wordt in een groep, tweemaal in een langzaam en eenmaal in een versneld tempo, waarbij de laatste regel steeds tweemaal dient te worden gezongen.

- Het heeft de eigenschap de gedachten van de mensen naar het goddelijke te trekken en hen te inspireren en is in staat te bekoren, terwijl het allen geheel doet opgaan in het lied. Devotionele groepszang kan één van de machtigste krachten zijn om de eerste boodschap van Sathya Sai Baba te verspreiden, dat wil zeggen, het zingen van Gods naam (namasmaran). Een grootse vorm van liefdevolle dienstbaarheid (seva) is mensen te inspireren Gods naam te zingen. Als we iemand weten te bewegen voortdurend Gods naam te zingen, wordt hij getransformeerd en zal hij voortgaan op het pad van goddelijkheid en vanzelf dienstbaar worden.
- Een bhajan wordt gezongen met gevoel. Het is de vibratie binnen in ons die ons doet samensmelten met de goddelijke vorm, met de gevoelens van eenwording met Hem.

Wanneer het jouw beurt is om voor te zingen, moet je al afgestemd zijn. De vorm moet in de geest opkomen. Elke vorm van God heeft zijn eigen aparte trilling. Shiva is bijvoorbeeld krachtig en sterk; Durga en Kali zijn dat ook. Krishna, Rama en Sarasvati daarentegen zijn teder, lieflijk en zachtaardig. Je moet de vibratie van elke goddelijke vorm herkennen en begrijpen en jouw trilling daarmee in overeenstemming brengen. Je kunt de trilling alleen herkennen als je de betekenis van het lied kent. Daarom hebben voorzangers de verantwoordelijkheid de vibratie van een devotioneel lied te bestendigen. Anderzijds moet men oefenen totdat men het lied goed zingt. Als een voorzanger zodanig zingt dat zijn lied devotie oproept in anderen en het tot grote hoogten doet opstijgen, wordt ook zijn lied liefdevolle dienstbaarheid (seva). Als een zanger vol devotie is maar iedereen verliest elke toewijding op het moment dat hij begint te zingen, dan bewijst hij hen een bijzonder slechte dienst. Het devotionele lied is de basis waarop het raamwerk van dienstbaarheid wordt gebouwd.

De basis is de Sathya Sai Baba beweging

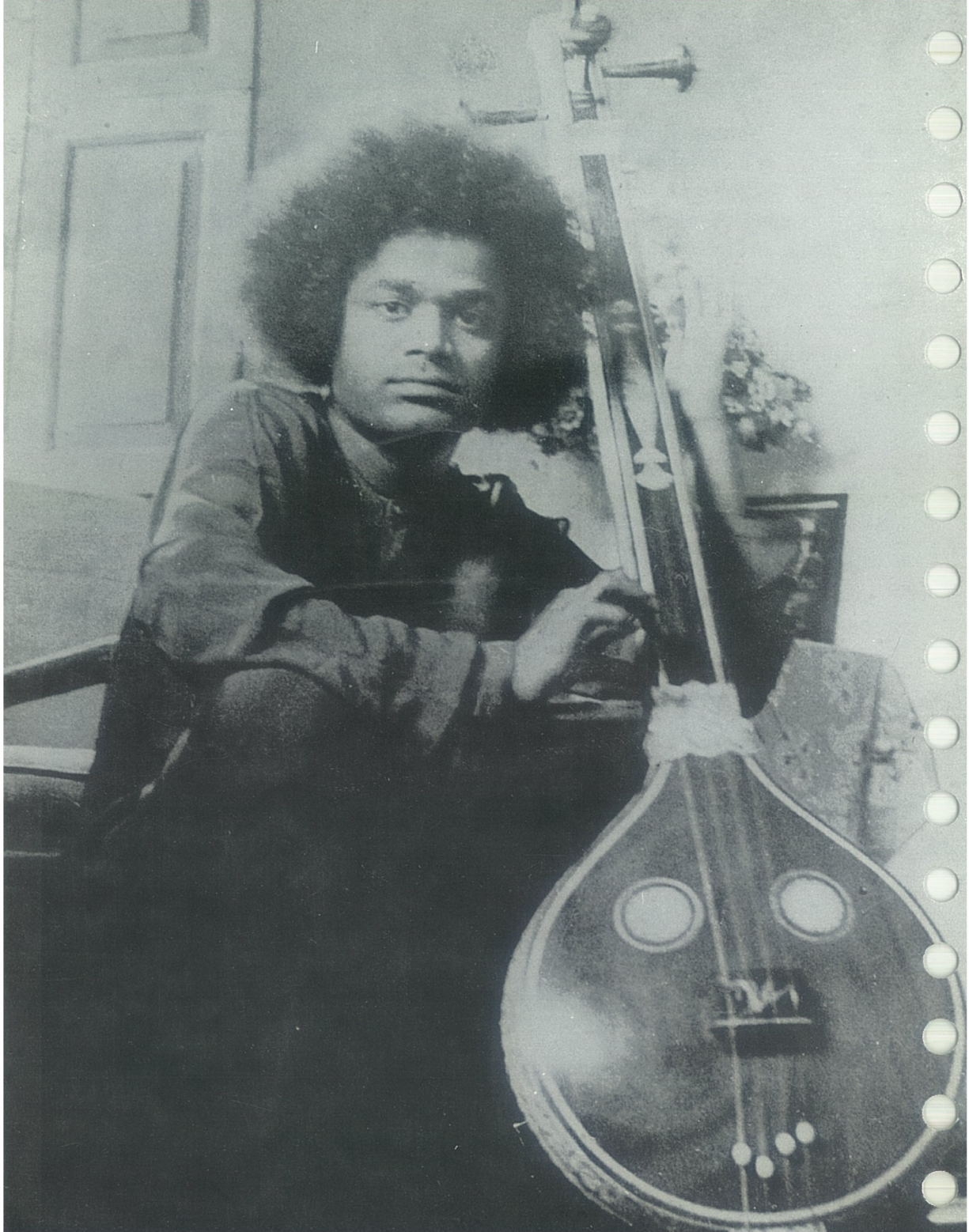
Als de bhajan, het devotionele lied, wordt geacht de basis te zijn van de Sathya Sai Baba beweging, dan moet het een degelijke basis zijn. Indien het devotionele lied de inspiratie, het beginpunt moet zijn van waaruit toegewijden van Sathya Sai Baba op weg gaan naar andere spirituele oefeningen (sadhana), dan moeten we begrijpen wat de betekenis is van de bhajan, het devotionele lied, in ons leven. Neem de innerlijke betekenis van devotionele groepszang en het belang ervan niet aan als iets vanzelfsprekends; het blijft een voortdurend streven naar volmaaktheid.

De innerlijke betekenis van devotionele groepszang

Het spirituele belang van het zingen van bhajans, of van devotionele groepszang eenmaal per week tezamen met de gezinsleden, is dat zich thuis een verheffende spirituele atmosfeer zal ontwikkelen. Het zal geleidelijk aan geloof en toewijding inboezemen bij de leden van het gezin die om deze of andere reden niet eerder God indachtig waren. Devotionele groepszang is zo aangenaam dat ieder lid van het gezin het graag zou willen horen, alleen al vanwege het muzikale ritme. Dit alles zou hun geest kunnen doen opgaan in goddelijke gedachten die, op hun beurt, het ademhalingsproces daaraan aanpassen, althans voor de duur van het zingen van devotionele liederen. De kracht van het zingen van devotionele liederen en de weldaden die er voor ons uit voortvloeien worden het beste samengevat door Sathya Sai Baba in de goddelijke boodschap die Hij in Bombay, op 24 januari 1983, heeft gericht tot een studiekering van college studenten, werknemers uit de industrie en een groep van toegewijden en die luidt:

'Namasmaran, ofwel het zingen van de naam en glorie van God is de gemakkelijkste en toch meest effectieve methode om de goddelijkheid in ons hart te ontsluiten. Wanneer vuur het hout verbrandt, bedekt het zich met een laag as. Je blaast die as weg en je ziet het brandende vuur. Zo ook raakt het water in een poel bedekt onder zijn eigen groene schuim of door drassig gebladerte. Verwijder het schuim en je ziet het zuivere water weer. Evenzo raakt de ziel (Atma) ofwel het gelukzalige Zelf, verborgen onder een laag gehechtheid (raga), haat (dvesha) en aanverwante dualismen. Namasmaran is het beste middel deze laag te verwijderen en goddelijkheid in ons hart te ervaren. Deze spirituele oefening (sadhana) brengt de wispelturige geest tot rust door de zoete liefde en de glorie van de Heer, terwijl het in de handen klappen de 'vogels' van gehechtheid en haat en andere hoedanigheden verjaagt uit ons hart. De goddelijke namen die we zingen zijn machtige heilige woorden (mantra's) die de kracht hebben onze geest te verheffen en vertrouwen en toewijding te ontwikkelen. In feite wordt het een goddelijk geluid (nada Brahma) en brengt het ons in contact met God en geeft het ons de ervaring van zijn gelukzaligheid (ananda).'

Sathya Sai Baba



De organisatie van een devotionele samenzang, als dienstbaarheid binnen een gemeenschap kent, naast het zingen van de bhajans, de volgende vijf stappen.

1. Stil, ofwel gedisciplineerd zitten.
2. Het in koor reciteren van driemaal de oerklank Om.
3. De gebeden 'Asato Ma' en 'Loka Samasta' en de mantra's 'Gayatri' en 'Shanti'.
4. Het universele sarvadharmagebed van eenheid der religies.
5. Het in stilte mediteren.

De eerste stap zorgt voor een rechtop zittende houding en de beheersing van het lichaam en de zintuigen.

De tweede stap is gericht op het afstemmen van de geest op de eigen in- en uitademing. Men moet leren luisteren naar het Om dat weergalmt in de eigen in- en uitademing (soham). Het is bewezen dat de geest zich beter kan concentreren wanneer die is afgestemd op de ademhaling (prana).

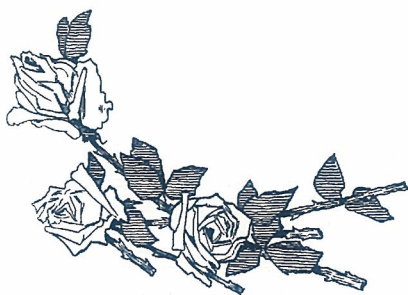
De derde stap is bedoeld voor de emotionele verheffing van de aanwezigen. De menselijke geest, zetel van alle menselijke emoties, zoals verlangen, haat, kwaadheid, etc., moet worden gezuiverd. Deze zuivering (chitta shuddhi) wordt vergemakkelijkt wanneer de woorden, die vol zijn van verheven bedoelingen en prachtige gedachten, worden gezongen met toewijding en liefde. De ootmoedige houding van de zanger helpt, terwijl hij zingt, bij dit zuiveringsproces.

De vierde stap helpt de toegewijde boven zijn egoïstische en op zichzelf gerichte neigingen uit te stijgen en onbaatzuchtigheid en liefde voor alle medemensen te ontwikkelen. Deze gebeden die de zegen van God afroepen, niet alleen voor jezelf maar voor de gehele wereld van levende wezens, zijn enerzijds voor innerlijke vrede van lichaam, geest en ziel en anderzijds voor vrede voor

het individu, voor de samenleving en voor het gehele universum. Deze houding, zijn geluk te vereenzelvigen met het geluk van allen, moet bewust worden beoefend en ontwikkeld als een oefening in 'zelf-ontplooiing' waarbij het individuele opgaat in het universele. Het is alleen dan dat ware vreugde kan worden ervaren uit het contact met de alomtegenwoordige God.

De vijfde stap is het punt waarop men zijn blik naar binnen richt. Tot nu toe is God opgeroepen buiten jezelf, maar nu is het stadium bereikt waarin je in stilte binnen jezelf kijkt naar Hem. De waarheid ligt niet buiten iemand, maar ze bestaat binnenin de persoon zelf. Gebeden en aanroepingen zijn niet meer nodig wanneer men in zichzelf gaat ervaren hetgeen men eens buiten zichzelf zocht. De samenspraak die plaatsvond tussen het individu en God, in de vorm van gezangen en gebeden, moet uiteindelijk eindigen in stilte, waarin degene die ervaart, datgene wat wordt ervaren en het proces van ervaren één worden. Elke toegewijde is dan één met de innerlijke vrede en gelukzaligheid. De toegewijde zou zich, na een gelukzalige ervaring van 'zelf-ontplooiing' niet moeten overgeven aan nutteloos gepraat omdat hij/zij - tezamen met hen die hem/haar nabij en dierbaar zijn - nu vervuld is van de vreugde welke wordt rondgedeeld in de vorm van heilige as (vibhuti) na het zingen van het arati-lied als afsluiting van de devotionele groepszang. Het is de genade van God in de vorm van vibhuti die kan worden ingenomen en genoten als een teken van zijn liefde en zegeningen.

Ten aanzien van de feitelijke procedure voor het houden van een devotionele samenzang, wordt korthedshalve verwezen naar de bijlage bij deze toelichting in het 'Handboek van de Sathya Sai Organisatie Nederland'. Met de hiervoor gegeven toelichtingen over de betekenis van, alsmede de discipline en de ceremonie bij een devotionele samenzang, wordt beoogd dat er in de praktijk meer uniformiteit en een diepgaander begrip zal zijn voor wat er



in feite plaatsvindt. Het Central Council (CC) beveelt dan ook aan dat deze toelichting en de bijlage worden besproken en uitgelegd aan alle toegewijden van Sathya Sai Baba, in het bijzonder aan nieuwe toegewijden, bijvoorbeeld tijdens (studie-) bijeenkomsten van centrum, groep of mandir en tijdens 'sadhana-kampen'.

Voorgaande is overgenomen uit het 'Handboek van de Sathya Sai Organisatie Nederland', uitgegeven door het CC.

Bhajanruimte-huisregels

- In de bhajanruimte worden over het algemeen geen schoenen gedragen. Het betekent het achterlaten van alle wereldse beslommeringen bij het betreden van een heilige ruimte.
- Vrouwen zitten links en mannen rechts van het middenpad, dat gereserveerd is voor Sai Baba. Dit is in verband met het verschil in energie tussen mannen en vrouwen. Het gescheiden zitten maakt het gemakkelijker alle aandacht op God te richten.
- Het op de grond zitten met gestrekte benen in de richting van het altaar wordt als onbeleefd ervaren en kan ook storend zijn voor anderen. Vermijd dit liever of ga op een stoel zitten.
- Meestal ligt in het midden een rode loper. Het wordt als onbeleefd ervaren als daar door ons op wordt gelopen, omdat deze het pad symboliseert waarop Sai Baba tussen ons loopt.
- Beperk het praten in de bhajanruimte zowel vóór als na de dienst en indien nodig, praat dan zo zacht mogelijk.
- Alle kinderen zijn welkom. De ouders blijven echter verantwoordelijk en dienen er op toe te zien, dat de kinderen zich zowel vóór, tijdens als na de dienst rustig gedragen.
- Een kwartier voordat de dienst begint, wordt iedereen geacht stil te zitten en niet meer te praten. Deze voorbereidingstijd is bedoeld voor meditatie, gebed of innerlijke rust.
- Bhajans (devotionele liederen) zullen worden gezongen. De opgegeven nummers van de te zingen liederen corresponderen met de inhoud van de voor gebruik gereed liggende bhajanboeken.
- De te zingen bhajans zijn reeds enige dagen van te voren door de voorzangers opgegeven aan de bhajancoördinator. Deze procedure kan van groep tot groep verschillen.
- De voorzangers en musici zitten zoveel mogelijk vooraan.
- Iedereen die wil voorzingen, dient eerst de bhajanoefenavond te bezoeken. Deze bijeenkomsten zijn ook toegankelijk voor niet-voorzangers.

- Geoefende voorzangers van andere groepen, die bij ons te gast zijn, kunnen natuurlijk ook hier voorzingen, na overleg met de bhajancoördinator.
- Sai Baba zegt: ‘Bhajans moeten lief en zacht klinken voor het oor. Als je stem niet plezierig klinkt, zing dan zachtjes.’
- Muziek en handgeklap mogen nooit de voorzanger overstemmen. Iedereen die een geschikt instrument bespeelt, kan meespelen tijdens de dienst, doch pas nadat op een bhajan-oefenavond is gebleken dat het goed klinkt.
- Lees ook de toelichting en de aanbevelingen behorende bij de Voorschriften van de Sathya Sai Baba Organisatie-Nederland (Handboek).

De inhoud van een bhajandienst

- ♥ Driemaal Om. Aum = scheppingsklank (spreek uit Oom), het geluid dat ontstond bij de oerbeweging, de trilling die werd veroorzaakt doordat de Ene zich omhulde met de schepping, maya. Wanneer je Om hardop zingt, tracht je in feite je individuele trilling te doen samensmelten met de goddelijke vibratie. Sathya Sai Baba zegt hierover: *‘Om, die stilte die de schepping omringt, is God. Binnen die stilte is het eeuwige geluid van Om. Er is slechts één geluid en dat is Om. Ieder ander geluid ontstaat uit dit Om.’*
- Driemaal de Gayatri mantra:
 OM BHUR BHUVA SVAHA -TAT SAVITUR VARENYAM -
 BHARGO DEVASYA DHIMAHİ - DHIYO YO NAH
 PRACHODAYAT - OM SHANTI SHANTI SHANTI.
 De betekenis hiervan is: O moeder, die bestaat in alle drie tijden, in alle drie werelden, in alle drie menselijke eigenschappen, ik bid U mijn verstand te verlichten, en mijn onwetendheid te verdrijven zoals het schitterende zonlicht de duisternis verdrijft, ik bid U mijn verstand kalm en helder te maken. Vrede, vrede, vrede.

- ♥ Hierna volgen de bhajans. De eerste bhajan is gewijd aan Ganesha. Ganesha staat voor wijsheid, moed en kracht, en het opruimen van obstakels. De tweede bhajan is gewijd aan de leraar, Sathya Sai Baba, onze spirituele leidsman. Daarna volgen bhajans voor de heilige moeder, ofwel het vrouwelijke aspect en andere goden zoals Rama, Krishna. Verder één waarin alle religies worden genoemd. Het is goed om meerdere bhajans in de eigen taal te zingen.
- Om Tat Sat - het sarva dharma lied, lied voor alle godsdiensten
- ♥ Arati-lied (soms met lichtceremonie): Om Jai Jagadisha enz. Dit gebed heeft een diepe spirituele betekenis. Ons hart zou zo blank en zuiver moeten zijn als de kamfer, het zou licht en warmte moeten verspreiden net als de vlam van kamfer. Kamfer laat bij verbranding geen resten achter, evenzo moet de vlam van de liefde tot God ons ego verbranden zonder resten achter te laten. Wanneer alle verlangens zijn verbrand, kan de mens geheel in God opgaan. Symbolisch werpen wij daarom onze verlangens in het vuur, opdat zij zullen verbranden.
- Uitreiking vibhuti onder het zingen van de vibhuti-mantra:
 PARAMAM PAVITRAM BABA VIBHUTIM, PARAMAM
 VICHITRAM LILA VIBHUTIM, PARAMARTHA
 ISHTARTHA MOKSHA PRADANAM, BABA VIBHUTIM
 IDAMASHRAYAM.
 De Nederlandse versie luidt: Zuiv'rend heilig en volmaakt is
 Baba's vibhuti, wonder van zijn god'lijk spel is Baba's
 vibhuti, 't leidt ons naar ons levensdoel, schenkt ons
 bevrijding, Baba's vibhuti wonder van bescherming.
 Tijdens het uitdelen erom denken dat de vibuthi niet
 ongevraagd op het voorhoofd wordt aangebracht, dit kan als
 storend worden ervaren. Een klein beetje in de hand (met een
 lepeltje) is voldoende. Een man rijkt de vibuthi uit aan de
 mannenkant en een vrouw aan de vrouwenkant. Als beide
 weer terug zijn bij het altaar, wordt de laatste regel van het
 vibuthi lied herhaald. De betekenis van vibuthi is: "Baba's

vibhuti is het allerhoogste middel tot zuivering. Het goddelijke spel van de vibhuti is hoogst verbazingwekkend. Het is een geschenk voor het bereiken van het hoogste doel, het vurig verlangde doel, namelijk bevrijding. Baba's vibhuti is mijn steun in deze wereld van de zintuigen". Eén van de betekenissen is ook: de vibhuti is as, hetgeen het definitieve einde is voor ons allen, of je nu wordt verbrand of begraven en of je rijk, beroemd, knap of machtig bent geweest, je zult eindigen als as, als stof. Dus leid je leven op zo'n manier dat de uiteindelijke as die je bent enige betekenis heeft.

- Voorlezen van een kort stuk uit één van Baba's leringen. Het voorlezen wordt ook wel bij de aanvang van de dienst gedaan.
- Groepsmedelingen. De activiteiten van de groep in de komende periode of andere zaken kunnen meegedeeld worden. Dit wordt ook wel bij de aanvang van de dienst gedaan.
- Korte meditatie van vijf tot zeven minuten. Men besluit eventueel de meditatie met een kort zacht belletje.
- ♥ Asatoma: ASATO MA SAD GAMAYA, TAMASO MA JYOTIR GAMAYA, MRITYOR MA AMRITAM GAMAYA. De vertaling luidt: Van onwaarheid leid Mij naar waarheid, van duisternis leid Mij naar licht, van dood leid Mij naar onsterfelijkheid.
Afsluiten met Om, shanti shanti shanti.
- ♥ LOKA SAMASTA SUKHINO BHAVANTU met de vertaling: Mogen alle wezens in alle werelden gelukkig zijn.
Afsluiten met Om, shanti shanti shanti.

Het wordt tevens aangeraden na de dienst de lichtmeditatie te houden (zie onder 'Meditatie'). Alles wat aangeduid is met een ♥ is verplicht. De rest is facultatief. Alle bovengenoemde mantra's en liederen zijn terug te vinden in het landelijk bhajanboek 'Nama-samkirtan'. De groepen kunnen deze bundel bestellen bij de landelijke boekendistributie (het adres staat achterin het 'Sathya Sai Baba Nieuws').

DE STUDIEKRING

Een studiekering is een menselijke dynamo die ons oplaadt met ideeën, inspiratie en vastberadenheid. Ze wekt de vermoeiden op en wijst de weg aan hen die het spoor bijster zijn geraakt. De discipline die ze vraagt, biedt ons een steun in de rug en een licht op ons pad. De werkwijze is simpel, maar het resultaat kan heel wonderlijk zijn.

Een studiekering wordt georganiseerd door de spirituele vleugel van een centrum of groep om de leringen van Sai Baba te bespreken. Er kunnen ook speciale studiekeringen worden gehouden om bijvoorbeeld kennis te maken met één van de godsdiensten. Degene die het gesprek leidt, geeft iedere deelnemer de gelegenheid om zijn of haar standpunt te verwoorden over het onderwerp dat aan de orde is. Een studiekering is geen debatterclub. Leden worden aangemoedigd om hun mening te uiten, maar behoren elkaars zienswijze niet te bekritisieren. Een gemeenschappelijk thema wordt vanuit een reeks invalshoeken bekeken. In de loop van het gesprek probeert de leider de hoofdthema's samen te vatten en de belangrijkste punten zo te formuleren dat ze algemene instemming krijgen en begrip en verdieping van het besproken onderwerp geven.

Een studiekering stelt ons in staat te leren van de wijsheid van heiligen en wijzen door ons te verdiepen in citaten uit hun werk en in hun uitspraken. Ook kunnen wij leren van hen die verder gevorderd zijn en evenzeer een bron van wijsheid zijn, maar bij het bespreken van spirituele onderwerpen zullen wij, levend in deze tijd, de inhoud van die verhalen toe moeten passen op onze tijd en op onze cultuur. De nieuwkomer zal profijt hebben van de visie van de meer ervarenen, terwijl de ervaren leden hun inzicht zullen vergroten door hun opvattingen opnieuw te formuleren en toe te lichten.

Hislop stelde aan Sai Baba de vraag: 'Wat is een studiekring?'
Sai Baba beantwoordde de vraag als volgt:

'Het gaat niet alleen om boeken lezen. 'Kring', 'studiekring' betekent een belangrijk onderwerp nemen, en iedereen laten zeggen wat voor hem de betekenis is van dat onderwerp. Het is als een rondetafelconferentie. Iedereen deelt zijn gezichtspunt mee, en tenslotte worden daaruit waarden afgeleid. Als het alleen maar bij het lezen blijft, is er twijfel. Maar als iedereen zijn standpunt uiteenzet, wordt alle twijfel weggenomen. Het onderwerp wordt beschouwd; de studiekring bekijkt de verschillende kanten ervan. Het is als een diamant die verschillende facetten heeft; er is maar één horizontaal facet, het bovenste facet, en van hieruit kan alles gezien worden. Het is de taak van de studiekring om het bovenste facet te vinden.'

Sathya Sai Baba

MEDITATIE

'Werkelijke meditatie is totaal opgaan in God als de enige gedachte, het enige doel, God alleen, alleen God. Denk God, adem God, houd van God, leef God.'

Sathya Sai Baba

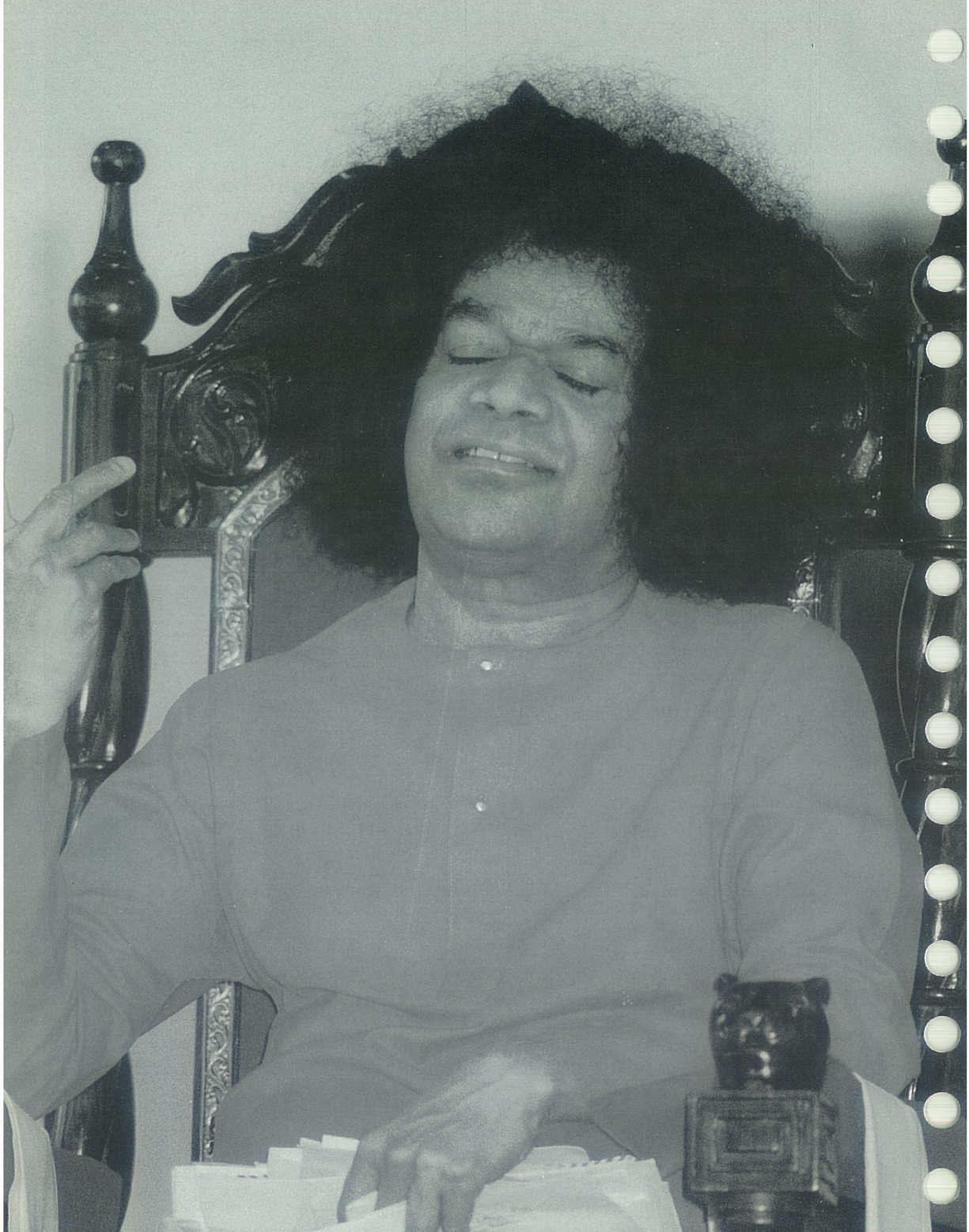
Wat is het doel van meditatie?

Het doel van meditatie is het in contact komen met het Goddelijke, het totale opgaan in God. Dit niet alleen op bepaalde tijden van de dag die men aan meditatie besteedt, maar de hele dag door. Meditatie is in werkelijkheid een dagvullend proces. Het grondbeginsel van meditatie is om boven je gedachten uit te komen. God kan niet begrepen worden met het verstand. Sai Baba zegt: *'Zolang je weet dat je aan het mediteren bent, ben je niet aan het mediteren. Bij het totaal opgaan in God, valt iedere vorm weg: je gaat op in God. In dat proces stopt het denken.'*

Wat we moeten krijgen is een staat van gelijkmoedigheid: als we dat hebben kan onze goddelijkheid zichzelf manifesteren. De bedoeling van meditatie of japa is eenpuntig gericht te worden. De beste van alle hulp die men bij zelfverwerkelijking kan hebben is de aanwezigheid van een mens die zelfverwerkelijking bereikt heeft. In meditatie kan men drie onderdelen herkennen: het object van meditatie, de persoon die mediteert en het proces van meditatie. Bij werkelijke meditatie zullen deze drie één zijn, niet van elkaar te onderscheiden.

Meditatie kent verschillende stadia:

1. Concentratie. Dit is het stadium waarop je je gedachten onder controle moet krijgen. Het is op het niveau van de zintuigen. Concentratie heb je nodig bij al je gewone handelingen. Of het nu het lezen is van een boek of het klaarmaken van het eten, zonder concentratie is het niet mogelijk.



2. Contemplatie. Dit is de volgende stap waarbij de aandacht gedurende een bepaalde tijd op één ding gericht is. Het is eenpuntig gerichte aandacht.
3. Meditatie. Hier is men zich alleen nog maar bewust van het object van meditatie. Dit is samadhi, het hoogste stadium van totale eenheid.

Vorm-meditatie

Meditatie op de naam en vorm van God. Deze manier van mediteren is het meest geschikt voor beginners. Herhaal de naam van God, die je het meest aanspreekt, zie tegelijkertijd voor je geestesoog het beeld van God die bij de gekozen naam hoort. Als je gedachten afdwalen van de naam, richt ze dan op het beeld van de vorm, dwalen ze af van het beeld, richt ze dan weer op de naam.

Soham-meditatie

Meditatie op de ademhaling. Bij de ademhaling klinkt het soham. 'So' bij het inademen, 'ham' bij het uitademen. De betekenis van soham is: Hij en ik zijn één. Je richt je op de eenheid hiervan. Ook kun je je voorstellen dat je bij het inademen het Goddelijke inademt en bij de uitademing het kleine ik loslaat.

Lichtmeditatie

Zuivert de gedachten en daden, het maakt hem of haar geschikt om de goddelijkheid te ervaren. De lichtmeditatie is veilig en zeker en leidt rechtstreeks naar het doel. Licht is het meest geschikte symbool voor God. Licht is vormloos en eeuwig. Bovendien is licht een universeel toegepast symbool, dat door volgelingen van alle godsdiensten kan worden aanvaard. Licht verdrijft duisternis, symbool van onwetendheid. Waar licht is kan geen duisternis meer bestaan. Baba zegt dat vandaag de dag er maar één veilige meditatie bestaat en dat is de lichtmeditatie. De lichtmeditatie is niet alleen heilig, maar ook effectief. Baba zegt dat hij ons zelf in deze meditatie zal begeleiden, als wij Hem maar aanroepen.

Beschrijving van de lichtmeditatie.

Begin met concentratie op de vorm en de naam. Dan begin je met de soham-meditatie. Kijk daarna in de vlam van een kaars, die op ooghoogte staat, en concentreer je op deze vlam. Na enige tijd sluit je de ogen en voel, bedenk of ervaar het licht van de vlam tussen de wenkbrauwen. Laat het licht nu afdalen naar je hart.

Als het licht aankomt bij je hart, is je hart als een gesloten bloem. Doordat het licht er op valt gaat de bloem open, blaadje voor blaadje. Ieder blaadje opent in jouw een goddelijke eigenschap. Voel dat God woont in je hart, misschien praat hij met je, of kan je hem voelen in je hart.

Laat het licht verder afdalen via je benen naar je voeten, zodat je alleen nog maar kunt gaan naar die plaatsen waar het voor jou positief is.

Laat het licht gaan via je hele ruggesgraat naar je armen en handen, zodat je alleen nog maar positieve handelingen kunt verrichten.

Laat je tong baden in het licht, zodat je alleen nog maar positieve woorden kunt uiten en goed voedsel tot je kunt nemen. Laat het licht schijnen in je ogen en oren, zodat je alleen nog maar positieve dingen kunt zien en horen.

Laat het licht stromen in je hoofd, zodat alle negatieve gedachten zullen wegvlugten. Voel dat je bestaat uit licht en liefde vanuit je hart.

Laat je licht stromen naar die mensen waar je van houdt.

Laat het stromen naar die mensen waar je het moeilijk mee hebt.

Laat het licht verder stromen door iedere kamer van je huis, door de buurt, je woonplaats, het gehele land en door de gehele wereld.

Laat het licht gaan naar die mensen die het moeilijk hebben door ziekte, verdriet, oorlog of honger. Zie dat alles bestaat uit licht, iedere cel gevuld is met het licht. God is licht en licht is God.

Eindig de meditatie niet plotseling: geef net als na darshan de goddelijke energie de tijd om zich in je op te laten nemen. Kom daarna weer rustig met je aandacht naar buiten door langzaam de

ogen te openen en je te bewegen. Besef waar je bent en kom weer terug 'op aarde'.

Van de lichtmeditatie is ook een cassettebandje verkrijgbaar. Vraag ernaar bij de boekentafel.

De ideale tijd voor het beoefenen van meditatie is 's morgens vroeg, voordat de dagelijkse taken beginnen. Het lichaam is dan nog fris na de slaap en het denken nog niet vol van de dagelijkse bezigheden. Als dit tijdstip niet mogelijk is neem dan een andere tijd, maar mediteer elke dag op dezelfde tijd en als het kan op dezelfde plek. Dit zal het meditatieproces vergemakkelijken doordat je gedachten erop ingesteld raken.

Als we een tijdlang meditatie beoefenen zullen we er positieve effecten van ondervinden in ons dagelijks leven. We zullen evenwichtiger worden en over meer zelfbeheersing beschikken. Onze algehele gezondheid zal verbeteren. Ons concentratievermogen en ons geheugen worden beter, daardoor zullen we vaak onze taken in een kortere tijd kunnen voltooien. Het wordt gemakkelijker naar de stem van ons innerlijk te luisteren en onze intuïtie te volgen. Bovenal zullen we Gods liefde intenser ervaren en innerlijke vrede ontwikkelen. Bid de Heer bij het begin van de lichtmeditatie om aanvaarding van en leiding bij de meditaties.

Deze licht- of jyotimeditatie is de meest effectieve vorm van meditatie. Als object van meditatie wordt licht (jyoti) genomen. Licht is een symbool voor het Goddelijke. Licht is onveranderlijk, in tegenstelling tot een lichaamsvorm van het Goddelijke, dat onderhevig is aan verandering. Als je dit wenst kun je je de vorm van God voorstellen in de vlam. Je moet je er echter van bewust zijn dat de vorm zich nu of later zal oplossen in het licht. Van licht kun je uitdelen zonder dat het licht ook maar een fractie minder wordt. Bedenk maar hoeveel kaarsen je kunt aansteken met de vlam van één brandende kaars.

Japa

Japa is het herhalen van de naam van God, met behulp van een gebedssnoer (japamala). De naam van God heeft grote kracht, of deze nu in stilte wordt gereciteerd of hardop wordt gezongen. Het is een spirituele discipline die grote macht heeft. In dit tijdperk van spirituele revolutie (Kaliyuga) kun je spirituele bevrijding verwerven alleen al door het herhalen van Gods naam. Het kan door iedereen worden begonnen op elke plaats en op elk moment. Spreek de naam uit met gevoel, toewijding en verlangen. Ontwikkel het gevoel van Gods nabijheid in je hart, en je zal beloond worden. Dan zul je echte liefde gaan voelen. Dit is een grote kans. Deze kans zal niet gauw opnieuw op je pad komen, wees je daar bewust van. Als je nu de zee van pijn en ongeluk niet kunt oversteken, als je deze kans niet pakt, wanneer zul je dan weer een kans krijgen?

Sai humor

Baba heeft dikwijls zijn alomtegenwoordigheid op humoristische wijze bewezen. Op zekere dag zat een jonge Amerikaan in een café in Californië en weigerde te geloven wat zijn vriend hem vertelde over de wonderen van een zekere Sathya Sai Baba in India. Aan het einde van het gesprek zei hij: ‘Als die kerel een regenboog voor mij zou kunnen maken, zou ik in hem geloven, want alleen God kan een regenboog maken’. Maanden later arriveerde de Amerikaan in Puttaparhti. Op dezelfde dag, toen hij met zijn vrouw op de heuvel in de ashram wandelde, verscheen er plotseling recht voor hen een regenboog. Maar het was geen gewone regenboog, hij liep kaarsrecht naar boven. Een aantal mensen heeft dit ook waargenomen. Toen zij de volgende morgen voor een interview naar binnen mochten, waren de eerste woorden van Baba tot de Amerikaan: ‘Wel beste kerel, hoe vond je je regenboog?’

uit: Sai Humour, uitgegeven door U.K. Sai Organization

MANTRA'S EN GEBEDEN

Mantra betekent heilig woord of combinatie van heilige woorden in het Sanskriet, dat een geestelijk heilzame trilling bezit die kracht krijgt door veelvuldig herhalen. Letterlijk betekent mantra: dat wat je kan redden wanneer je erop mediteert. Mantra's zijn afkomstig uit de Veda's, de oudste religieuze geschriften van de mensheid. Zij zijn rechtstreeks door God geopenbaard aan de oude wijzen in een tijd die ver voor de tijd ligt waarin de huidige godsdiensten en de daarbij behorende geschriften ontstonden. Dat is ook de reden, waarom Baba heeft gezegd, dat de Veda's toebehoren aan de gehele mensheid en niet aan een of andere speciale godsdienst. Zij werden aanvankelijk mondeling doorgegeven. In de loop van de tijd is er echter veel verloren gegaan van de oorspronkelijke grote verzameling Veda's.

Omstreeks 3800 voor Christus heeft de wijze Vyasa de nu nog bestaande Veda's samengesteld uit het toen nog beschikbare materiaal. Het zijn er vier, namelijk de Rigveda, de Yajurveda, de Samaveda en de Atharvaveda. Zij bevatten Sanathana Dharma, de tijdloze geestelijke wet, die leert dat het de eeuwige plicht is van ieder levend wezen om God te dienen. De Veda's en dus ook de vedische mantra's bestonden reeds voordat de tegenwoordige talen tot ontwikkeling kwamen. Deze mantra's kunnen daarom het beste worden gereciteerd in de oorspronkelijke taal, het Sanskriet. Sai Baba benadrukt echter dat het alleen effect heeft wanneer ook de betekenis bekend is, anders kan het beter in de eigen taal gezongen worden. Het reciteren van mantra's mag geen mechanische routine zijn. Wees je bewust van de betekenis ervan en reciteer ze met liefde. Dat activeert de goddelijke genade. Het geluid en de trillingen voortgebracht door mantra's, beïnvloeden op een bepaalde manier de emoties en impulsen van het individu. Deze worden op een subtiele wijze, die alleen de Meester kent, door reiniging sneller verwerkt, veranderd, in

beweging gebracht en geleid. Alleen maar het herhalen van een mantra heeft geen waarde, maar als de mantra wordt uitgesproken met volledige kennis van de betekenis, heeft hij een groot effect.

Om

Om is de scheppingsklank, het geluid, dat ontstond bij de oerbeweging, de trilling, die werd veroorzaakt doordat de Ene zich omhulde met de schepping, maya. Sai Baba heeft gezegd:

*Om, die stilte die de schepping omringt, is God.
Binnen die stilte is het eeuwige geluid van Om.
Er is slechts één geluid en dat is Om.
Ieder ander geluid ontstaat uit dit Om.*

Gayatri mantra

OM BHUR BHUVA SVAHA
TAT SAVITUR VARENYAM
BHARGO DEVASYA DHIMAHI
DHIYO YO NAH PRACHODAYAT
OM SHANTI SHANTI SHANTI

Wij overdenken en loven de heerlijkheid van het goddelijke licht dat de drie werelden (de grofstoffelijke, de fijnstoffelijke en de wereld die boven de stof uitgaat) verlicht. Wij aanbidden de levenschenkende kracht van dat goddelijke licht. Wij mediteren over de allesdoordringende schittering en luister van het goddelijke licht, dat ons hoger bewustzijn moge versterken (opdat wij de werkelijkheid achter de illusie kunnen herkennen).

Voedsel mantra

BRAHMARPANAM BRAHMA HAVIR
BRAHMAGNAU BRAHMANA HUTAM
BRAHMAIVA TENA GANTAVYAM
BRAHMA KARMA SAMADHINA

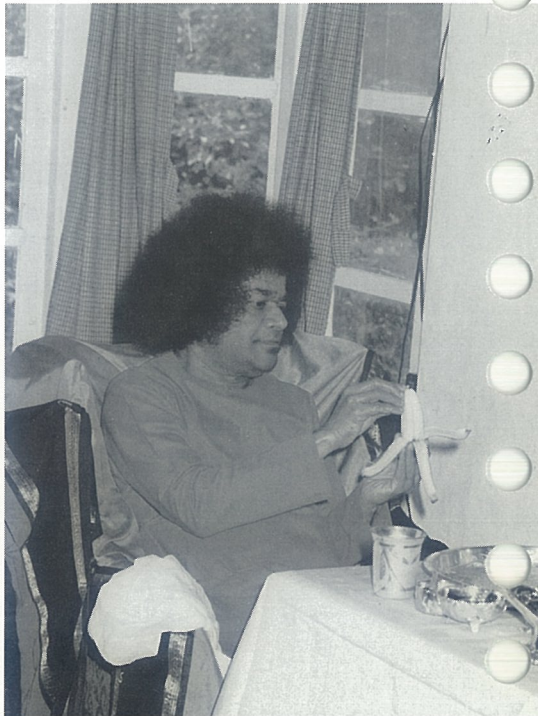
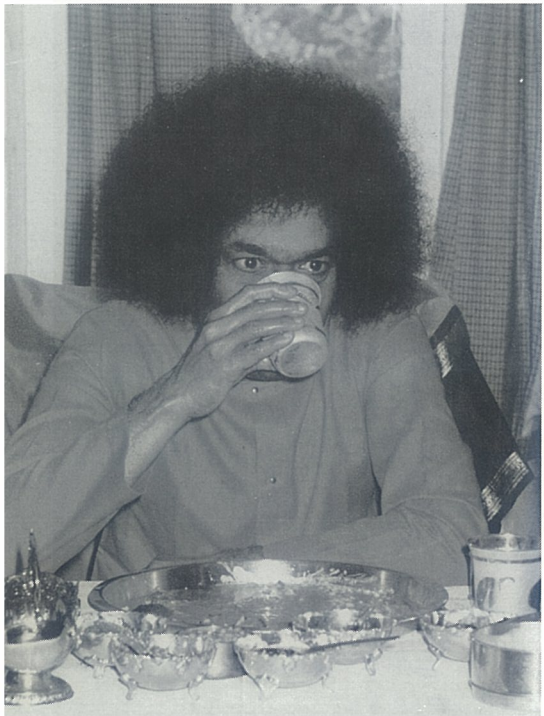
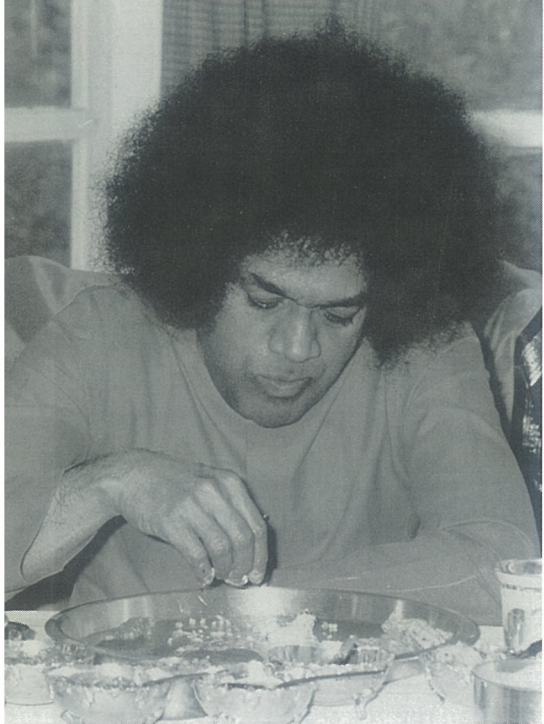
AHAM VAISHVANARO BHUTVA
PRANINAM DEHAM ASHRITAH
PRANAPANA SAMAYUKTAHA
PACHAMYANNAM CHATUR VIDHAM
OM SHANTI SHANTI SHANTI

Bhagavad Gita, hoofdstuk 4 vers 24 en hoofdstuk 15 vers 14.
De offerande, de handeling van het offer is Brahman, het offer zelf is Brahman en het wordt geofferd door Brahman in het vuur van Brahman. Alleen hij bereikt Brahman die bij al zijn handelingen volledig in beslag wordt genomen door Brahman. Ik ben het vuur, de allesdoordringende kosmische energie, die verblijft in de lichamen van de levende wezens. Verbonden met de in- en uitgaande levensadem verteer Ik de vier verschillende soorten voedsel.

Ochtendgebed

SUSHUPTI MATHA SUSHUVE SISHUM THATH
AHAM NISCHCHAYAM THATHRA SATYAHA KAROMI
YADYAT KRITAM TATH BHAVATU TWADARTHAM
HRIDISTHITHEY RAJNI CHARA CHARANAM

UKTAM MATHAM DEVA THATHHA KRITAMCHA
HAVYAM TATHAHA PAAVANA PUTHAMASTU
KURYAM NAKINCHIT PARAPIDANAAYA
PAROPI MAHYAM NATHATHHATUNOTHU



O Heer, ik ben weer geboren uit de schoot van de slaap.
Ik ben vastbesloten om vandaag alle taken als offerande aan U te
volbrengen. Met U voortdurend in mijn bewustzijn. Laat al mijn
woorden, gedachten en daden heilig en zuiver zijn. Laat mij
niemand pijn doen. Laat niemand mij pijn doen. Wijs mij de weg,
en leid mij op deze dag.

Avondgebed

THATAKRITAM DEVA YATHAIVA KARITHAM
THATHAMATAM DEVA YATHAIVA JAPITAM
THATHODITHAM DEVA YATHAIVA VADITHAM
SAMAPTHUMADYAIVA DEVA VIBHO DINA VRATAM

SUSHUPTHYAIVA YAYOW SYAM THATH
DEVATHWAM PRARTHAYAMYAHAM
TWADUTSANGA HA PRABHO EKAM
CHIRASHANTHI SUKHASPADHAM

O Heer, de taken van vandaag zijn nu verricht.
U was het die mij deed lopen, spreken, denken en handelen.
Daarom leg ik nu al mijn woorden, gedachten en daden aan Uw
voeten neer. Wil mij aannemen. Ik keer terug tot U.

Sai humor

**Op een dag nodigde Baba een groepje devotees uit voor
een interview. Eén van de dames uit het gezelschap
beklaagde zich over het hoofd van de vrijwilligers (seva
dal) en zei tegen Baba:**

**‘Swami, wij zijn allemaal zo bang voor haar door de
manier waarop ze ons aanspreekt’.**

Baba leunde wat naar voren in zijn stoel en zei:

**‘Ik wil U een geheim verklappen... ik ben zelf ook bang
voor haar’.**

uit: Sai Humour, uitgegeven door U.K. Sai Organization

SAI SPIRITUEEL ONDERWIJS (SSO)

Vijf menselijke waarden

De peilers van Baba's missie zijn de vijf menselijke waarden! Sai Baba zegt dat als mensen met Hem in aanraking komen, hun ontwikkeling globaal in vier fasen gaat.

1. Inwijding en wonderen. We horen, lezen, zien over Sai Baba en voelen ons aangetrokken. Wij willen meer weten, meer innerlijke vreugde ervaren, meer vrede en genade krijgen, die Baba ons in zo ruime mate schenkt.
2. Goede gewoontes. Jezelf veranderen en goede gewoontes aankweken. Als het niet altijd lukt om genade en vreugde te ervaren, krijgen wij van Sai Baba te horen dat die innerlijke vrede zelf verdiend moet worden.
3. Dienstbaarheid. Als die vreugde groeit, kan en wil je die met anderen delen. 'Ik kan niet gelukkig zijn, tenzij ik mijn geluk met anderen deel.' Als wij werk, onbaatzuchtig liefdewerk doen, doen wij dat voor God. God in de ander, God in onszelf.
4. Eenheid (ervaren van alomtegenwoordigheid). Als wij zo te werk gaan, beginnen wij God in alles te zien. Liefde stroomt.

Het Sai Spiritueel Onderwijs programma is gebaseerd op de vijf menselijke waarden en het gegeven dat deze waarden universeel zijn en in elke religie en cultuur terug te vinden zijn. Welke zijn deze vijf menselijke waarden? Waarheid, juist gedrag, vrede, liefde en geweldloosheid. Alle andere waarden kunnen we rangschikken als subwaarden van deze vijf.

De menselijke waarden zijn niet iets wat we van buitenaf toevoegen of invoeren. De waarden zijn reeds in de mens aanwezig. Deze waarden bestaan niet los van elkaar, maar vormen, net als de mens, een eenheid. Ze zijn met elkaar verweven. Liefde is de basis voor en de onderstroom van de andere vier waarden.

Waarheid

Onderscheidingsvermogen tussen juist en verkeerd, tussen waar en niet waar, het zoeken naar waarheid, zelfonderzoek, de waarheid spreken. Dit zijn aspecten van deze waarde.

Juist Gedrag

Het juiste doen op de juiste tijd en juiste plaats. Moed, de kwaliteit die nodig is om te doen waarvan je weet dat het juist is, een gezonde leefwijze, een juist gebruik van tijd, zelfvertrouwen.

Vrede

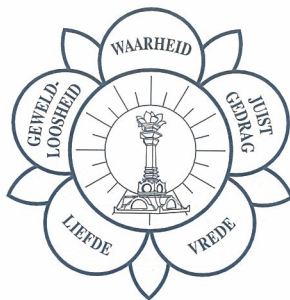
Het evenwicht in ons zelf, je zelf niet verliezen in emoties, respect. Innerlijke vrede.

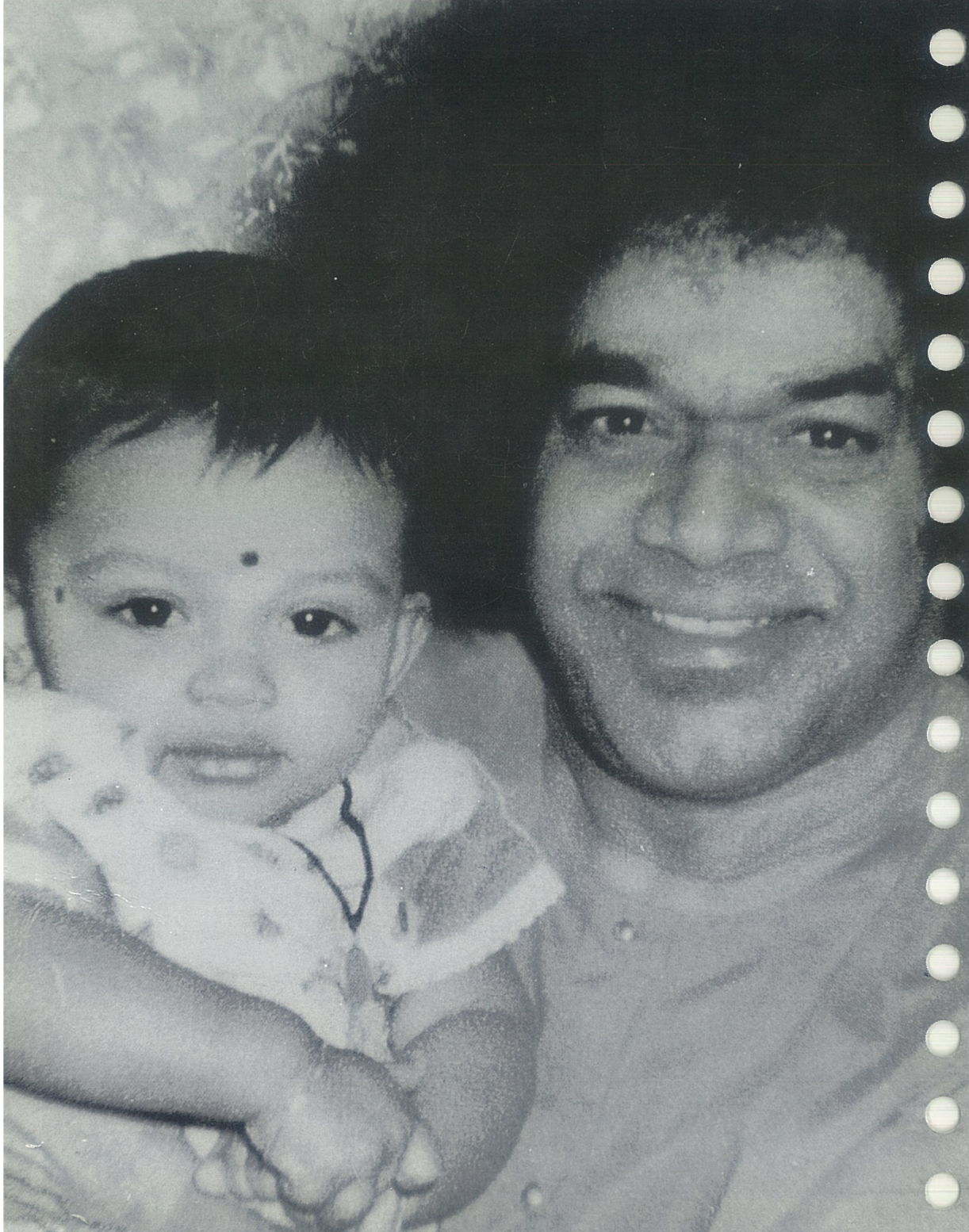
Liefde

De positieve energie die van oorsprong goddelijk is. Zij uit zich o.a. als zorgzaamheid, vriendschap, vriendelijkheid, oprechtheid en trouw.

Geweldloosheid

Broederschap, geen kwaad berokkenen, samenwerken, gelijkwaardigheid van godsdiensten en verantwoordelijkheidsgevoel behoren tot geweldloosheid.





SSO PROGRAMMA

Het SSO programma is voor kinderen en voor volwassenen. De voornaamste doelen zijn:

1. Je bewust worden van je eigen goddelijkheid, die een onlosmakelijk deel is van het Zelf, om je daarnaar te kunnen gedragen.
2. Liefde en perfectie te vertalen in de praktijk van alle dag.
3. Je leven te vullen met vreugde, harmonie, schoonheid, sierlijkheid, menselijke uitnemendheid en blijvend geluk.
4. Je leven en relaties te laten besturen door de principes van de vijf menselijke waarden.
5. Je oprechtheid en toewijding te versterken in de praktijk van je godsdienst.

Sai Baba wijst ons er nadrukkelijk op dat wij zorg moeten dragen voor de spirituele opvoeding van de kinderen die aan ons zijn toevertrouwd. In de eerste plaats natuurlijk onze eigen kinderen, de kinderen van leden en deelnemers van het Sai centrum of de Sai groep, maar in feite voor alle kinderen. Deze spirituele opvoeding vindt uiteraard zijn basis thuis.

De Sathya Sai Organisatie biedt hierbij hulp en ondersteuning door middel van:

- het geven van Sai Spiritueel Onderwijs voor kinderen van 6 tot 12 jaar in kinderklassen;
- het organiseren van kinderkampen;
- de uitgave van het spiritueel kinderblad 'Sai-Licht'.

SSO voor kinderen

Wat gebeurt er tijdens een SSO kinderklas? Tijdens deze klassen voor kinderen van 6-12 jaar (één keer per week anderhalf uur) wordt er aandacht besteed aan de vijf menselijke waarden: waarheid, juist gedrag, vrede, liefde en geweldloosheid en aan gelijkwaardigheid van mensen en godsdiensten. De kinderen

zullen deze waarden in zichzelf ontplooiën en een goed karakter ontwikkelen. Dit gebeurt door middel van verhalen vertellen, zingen, gebed, meditatie en activiteiten, zoals dansen, toneel, tekenen.

SSO voor de jeugd

Leeftijd 12/13-16 jaar. Om bovengenoemde leeftijdsgroep ook na het beëindigen van het SSO-programma, te stimuleren de leringen van Sai Baba (met name de vijf menselijke waarden) in praktijk te blijven brengen, worden er halfjaarlijkse satsangs georganiseerd. SSO-leerkrachten zetten zich in om deze satsangs tot een waar feest te maken.

SSO voor volwassenen

Het SSO programma voor volwassenen wordt gedeeltelijk nationaal en gedeeltelijk regionaal georganiseerd. Dit hele programma bestaat momenteel uit vijf delen. Hierbij is deel 1 t/m 3 gericht op persoonlijke spirituele ontwikkeling. Deel 1, de basiscursus, is een lang weekend waarin voordrachten en workshops worden gehouden. Deel 2 bestaat uit een reeks van studiekringen. Deel 3 is het maken en presenteren van een werkstuk over één van de menselijke waarden. Deel 4 en 5 zijn er om zich voor te bereiden en zich te bekwamen in het werken met kindergroepen. Nederland is lid van het ESSE (European Sathya Sai Education) Instituut te Denemarken en volgt haar programma.

JONGEREN ACTIVITEITEN

‘De leeftijd van 16 tot 30 jaar is cruciaal, want het is in deze periode dat het leven heerlijkheid aan zich toevoegt, wanneer talenten, vaardigheden en gedragingen worden verzameld, veredeld en geheiligd.’

Sathya Sai Baba

In de Organisatie spreken we over jongeren in de leeftijd van 16-20/21 jaar en over jongvolwassenen in de leeftijd van 21-35 jaar.

Jongeren (16-20/21 jaar)

Jongeren zitten in een heel belangrijke fase van hun leven. In deze periode van het geleidelijk volwassen worden komt men voor keuzes te staan, die een grote invloed hebben op het verdere leven. Bijvoorbeeld keuzes rond studie, veranderende relaties met familieleden en vrienden, op kamers, relatie, samenwonen en werk. Bij dit alles komen de verwachtingspatronen die anderen van je hebben en de keuze of je je hier wel of niet in wil schikken. En wat er voor Sai Jongeren bijkomt: ‘hoe past jouw relatie met Baba hierin?’ De manier waarop daar mee omgegaan wordt, is van groot belang. Het is vooral in deze periode, dat het karakter tot uiting komt door bijvoorbeeld de manier van handelen en denken in bepaalde situaties. Het af en toe samenkomen met andere Sai jongeren kan een grote steun en inspiratie zijn bij het maken van keuzes en het in de praktijk brengen van Sai Baba’s leringen in het dagelijkse, soms zo turbulente, leven.

Jongvolwassenen (21-35 jaar)

Je leert je leven een verdere uitbouw geven volgens de leringen van Sai Baba. Onderwerpen kunnen zijn:

- het omgaan met anderen/relaties
- het omgaan met je medestudenten, baas, ondergeschikten, collega’s

- opvoeden van heel jonge kinderen
- carrière plannen\maken
- voorbereiden op leiderschap
- leiderschap aanvaarden in en buiten de Sathya Sai Baba Organisatie
- seva binnen en buiten de Sathya Sai Baba Organisatie
- muziek - toneel - sport
- vergadertechnieken aanleren
- spreken in het openbaar
- contacten onderhouden: landelijk en ook internationaal

Plaats van de Landelijke Jongerengroep in de Sathya Sai Organisatie

Sinds 1996 heeft de jongerenafdeling een duidelijke plaats in de Sai Organisatie gekregen. Dit was een gevolg van de 6e Wereld Conferentie, waarop het belang van de jongeren in en voor de organisatie sterk werd benadrukt. Daar werd de wens uitgesproken

dat wereldwijd jongerenafdelingen zouden worden opgericht, naast de al drie bestaande nl. Seva, Spiritualiteit en Onderwijs. De jongeren hebben een eigen bestuur, dat onder directe verantwoordelijkheid valt van het CC. De voorzitter van deze vierde activiteit van de Sathya Sai Baba Organisatie heeft zitting in het CC.

Het doel van de Landelijke Jongerengroep

Het doel van de jongerengroep is om jongeren die geïnteresseerd zijn in de leringen van Sai Baba bij elkaar te brengen, om elkaar te inspireren en te stimuleren bij het in de praktijk brengen van zijn leringen.

Daarbij zullen met name onderwerpen aan bod komen die voor jongeren belangrijk zijn. Verder worden allerlei activiteiten geboden die jongeren de mogelijkheid geven zich persoonlijk en

spiritueel verder te ontwikkelen. De activiteiten worden landelijk georganiseerd. Het is de bedoeling dat dit soort activiteiten in de toekomst ook steeds meer binnen de plaatselijke centra worden opgezet. In Den Haag en Amsterdam zijn al jongerengroepen die wekelijks bijeen komen. De activiteiten van de jongerengroep richten zich op jongeren in de leeftijd van 16 tot 35 jaar. Naast gezamenlijke activiteiten voor de gehele leeftijdsgroep, worden er ook activiteiten georganiseerd die speciaal op de 'jongere' of 'oudere' jongeren gericht zijn.

Activiteiten van de Landelijke Jongerengroep

Een belangrijke activiteit van de jongerengroep bestaat uit het organiseren van jongeren-satsangs. Satsang betekent: het in goed spiritueel gezelschap zijn. Op een satsang komen jongeren, meestal in een weekend, op een gezellige en ontspannen manier bij elkaar. Ervaringen worden uitgewisseld, met anderen van gedachten gewisseld en allerlei activiteiten ondernomen: bhajanzingen, studiekring, toneel (en andere vormen van creativiteit), lezingen, sport, spel en wandelen. Er wordt 1 à 2 keer per jaar een satsangweekend gehouden. Andere activiteiten die georganiseerd (kunnen) worden zijn: seva (dienstverlening), toneel en muziekpresentaties en themadagen (over bijvoorbeeld meditatie, leiderschap, yoga, spreken in het openbaar, etc.). Naast het deelnemen aan de activiteiten zijn er veel mogelijkheden om activiteiten mee te helpen organiseren. Dat biedt niet alleen mogelijkheden tot het ontwikkelen van allerlei organisatorische vaardigheden (die zowel binnen als buiten de Sai Organisatie weer van pas komen), maar ook tot het ervaren van het plezier dat samenwerken (in spiritualiteit) kan geven.

Verdere informatie

Voor verdere informatie over de jongeren activiteiten kun je bellen of schrijven met de landelijke jongerencoördinator. Naam, adres en telefoonnummer zijn te vinden in 'Sathya Sai Baba Nieuws'.

De groepscoördinatoren worden verzocht om het bovenstaande regelmatig onder de aandacht te brengen van jonge mensen in hun centrum/groep/mandir. Zij kunnen contact opnemen met de voorzitter van de jongerengroep.

Het is uitermate belangrijk om de jong volwassenen op hun eigen wijze de mogelijkheid te bieden voor een stevige Sai-basis, want zij zijn toch - hopelijk - de toekomstige dragers van de Sathya Sai Baba Organisatie. Laten wij dat aspect nooit uit het oog verliezen.

DE HEILIGE BOEKEN

Elk geloof grijpt terug op zijn heilige Boeken. Omdat Sai Baba veel van zijn verhalen vertelt uit de Indiase cultuur, citeert Baba vaak uit de Indiase heilige Boeken. De oudste boeken uit deze cultuur zijn de vier Veda's, die ongeveer 3800 v. Chr. op schrift zijn gezet. Het woord Veda betekent 'goddelijke kennis'.

De heilige rishi's, de zieners van het oude India, namen de Veda's waar toen zij onderzoek deden naar de aard van het Goddelijke. Bekend zijn ook de Upanishads uit de Veda's. Daarnaast zijn nog vele boeken geschreven.

De goddelijke wijsheid werd door de grote wijze Valmiki verwerkt in het heldendicht de Ramayana, met de Avatar Rama in de hoofdrol. De grote wijze Vyasa schreef het heldendicht de Mahabharatha, met de Avatar Krishna in de hoofdrol. Eén van de delen van de Mahabharatha is de Bhagavad Gita, het belangrijkste boek van India.

In de Gita leert Krishna aan Arjuna het onderscheid tussen goed en kwaad te zien, zijn plicht als strijder voor de rechtvaardigheid te doen, zichzelf te beheersen en de weg naar God te vinden.

De Gayatri mantra ligt aan de Ramayana ten grondslag.

Het maakt deel uit van de Ramayana. De Veda's zijn door God gegeven. Veda is als het ware de adem van God zelf. De heilige rishi's, de zieners van Bharat (India) namen, door verschillende klanken die tot hen kwamen, de Veda's waar, toen ze boetedoening deden en onderzoek deden naar de aard van het Goddelijke.

De Bhagavat Gita maakt deel uit van de Mahabharata. Zij is de kostbaarste edelsteen in de Hindoeliteratuur. Zij bevat de essentie van de Vedanta filosofie in de vorm van leringen van de Heer Krishna zelf aan Arjuna op het slagveld van Kurukshetra.

Men beschouwt haar als een lering van God zelf aan het universum. De letters 'Gi' van het woord Gita staan voor offer en



'Ta' verwijst naar spiritualiteit. Gita leert ons daarom zowel over het offer als de ware aard van de ziel. Bhagavat Gita betekent: 'Het lied van God'. De Gita leert ons dat de strijdswagen het lichaam is. De jiva (individu) is Arjuna. Het Atma is Krishna. De teugels zijn de geest, en de zintuigen zijn de paarden. Het hele beeld moet uitgelegd worden door te zeggen dat Krishna, die het Atma (het Zelf of de Ziel) vertegenwoordigt, de strijdswagen, die de representatie van het lichaam is, naar het slagveld leidt. De Kaurava's vertegenwoordigen de slechte eigenschappen en de Pandava's de goede eigenschappen. De strijd in Hasthinapura vindt feitelijk iedere dag in ons hart plaats. Door de zintuigelijke organen onder controle te brengen met behulp van de teugels van de geest onder leiding van Krishna (Atmajnana), zullen wij de slechte eigenschappen in ons verslaan en de goede eigenschappen laten overwinnen. Op deze wijze moet Dharma gevestigd worden.

GODEN (INDIASE CULTUUR)

Het doel van de oude religies van India is het planten van zaadjes in het menselijk hart, zodat zij kunnen uitgroeien tot jonge boompjes vol weerstandsvermogen en zich ontwikkelen tot verdraagzaamheid, die uiteindelijk de vrucht van vrede afwerpen. Het meest essentiële in het Indiase denken is het ervaren van de Ene, van het wegvallen van de dualiteit. Sommige landen werken aan het ideaal van individuele vrijheid, andere streven naar macht van de staat en de onderdrukking van het recht op vrijheid van de enkeling. Maar India heeft sinds onheuglijke tijden getracht de enkeling de overtuiging in te prenten dat hij alleen vrij kan zijn, wanneer hij zich zijn identiteit met allen realiseert en niet alleen met de inwoners van zijn eigen staat of met mensen die zijn eigen taal spreken, of die dezelfde kleur hebben als hij, of hetzelfde geloof. Verruiming is de sleutel tot geluk, en liefde is de nimmer falende sleutel tot verruiming. De mens is verwant aan iedereen, dat is de lering van de oude wijsheid.

Waar woont God precies? Hij is overal, in elk wezen. Hij wordt alwetend en alomtegenwoordig genoemd. Maar je kunt beter zeggen dat Hij liefde is, en liefde doordringt alles. Dat is alles wat we moeten weten. Er bestaat geen wezen zonder een spootje van liefde. Liefde leidt naar de hoogste vreugde, puur en duurzaam. Velen zoeken gelukzaligheid in relaties met anderen, of proberen haar te verkrijgen door roem, macht, rijkdom etc. en slechts enkelen pogen haar te winnen door afstand te doen van materiële bezittingen en het verlangen naar wereldse genoegens. Alleen onthechting kan gelukzaligheid geven. De Upanishads verkondigen dat alleen afstand doen de zegen van onsterfelijkheid tot stand kan brengen. Men moet (in de geest) aan alle familiebanden en alle vriendschapsbanden voorbijgaan, men dient alle gehechtheid en genegenheid op te geven en in het hart, dat op deze manier vrijgemaakt is, God in al zijn glorie te

laten plaatsnemen: dit is de enige manier om eeuwigdurend, onverminderd geluk te verkrijgen.

Van oudsher zijn in India de diverse goden aanbeden en ook nu gebeurt dat nog. De belangrijkste goden die nog steeds in India aanbeden worden zijn de drie goden Brahma, Vishnu en Shiva. De gehele schepping berust op drie principes: schepping, instandhouding en vernietiging. In de godenwereld symboliseren de drie hoofdgoden deze eigenschappen. De 'hoofdbestuurder' van de schepping wordt Brahma genoemd. Brahma leidt de gehele afdeling 'schepping'. Daarnaast moet er iemand zijn die het geschapene in stand houdt en verzorgt. Dat wordt door Vishnu, de beschermer, gedaan. Dan moeten er voorwaarden zijn die verandering en groei mogelijk maken. Waar schepping is, moet ook ontbinding zijn. Dit wordt door Shiva gedaan. Brahma, Vishnu en Shiva zijn dus belangrijke goden. Maar zij zijn aspecten van het alles omvattende Brahman. Omdat we de diverse goden vaak tegenkomen in de toespraken van Sai Baba aan zijn Indiase gehoor, worden hierna de belangrijkste goden en hun betekenis vermeld.



Brahma

Brahma is de Schepper van al het geschapene, van heel het universum. Brahma is Brahman in een persoonlijke vorm.

Brahma staat meestal afgebeeld met vier hoofden. Zijn rijdier is een witte zwaan, Hamsa genaamd.



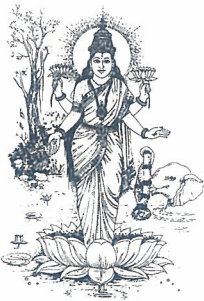
Sarasvati

Sarasvati is Brahma's vrouwelijke energie. Zij is de godin (devi) van kennis (jnana), wijsheid (prajana), van kunst en wetenschap en van spraak en muziek. Zij is de oorsprong van de Sanskriet taal en het Sanskriet schrift. Sarasvati geeft ons inzicht ('ti') in de essentie ('sara') van ons hoger Zelf ('sva'). Haar rijdier is de pauw.



Vishnu

Het tweede aspect van Brahman is Vishnu. Vishnu is de instandhouder van al het door Brahma geschapene, of anders gezegd, de energie die alles in stand houdt. Vishnu's rijdier is de hemelse adelaar Garuda.



Lakshmi

Lakshmi is de metgezellin van Vishnu, de godin van geluk, welstand, rijkdom, liefde, goede gezondheid en schoonheid. Zij is ook het grote voorbeeld van een toegewijde echtgenote. Lakshmi staat meestal afgebeeld omringd door witte olifanten.



Shiva

Het derde aspect van Brahman is Shiva. Shiva is de God of energie die vernietigt. Maar iedere vernietiging belooft ook weer een nieuw begin. Hij is de God van dood en leven. Shiva's rijdier is de witte stier Nandi.

Parvati

Parvati betekent 'dochter van de bergen'. Zij is de echtgenote van Shiva en de moeder van zijn zonen Ganesha en Subramanyam. Zij manifesteert zich onder vele namen. Van tijd tot tijd neemt zij een schrikaanjagende vorm aan. Zij is dan Durga, 'de moeilijk toegankelijke' of 'de onoverwinnelijke'. Of zij is Kali of Kali Ma, 'de zwarte moeder, de grimmige.' Dit zijn dus verschijningen van Parvati of de Shakti energie.



Durga

Haar rijdier is een leeuw of een tijger. Zij heeft acht armen en handen, waarmee zij wapens vasthoudt. Durga bestrijdt en vernietigt het kwaad en beschermt het goede.



Kali

Kali of Kali Ma, de zwarte moeder, is Parvati in haar vernietigende, schrikaanjagende vorm. Kali bestrijdt en vernietigt het kwaad en beschermt het goede.



Ganesha

Ganesha is de eerste zoon van Shiva en Parvati. Hij is de God van voorspoed en geluk, die alle hindernissen op onze weg verwijdert. Hij is de beschermheer van geleerden en handelaren. In India wenden veel mensen zich tot Ganesha, voordat zij een belangrijke beslissing nemen. Het is gebruikelijk om in religieuze diensten (puja's) met de aanbedding van Ganesha te beginnen. Ganesha is de God met het hoofd van een olifant. Sai Baba heeft gezegd dat Ganesha universeel is en niet beperkt is tot een bepaalde religie.



Subramanyam

Subramanyam is de tweede zoon van Shiva en Parvati en de broer van Ganesha. Subramanyam betekent: 'Hij die zorg draagt voor de spirituele groei van de zoekers naar goddelijkheid'. Zijn rijndier is een pauw.



Rama

Vishnu's zevende incarnatie is de Rama Avatar. Vishnu incarneerde op aarde om rechtvaardigheid (dharma) opnieuw te vestigen en de mensen te leren hoe te leven naar de goddelijke wetten. Rama betekent: 'zich verheugen' of 'bron van alle vreugde'. Zijn gemalin is Sita, de dochter van koning Janaka. Rama leefde meer dan 20.000 jaar geleden. Hij was de Avatar van de Treta Yuga. Hij werd geboren in de Raghu- of zonnedynastie. Zijn ouders

waren koning Dasharatha en koningin Kausalya. Zijn halfbroers heetten Laksmana, Shatrughna en Bharata. Ayodhya was de hoofdstad van het koninkrijk. Rama was troonopvolger, maar door een list werd hem dit recht ontnomen en werd hij gedwongen voor een periode van 14 jaar in ballingschap te gaan. Toen deze ballingschap ten einde was werd hij alsnog als koning geïnstalleerd. Zijn leven wordt beschreven in de Ramayana.

Krishna

Vishnu's achtste incarnatie is de Krishna Avatar. Krishna is de bekendste Avatar en de eerste volledige Avatar (purna Avatar). Hij bezat alle zestien goddelijke kenmerken (kala's). Krishna was de belichaming van vrede en liefde en kwam op aarde om de mensen te leren hoe ze moesten leven volgens de goddelijke wetten om zo zelfverwerkelijking te bereiken. Krishna betekent: 'Hij die ons aantrekt door zijn spel' of 'Hij die betovert'. Krishna leefde van 3228 tot 3102 voor Christus. Hij was de Avatar van de Dvaparayuga.



Krishna werd geboren in de Yadu-dynastie. Zijn vader was prins Vasudeva en zijn moeder Devaki. Bij de geboorte van Krishna waren zijn ouders opgesloten in een gevangenis in Mathura in opdracht van koning Kamsa, omdat bij hun huwelijk een stem uit de hemel had verkondigd, dat hun achtste kind de koning van de troon zou stoten.

Door een wonder slaagde Vasudeva er echter in het achtste kind direct na de geboorte in veiligheid te brengen bij familie in het nabij gelegen dorp Gokul. De pleegouders Nanda en Yashoda zouden de kleine Krishna opvoeden. Net als de andere jongens van het dorp hoedde Krishna de koeien op de velden rond Brindavan. Het hoeden van koeien is een symbolisch spel van Krishna, waarmee de zorg voor de individuele zielen als zijn zending wordt aangeduid.

De gopi's waren incarnaties van grote wijzen, die als gevolg van hun verdiensten in vorige levens het voorrecht hadden verkregen geboren te worden in de omgeving van Krishna. Met zijn fluitspel bekoorde Krishna hun harten. Van deze gopi's was Radha de grootste toegewijde van Krishna.

Na koning Kamsa (symbool van het ego) te hebben vernietigd, werd Krishna koning van Mathura. Vanaf die tijd trok Hij veel op met de Pandava-broers. De bekendste van hen is Arjuna. Vlak voor de aanvang van de Mahabharata-veldslag verklaarde Krishna aan Arjuna de zin van het menselijk bestaan en leerde Hij hem de weg naar bevrijding. Deze (gezongen) dialoog is bekend onder de naam Bhagavad Gita en deze Bhagavad Gita is een onderdeel van de Mahabharata.

Shirdi Sai - Sathya Sai - Prema Sai

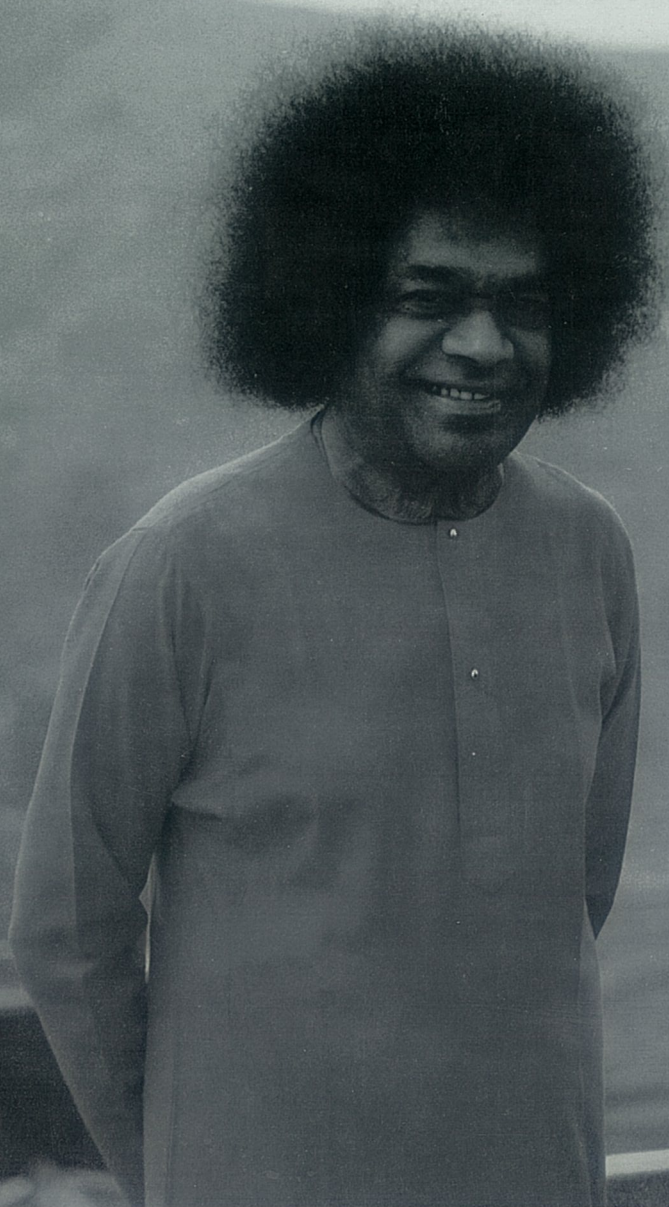
Dit zijn Avatars van het Shiva-aspect. Sathya Sai Baba heeft gezegd, dat God in dit tijdperk, de Kaliyuga, drie belichamingen nodig heeft om de taak van dharmasthapana te vervullen. De eerste belichaming droeg de naam Shirdi Sai Baba. Hij legde de basis voor harmonie op aarde en gaf de mensheid de boodschap, dat werk plicht is. Shirdi Sai leefde van 1835 - 1918 en bracht het grootste gedeelte van zijn leven door in het dorp Shirdi in de buurt van Bombay.

De missie van de huidige belichaming Sathya Sai Baba is om iedereen ervan bewust te maken, dat de mensen elkaar zouden moeten liefhebben en helpen, ongeacht kaste, kleur of geloof, aangezien God in iedereen aanwezig is. Zo kan ieder werk een daad van aanbidding worden. Sathya Sai Baba, de tweede Sai-Avatar is geboren in 1926 en zal naar zijn zeggen 96 jaar worden. Tenslotte zal Prema Sai Baba, de derde belichaming, de boodschap verkondigen, dat God niet alleen in iedereen aanwezig is, maar dat iedereen zelf God is. Dat zal uiteindelijke wijsheid zijn, die de mens in staat zal stellen om op te klimmen tot goddelijkheid. Prema Sai Baba, de derde en laatste belichaming van de Sai-Avatar zal enkele jaren na de dood van de huidige belichaming Sathya Sai, geboren worden in Gunaparathi, een dorp dat gelegen is tussen Bangalore en Mysore.

'Jullie missie is begonnen. Dat heb ik jullie, mijn toegewijden, te zeggen. Ieder van jullie heeft in dit leven een unieke en waardevolle rol te spelen. Slechts zij, die ik heb geroepen, kunnen mij dienen. Mijn missie heeft nu dat tijdstip bereikt waarop elk van jullie thans aan het werk moet. Deze planeet heeft een bedoeling in de luisterrijke melkweg waarin hij zijn plaats heeft. Dat doel ontvouwt zich nu voor onze ogen. Ik roep jullie op om toewijding, die in jullie aanwezig is, uit te stralen, zodat de ongeziene kracht ervan allen, die binnen jullie invloedssfeer komen, zal omgeven. Blijf, om jullie rol met succes te spelen, altijd op mij gericht. Schenk die zuiverheid van hart die in jullie is aan alle mensen en alle levende schepselen en grijp niet naar de vruchten van je werk. Dit deel van mijn missie wordt in alle stilte volbracht. Jullie zijn mijn instrumenten waaruit mijn liefde zal vloeien. Wees er altijd van bewust, dat, wanneer je je ego op de voorgrond stelt, mijn werk geen doorgang vindt. Wanneer je je negatieve onverschilligheid hebt overwonnen, zullen jullie weer mijn bron worden. De verveelvoudiging van mijn liefde zal in de gehele wereld worden gevoeld. Gedurende vele incarnaties heb ik

jullie voorbereid op dit werk. Ik heb jullie naar mij toegetrokken. Ik heb gedurende deze laatste incarnaties in mijn missie grote stappen ondernomen. Mijn werk stopt nooit en ook jullie arbeid kent geen eind. Weet dat ik in en om jullie heen ben. Er is geen verschil. Ontdoe jezelf voor altijd van onbeduidende zaken. Jullie zijn nu mij, en ik ben nu jullie. Er is geen verschil. Mijn darshan (=genadevolle verschijning) zal van mij uit naar en door jullie stromen. Het kan zijn dat jullie je van deze voortdurende werking niet bewust zijn. Wees altijd zuiver van hart en ziel, dan zal de mensheid tijdens jullie leven de weldaad ervaren van jullie unieke hoedanigheden. Ook anderen zullen in deze missie zich bij mij aansluiten wanneer ik ze naar mij toetrek. De tijd nadert waarin de gehele mensheid in harmonie zal leven. Die tijd zal hier spoediger zijn dan men verwacht. Bereid je, voor het zo ver is, er op voor, om de ware bedoeling van het bestaan aan elk wezen te openbaren. Het is wat geen sterveling zich kan voorstellen. Het is niet iets waar men naar kan proberen te streven. Het gaat alle begrip te boven. Ik kan jullie wel zeggen dat de luister ervan grootser is dan jullie ooit kunt dromen. En terwijl ieder van jullie in stilte zijn werk doet, zal ik jullie aan mijn hart drukken en voortaan zullen jullie zielen worden opgeheven en jullie ogen zullen mijn tegenwoordigheid van binnen gewaar worden. Dit zeg ik tot al mijn toegewijden vanaf de goddelijke bergtop waar het hele universum samenkomt. Blijf bezig met mijn werk. Mijn geliefde toegewijden. Jullie adem zal de geur van de hemelse bloesems met zich voeren. Jullie voorbeeld zal dat van engelen zijn. Jullie vreugde zal mijn vreugde zijn.

Sri Sathya Sai Baba



PUBLICATIES

Boeken

Er zijn van Sai Baba en over Sai Baba's leven, wonderen en leringen diverse boeken en publicaties uitgebracht, waarvan er al een redelijk aantal in het Nederlands zijn vertaald. Enkele boeken zijn:

- Sai Baba. *Leringen*. Naar onderwerp gerangschikte korte citaten uit de toespraken van Sai Baba.
- Sai Baba. *Sathya Sai Spreekt*. Vanaf deel I. Verzamelde toespraken van Sathya Sai Baba.
- Sai Baba. *De stem van de Avatar*. Fragmenten uit de toespraken van Sathya Sai Baba.
- *Leergesprekken*. Vragen en antwoorden uit Baba's toespraken tijdens de zomercursus in Brindavan 1990.
- Sai Baba. *Het verhaal van Rama, deel I*. Sai Baba vertelt over het leven van Rama.
- *Volg Jezus*. Kersttoespraken van Sathya Sai Baba. Sai Baba's Kersttoespraken, gehouden in de jaren 1976 t/m 1979, waarin Sai Baba met name wijst op de overeenkomsten tussen de leer van Jezus en zijn eigen leringen.
- *Sai Baba over de Bhagavad Gita*. 34 toespraken met de Bhagavad Gita als uitgangspunt, door Sai Baba gehouden voor zijn studenten in 1984. Zij gaan over de hoofdstukken 2 (paden van wijsheid en handelen) en 12 (pad van toewijding) van de Gita.
- Dijk, Wim G.J. van. *Bevrijding komt niet uit de hemel vallen*. Systematische bespreking van Sai Baba's leringen, voorafgegaan door een beschrijving van zijn leven en wonderen en gevolgd door hoofdstukken over Jezus en de Sai-Organisatie. Bevat tevens informatie over Shirdi Sai Baba en Prema Sai Baba.
- Hislop, John S. *Mijn Baba en ik; ontmoetingen met Sai Baba*. Ervaringen met en wonderen van Sai Baba, zijn leringen, een

aantal gesprekken in vraag- en antwoordvorm en een aantal brieven, voornamelijk van Baba aan de schrijver.

- *Kijk naar binnen... in je hart*; de Sathya Sai Lichtmeditatie. Een lief prentenboek voor kinderen dat met gebruik van zachte sfeervolle kleuren uitlegt hoe het licht in je hart is te vinden.
- Krystal, Phyllis. *Mijn ervaringen met Sai Baba*. De persoonlijke ervaringen met Sai Baba en zijn leringen van een Amerikaanse vrouw gedurende een periode van 10 jaar.
- Mazzoleni, Mario. *Een katholiek priester ontmoet Sai Baba*. Een (inmiddels geëxcommuniceerde) katholieke priester vertelt over zijn kennismaking met Sai Baba tijdens zijn spirituele zoektocht. Hij ontdekt de overeenkomst tussen de leringen van Baba en Jezus en beschrijft hoe hij zich bevrijdt van dogma's en vooroordelen door het inzicht dat alle religies in wezen één zijn.
- Murphet, Howard. *Sai Baba, de wonderdoener*. Een Australische journalist vertelt over zijn kennismaking met Sai Baba en geeft informatie over zijn leven, wonderen en leringen.
- Roof, Jonathan. *Wegen naar God, een studiegids*. In korte hoofdstukken wordt aan de hand van citaten uit Sai Baba's leringen informatie gegeven over 27 onderwerpen zoals gebed, genade, waarheid, vrede en karma. Ieder hoofdstuk wordt afgesloten met vragen ten behoeve van studiekringen.
- Sandweiss, Samuel H. *Sai Baba, de Heilige ... en de psychiater*. Verslag van een Amerikaanse psychiater van zijn ontmoetingen met Sai Baba, die hij tevens aanvult met passages uit de leringen van Sai Baba.
- *Nama-samkirtan*. Dit landelijke liedboek bestaat uit Nederlandse en Engelse liederen en Indiase bhajans, welke in het Sanskriet zijn geschreven. Het wordt in de meeste centra/groepen gebruikt bij de bhajandienst. Van de liederen en bhajans is een lopende en een woord voor woord vertaling in het Nederlands gemaakt. Het bevat een alfabetisch register.

Tijdschriften

- *Sathya Sai Baba Nieuws*. Dit is een uitgave van de Stichting Sri Sathya Sai Baba-Nederland. Het bevat onder meer artikelen van en over Sai Baba, ervaringen van devotees, aankondigingen van evenementen, landelijke kalender en adressen van centra, groepen en mandirs etc. Dit blad verschijnt viermaal per jaar en de abonnementsprijs is fl.20,- per jaar. U kunt een abonnement verkrijgen door f 20,- over te maken op gironummer 697684 ten name van: St. Sri Sathya Sai Baba-Nederland Publicatie, Röntgenstraat 16, 1097 GE te Amsterdam.
- *Sai-Licht*. Dit is het kwartaalblad voor kinderen uitgegeven door het Sai Spiritueel Onderwijs in Nederland en België. U kunt een abonnement verkrijgen door f 20,- over te maken op giro 107285, ten name van St. Sri Sathya Sai Baba-Nederland-Onderwijs te Kerkrade.
- *Sanathana Sarathi*. Dit is het officiële maandelijks tijdschrift van de Organisatie, uitgegeven in Prasanthi Nilayam, met de nieuwste redevoeringen en artikelen van Sai Baba en artikelen van anderen. Het wordt gepubliceerd in het Engels en in minstens tien andere talen. Abonnementenadministratie: The Convenor, Sri Sathya Sai Books and Publications Trust, Prasanthi Nilayam P.O., Anantapur District, Andhra Pradesh 515134, India. Of vraag aan devotees die naar de ashram reizen, een abonnement voor de thuisblijver te nemen of het te verlengen.

Videocassettes

- *God woont in India*; een documentaire over Sri Sathya Sai Baba. Deze documentaire van Jan Dorresteijn geeft een uitstekend beeld van wie Sai Baba is. Een duidelijke, Nederlands gesproken film, destijds op de tv uitgezonden door de NOS.

- *Beelden van een goddelijke week*; de viering van de 65ste verjaardag van Sri Sathya Sai Baba en de 5e wereldconferentie. Deense film over deze feestelijke gebeurtenis, die plaatsvond in Prasanthi Nilayam van 18 tot 24 november 1990. De tekst is in het Nederlands gesproken.
- *Sathya Sai Baba; als in een spiegel*. Deze documentaire van Philip Engelen spitst zich toe op de omvorming van de (Indiase) samenleving die Sai Baba teweegbrengt door middel van onderwijs en dienstverlening.
- *Tineke en de paranormale wereld*. (Afl levering Sathya Sai Baba). Deze aflevering van het door Tineke de Nooij gepresenteerde TV-programma, bestaat voor het grootste gedeelte uit opnamen van Sai Baba, gemaakt in Brindavan, afgewisseld met gesprekken met devotees aldaar. In de studio praat Tineke bovendien met enkele devotees.
- *Darshan Video*. 70 paren die trouwen in het Poornachandra Auditorium en de opening van een nieuw deel van het ziekenhuis.
- *Glimpses of Bhagavan Sri Sathya Sai Baba; 1961 - 1973*. Baba bezoekt Badrinath 1961; Shivrati 1969; inzegening van het Anantapur College.
- *The 1994 Christmas video* in the divine presence of Sathya Sai Baba.

Geluidscassettes

- Een serie van 19 oefencassettes met daarop vele bhajans, alsmede mantra's en gebeden zoals het Arati enz. zoals die voorkomen in het landelijk bhajanboek 'Nama-Samkirtan'.
- Tape met ingesproken lichtmeditatie.
- Diverse Engelse bhajantapes.

Foto's

Via de centra/groepen/mandirs zijn foto's (kleur en zwart-wit) van Sri Sathya Sai Baba te verkrijgen.

Cd's

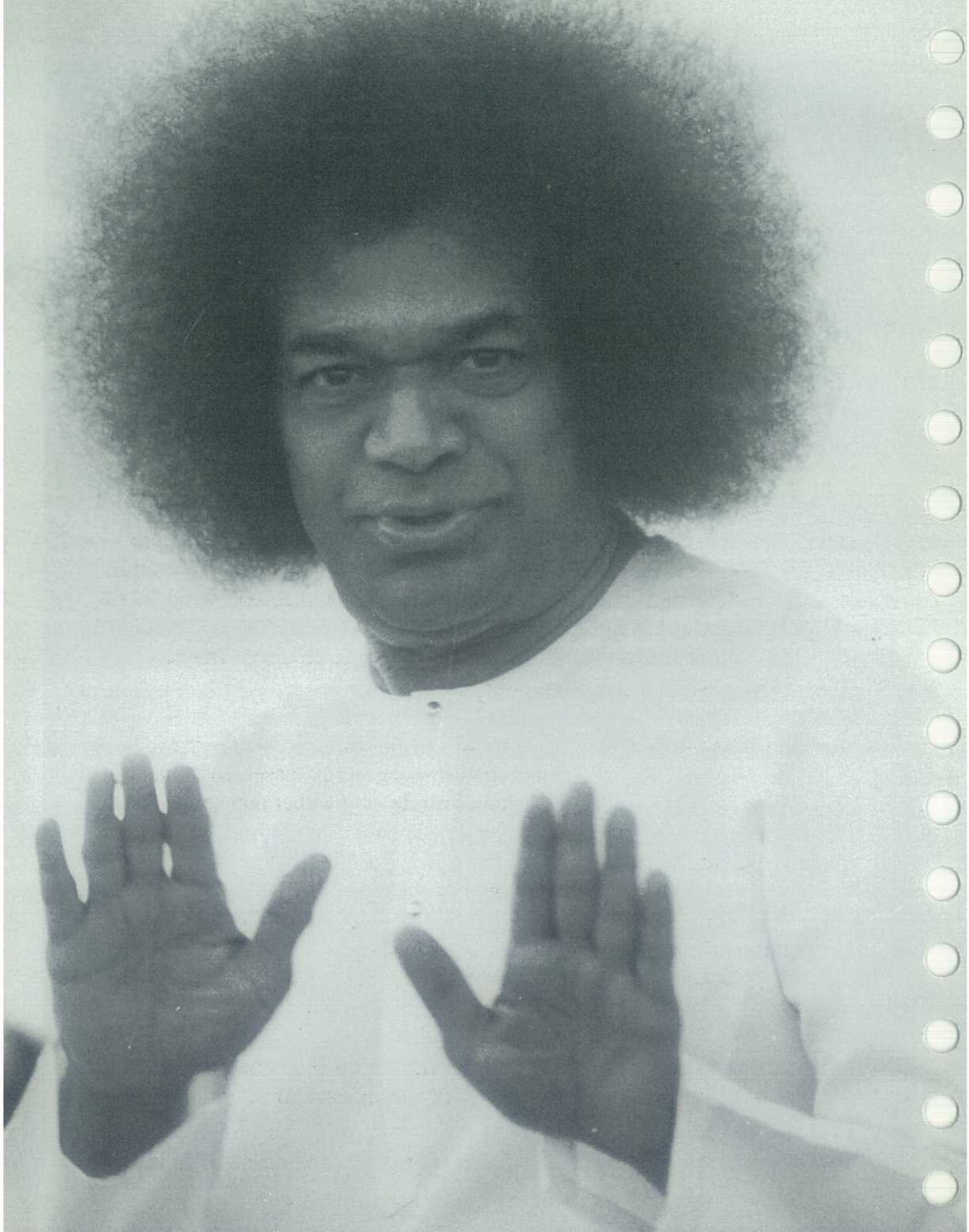
- *Golden voice of the God*; bhajans (live recording). 21 live recordings van door Sai Baba voorgezongen bhajans, gevolgd door de arati. De meeste teksten staan in 'Nama-samkirtan'.
- *Sathya Sai sings twenty classic bhajans*. 21 live recordings van door Sai Baba voorgezongen bhajans, gevolgd door de arati. De meeste teksten staan in 'Nama-samkirtan'.
- *Sathya Sai instrumental*. Instrumentale Indiase muziek. De belangrijkste gebruikte instrumenten zijn fluit, vina en klarinet.
- *White Field / Sama Chintha*. Instrumentale versie (synthesizer) van elf bekende bhajans.
- *Darshan music / David Bailey*. Instrumentale versie van een aantal traditionele en een aantal Sai Baba-liederen, zoals die tijdens darshan in de ashram ten gehore worden gebracht.
- *Om & Gayatri mantra / chanted by Rajkumar Bharathy*. De mantra Om (32 minuten) en de Gayatri mantra (41 minuten).
- *Om Namasivaya & Om Bhagawan Sri Sathya Sai Babaya namaha*. De mantra Om namah Shivaya (32 minuten) en de mantra Om Bhagavan Sri Sathya Sai Babaya namaha (41 minuten).
- *Sai bhajans; (vol. 1) / Shathana Kamal*. Een zes-jarige jongen zingt twaalf - speciaal voor deze gelegenheid geschreven - Sai-bhajans.
- *Spirit of love / Netherlands Sathya Sai Choir*. 16 voornamelijk Engelstalige Sai-liederen, gezongen en gespeeld door het Nederlandse Sathya Sai Koor. De opbrengst is bestemd voor het ziekenhuis in Whitefield.
- *Sai Darpan; Bhajans sung by Dhroeh Nankoe*. 10 Sai-bhajans en Om Tat Sat en arati aan het einde, opgenomen rond Kerst 98 in Bangalore na een bezoek aan Sai Baba.

De boeken, videocassettes, geluidscassettes, foto's en Cd's worden verspreid via de landelijke boekendistributie en zijn - zolang de voorraad strekt- via elk centrum, elke groep en mandir of rechtstreeks te bestellen. Ook is hier een meer uitgebreide lijst van de titels te verkrijgen van boeken die opgenomen zijn in de collectie. De wijze van bestellen is te vinden in het 'Sathya Sai Baba Nieuws'.

DIVERSEN

- Reistips. Om te weten wat er zoal nodig is als je naar Sathya Sai Baba gaat, is er een reisboekje verkrijgbaar, waarin nagenoeg alle zaken genoemd zijn die nodig zijn of waar je op moet letten. Te bestellen bij Jenny Knol, tel. 026-3343194.
- Landenlint. Degenen die door Baba voor een interview (groeps- of persoonlijk gesprek) worden uitgenodigd, behoren meestal tot een groep. Een landenlint vormt dan een onmiskenbaar referentieteken. Voor Nederland is dat een rood-wit-blauw lint, waaraan men per groep een onderscheidingsteken bevestigt. Er zijn meestal meerdere Nederlandse groepen in de ashram, die aan dat onderscheidingsteken te herkennen zijn. Je kunt je bij een groep aansluiten, een eigen groep(je) oprichten, of individueel aanwezig zijn. Bij het dragen van het landenlint geef je te kennen dat je officieel Nederland vertegenwoordigt, je de regels van de ashram ten volle respecteert en bereid bent de orders van de vrijwilligers (sevadals - bij de mannen herkenbaar aan een blauwe sjaal en bij de vrouwen aan een oranjegele sjaal) - strikt op te volgen. Je ervan bewust bent dat bij niet te tolereren gedrag de Nederlandse Sai Organisatie aansprakelijk wordt gesteld. Je er rekening mee houdt dat als een Nederlandse groep door Baba wordt uitgenodigd, dit alleen geldt voor de mensen met het onderscheidingsteken van die bepaalde groep. Bedenk dat als je deze laatste regel overtreedt, je dan één van de basisregels van Baba's leringen overtreedt (nl. juist gedrag), de Nederlandse reputatie schaadt, de sevadals extra belast met de onaangename taak je te moeten terugsturen, het niet denkbeeldige risico loopt door Swami zelf weggestuurd te worden.
Een landenlint is te bestellen bij Jenny Knol, tel. 026-3343194.

- Voorbereiding op de eerste pelgrimstocht naar Sai Baba in India. In overleg met Trees Stevens en/of Barbara Laan kunnen er dagen georganiseerd worden waarin informatie geven wordt over de reis en over het verblijf bij Sai Baba. Meer informatie bij Barbara Laan, tel. 0180-681515.
- Satsang weekends: Aankondigingen van deze spirituele weekends zijn in het 'Sathya Sai Baba Nieuws' te vinden.
- Vieringen. De belangrijkste viering is Baba's verjaardag op 23 november. Meestal 14 dagen voor zijn verjaardag wordt de Akhanda Bhajan gehouden. Dit is een 24-urige bhajandienst die van zaterdagavond 18.00 uur tot en met zondagavond 18.00 uur wordt gehouden. Deze dienst wordt door de toegewijden aan Baba aangeboden voor zijn verjaardag. Het resultaat van deze 24-uursdienst geeft een positieve energie aan de wereld. Het gelijktijdig zingen van alle toegewijden over de gehele wereld geeft veel energie en licht in de wereld. Ook de christelijke feestdagen worden in de centra/groepen gevierd. Aandacht wordt besteedt aan Goede Vrijdag, Pasen, Pinksteren en het Kerstfeest. In Puttaparthi wordt Kerst gevierd in aanwezigheid van Baba.



WOORDENLIJST

Ahimsa	geweldloosheid
Akhanda Bhajan	het 24 uur lang ononderbroken zingen van bhajans over de hele wereld
Amrit (a), Amritam	onsterfelijkheid; goddelijke nectar, godendrank
Ananda (m)	gelukzaligheid
Arati	lied; lichtceremonie; ritueel met een kamfervlam ter aanbedding van God
Arjuna	beroemd strijder en een grote held uit de Mahabharata, hij heeft van Krishna de kennis van de Bhagavad Gita ontvangen
Ashram	plaats waar men gemeenschappelijk naar Zelfverwerkelijking streeft onder leiding van een leraar (goeroe)
Atma	ziel, het ware Zelf, God gezien in het afzonderlijke
Avatar	goddelijke incarnatie, belichaming van God
Bhagavad Gita	(letterlijk) het lied van de Heer. Dit is het beroemde tweegesprek tussen Krishna en Arjuna over de zin van het menselijk bestaan en de weg naar bevrijding
Bhagavan	de verhevene, de Heer, naam van God of een Avatar
Bhajan	devotioneel lied, lofzang
Bhakti	devotie, toewijding, overgave aan God
Brahman	naam voor God in het Hindoeïsme; Brahman heeft drie aspecten namelijk Brahma (schepper), Vishnu (instandhouder) en Shiva (vernietiger)
Brahmin	lid van de priesterkaste; groot geleerde

Brindavan	naam van een dorp. In de bossen en op de weiden rond dit dorp speelde Krishna in zijn jeugd en op de weiden hoedde hij de koeien. Dit landschap is het symbool van het altijd groene hart van de devotee, waar de Heer vol vreugde speelt
Darshan	het zien en ervaren van een heilige, zegen; (ge)zicht, aanblik, vertoning
Dharma	rechtschapenheid, gerechtigheid, moreel gedrag, goddelijke wet, de geestelijke levenswet die aangeeft hoe de mens zich moet gedragen; religie, godsdienst
Dharmasthapana	herstel van gerechtigheid; herstel van een Godgerichte levenswijze
Easwaramma Raju (1890-1972)	de moeder van Sathya Sai Baba
Goeroe	(geestelijk) leraar
Gokul (a)	dorp waar Krishna zijn jeugd doorbracht; kudde, koeienstal
Gopi, Gopika	(koe)herderinnetje. De gopi's van Brindavan waren de toegewijden van Krishna
Guna	hoedanigheid, kwaliteit, eigenschap. De drie guna's: sattva (harmonie), rajas (hartstocht) en tamas (passiviteit) bepalen het menselijk gedrag
Hanuman	de magische en toegewijde aap uit de Ramayana, wiens liefde voor Rama hem almachtig en onoverwinnelijk maakte
Hindi	Noordindiase taal die ontstaan is uit het Sanskriet

Japa	het meestal in stilte of zachtjes herhalen van Gods namen
Japamala	bidsnoer bestaande uit 108 + 1 kralen, dat voor japa wordt gebruikt
Jnana	kennis, geestelijke wijsheid, inzicht
Jyoti	licht; vlam, licht van het hoger bewustzijn; glans; ster
Karma	handeling; elke verrichting in gedachte, woord of daad; gevolgen van alle activiteiten, verricht in dit leven of in vorige levens
Kirtan	het individueel zingen van de namen en over de heerlijkheid van God
Lila	goddelijk spel, wonder. Het gaat hier om handelingen die niet worden verricht uit verlangen. De mens handelt uit verlangen; God handelt alleen uit liefde. De gehele schepping is Gods lila
Lingam	ellipsvorm, meestal van steen of metaal. Het is het symbool van de schepping en van God, die zonder begin en zonder einde is
Mahabharata	heldendicht waarin Krishna's leven wordt beschreven
Mahashivaratri	letterlijk de nacht van Shiva; een feest bij nieuwe maan tussen januari en maart
Mala	krans, bloemenslinger, bloemenkrans
Mandir	tempel
Mantra	heilige woord of combinatie van heilige woorden in het Sanskriet, die een geestelijk heilzame trilling bezit en die kracht krijgt door veelvuldig herhalen

Maya	illusie, begoocheling, de veranderlijke wereld, de schepping
Moksha, Mukti	bevrijding uit de kringloop van geboorte en dood
Nagarasamkirtan	het zingen van bhajans in een groep, terwijl men langzaam door straten loopt. Dit gebeurt meestal 's morgens vroeg. Het zuivert de atmosfeer
Namas te	ik buig (vol overgave) voor U; ik groet U. Ook: Namaskara
Om	scheppingsklank; het geluid, dat ontstond bij de oerbeweging, de trilling, die werd veroorzaakt doordat de Ene zich omhulde met maya, de schepping
Om Namah Shivaya	mantra: Ik buig (vol overgave) voor Shiva
Pandava's	de vijf zonen van Pandu, hoofdfiguren uit de Mahabharata
Pandit(a), Pundit	schriftgeleerde
Paramatma	de universele ziel, God gezien als het universele
Prasad	offerrande (voedsel, bloemen) aan God; genade; geschenk
Prasanthi Nilayam	verblijfplaats van de volmaakte vrede. Dit is de naam van de ashram van Sathya Sai Baba in Puttaparthi
Prema	goddelijke, onbaatzuchtige liefde
Puja	rituele eredienst, godsdienstige plechtigheid
Puttaparthi	naam van het dorp in Zuid-India, waar Sathya Sai Baba geboren is

Ramayana	het heldendicht waarin Rama's leven wordt beschreven
Sadhana Sai Ram	spirituele discipline, geestelijke oefening een naam voor Sai Baba, die aangeeft dat hij in wezen niet verschilt van Rama. Het wordt tevens als begroeting gebruikt
Samadhi	ervaring van de eenheid met God, in God verzonken zijn
Samkirtan	het gezamenlijk zingen van de namen en over de heerlijkheid van God
Sanathana Sannyasa	eeuwig, tijdloos, altijd geldend het stadium van volledige onthechting.
Sanskriet	Dit is de laatste van de vier levensstadia de klassieke taal van India waarin India's heilige geschriften zijn geschreven
Sarasvati Sat-Chit-Ananda	metgezellin van Brahma de drie fundamentele aspecten van Brahman: volmaakt Zijn, volmaakt Bewustzijn, volkomen Gelukzaligheid
Sathya Sai Baba Sathya Sai Baba	letterlijk: Waarheid, Moeder en Vader de huidige (tweede) incarnatie van de Sai-Avatar
Satsang(a)	omgaan met of in gezelschap verkeren van op God gerichte mensen, een bijeenkomst van toegewijde volgelingen om geschriften te horen, te zingen, enz.
Seva Shanti Shirdi Sai Baba	onbaatzuchtige dienstverlening (innerlijke) vrede, gelijkmoedigheid eerste incarnatie van de Sai-Avatar (1835-1918). Hij leefde voornamelijk in het dorp Shirdi in de buurt van Bombay
Sita	echtgenote van Rama

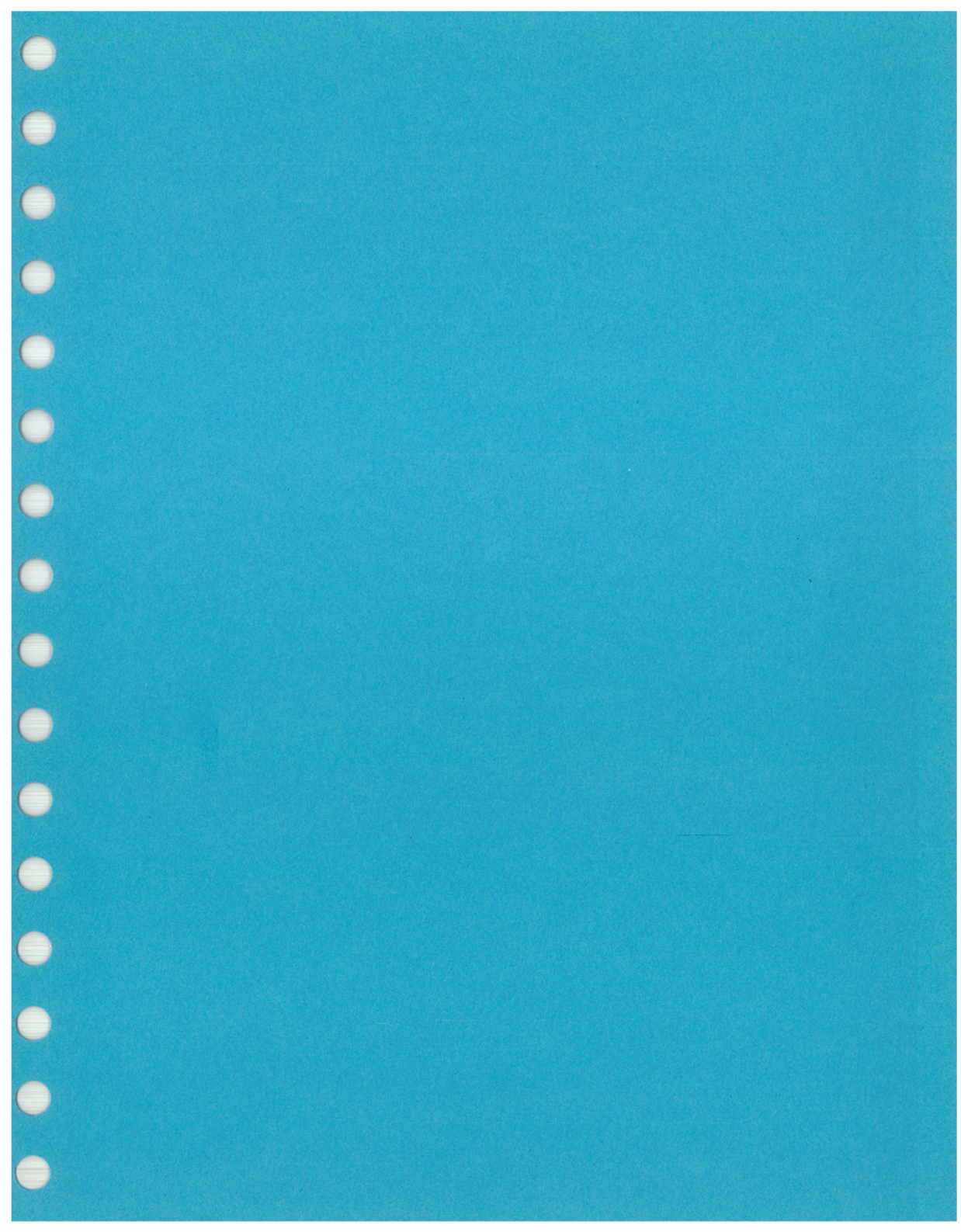
Sri	woord dat voor een naam wordt geplaatst en dat respect en eerbied uitdrukt; rijkdom, overvloed, majesteit, schoonheid, glans; genade
Suprabhatam	ochtendgebed
Svarupa	iemands werkelijke vorm; gelijk aan, essentie van; belichaming
Swami	Heer, geestelijke leermeester, iemand die zijn geest en zintuigen volmaakt in bedwang heeft; letterlijk: hij die één is met zijn Zelf. Het is ook de aanspreektitel van Sathya Sai Baba
Telugu	de moedertaal van Sathya Sai Baba; de taal van de staat Andra Pradesh
Trimurti	drieëenheid: de drie aspecten van Brahman, namelijk Brahma (schepper), Vishnu (instandhouder) en Shiva (vernietiger)
Upanishads	oude geschriften van het Hindoeïsme, waarin voor het eerst de gedachte van de eenheid van God en mens naar voren komt (ongeveer vanaf 700 v. Chr. opgetekend)
Veda's	oudste religieuze geschriften van de mensheid. Zij bevatten de Sanathana Dharma, de tijdloze geestelijke wet, die leert dat de eeuwige plicht van ieder levend wezen is, om God te dienen
Vedanta	filosofie die stelt, dat er niets anders is dan God
Vibhuti	heilige as. Deze is het symbool van het Atma, namelijk dat wat overblijft, wanneer

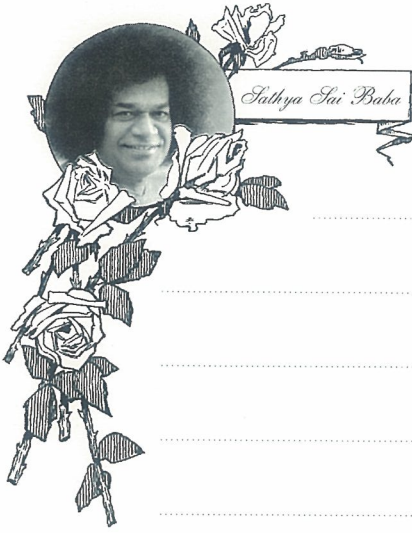
al het vergankelijke is verbrand. Het betekent ook: het vermogen waarmee God de gehele schepping bestuurt, bovennatuurlijk vermogen; de bescherming van de mensheid door de Heer

Whitefield	het dorp waar de tweede ashram van Sathya Sai Baba, genaamd Brindavan ligt, ongeveer 25 km van Bangalore
Yagna, Yajna	offer; vuurofferceremonie, ritueel; het 'verbranden' van alle slechte neigingen
Yoga	eenwording; vereniging van de individuele ziel met God
Yuga	tijdperk

Een meer uitgebreide woordenlijst is verkrijgbaar bij de boekentafel van de Sai Baba centra/groepen/mandirs in Nederland.



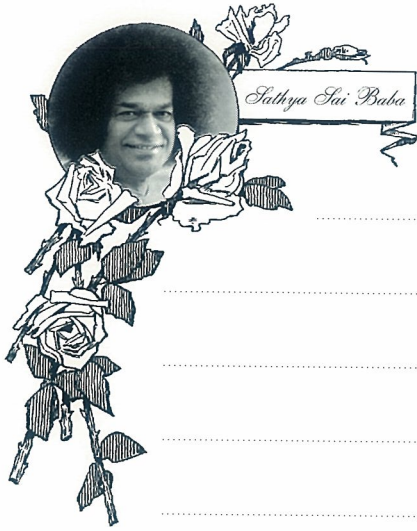




A series of horizontal dotted lines for writing, spanning the width of the page.



A series of horizontal dotted lines for writing, starting from the top right of the illustration and extending across the page.



A series of horizontal dotted lines for writing, starting from the top right of the illustration and extending down the page.



A series of horizontal dotted lines for writing, spanning the width of the page.



A series of horizontal dotted lines for writing, spanning the width of the page.



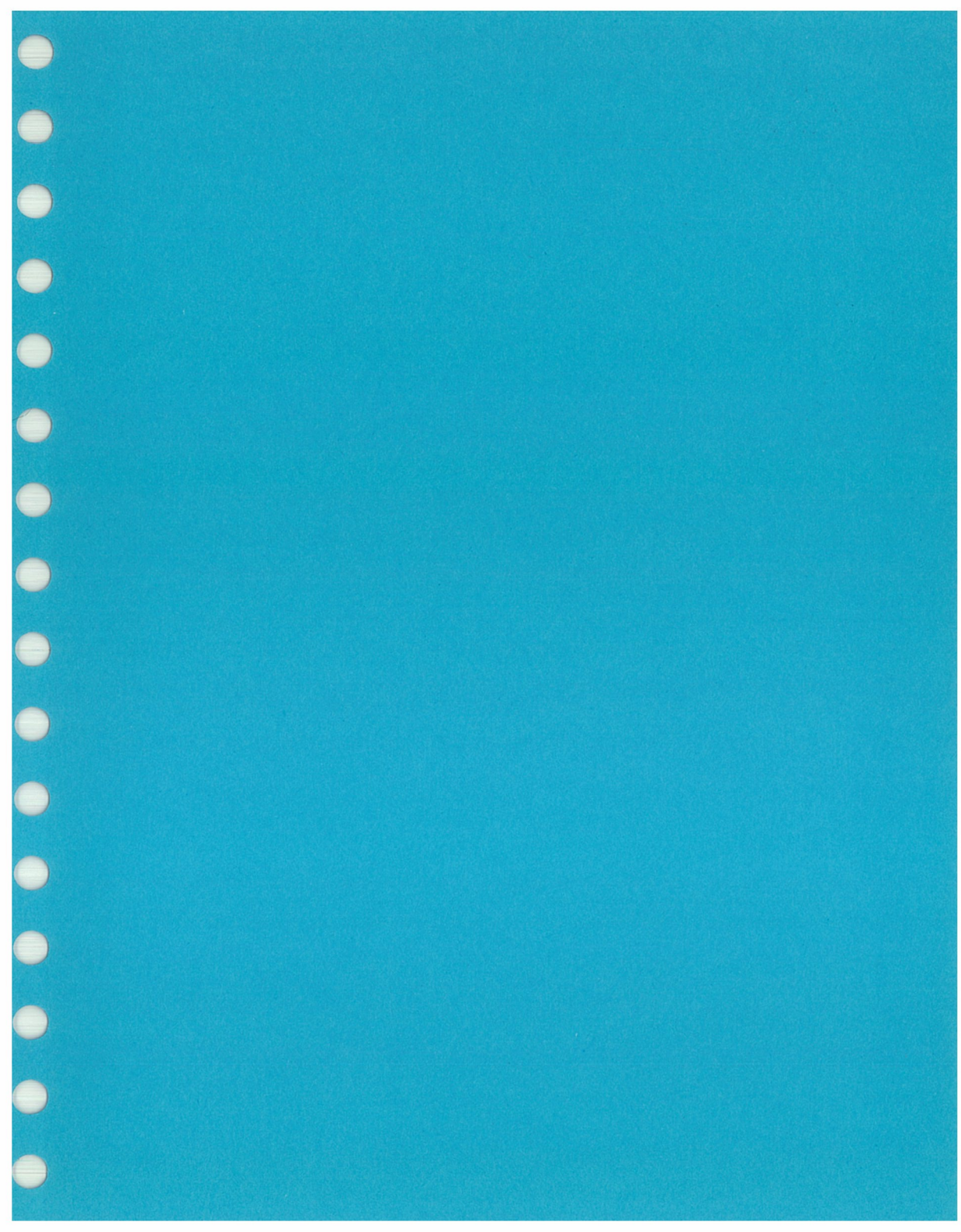
A series of horizontal dotted lines for writing, spanning the width of the page.

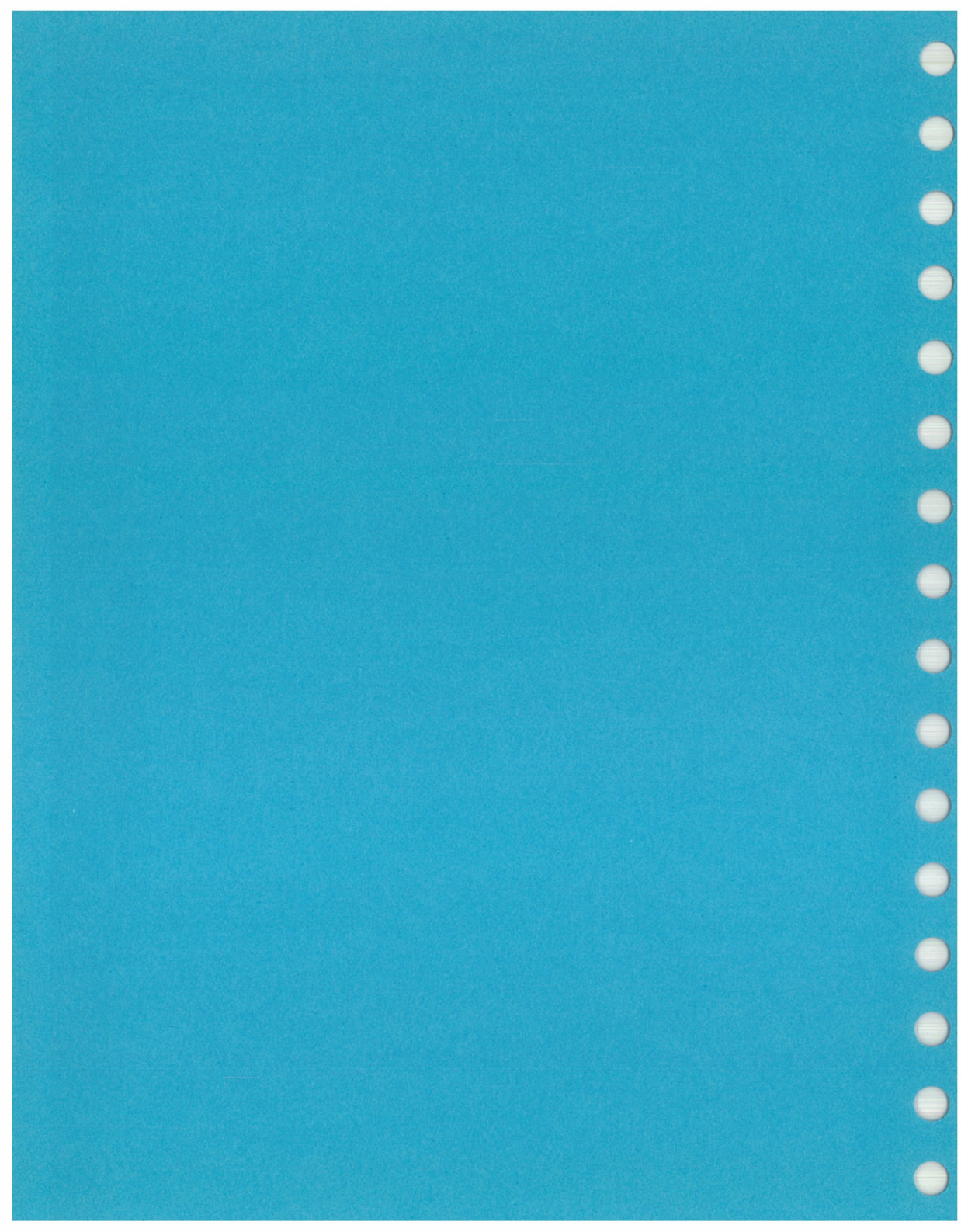


A series of horizontal dotted lines for writing, starting from the right side of the illustration and extending across the page.



A series of horizontal dotted lines for writing, extending across the width of the page.







A series of horizontal dotted lines for writing, starting from the top right of the illustration and extending across the page.



A series of horizontal dotted lines for writing, spanning the width of the page.



A series of horizontal dotted lines for writing, arranged in four groups of four lines each, spanning the width of the page.



A series of horizontal dotted lines for writing, spanning the width of the page.



Sathya Sri Baba

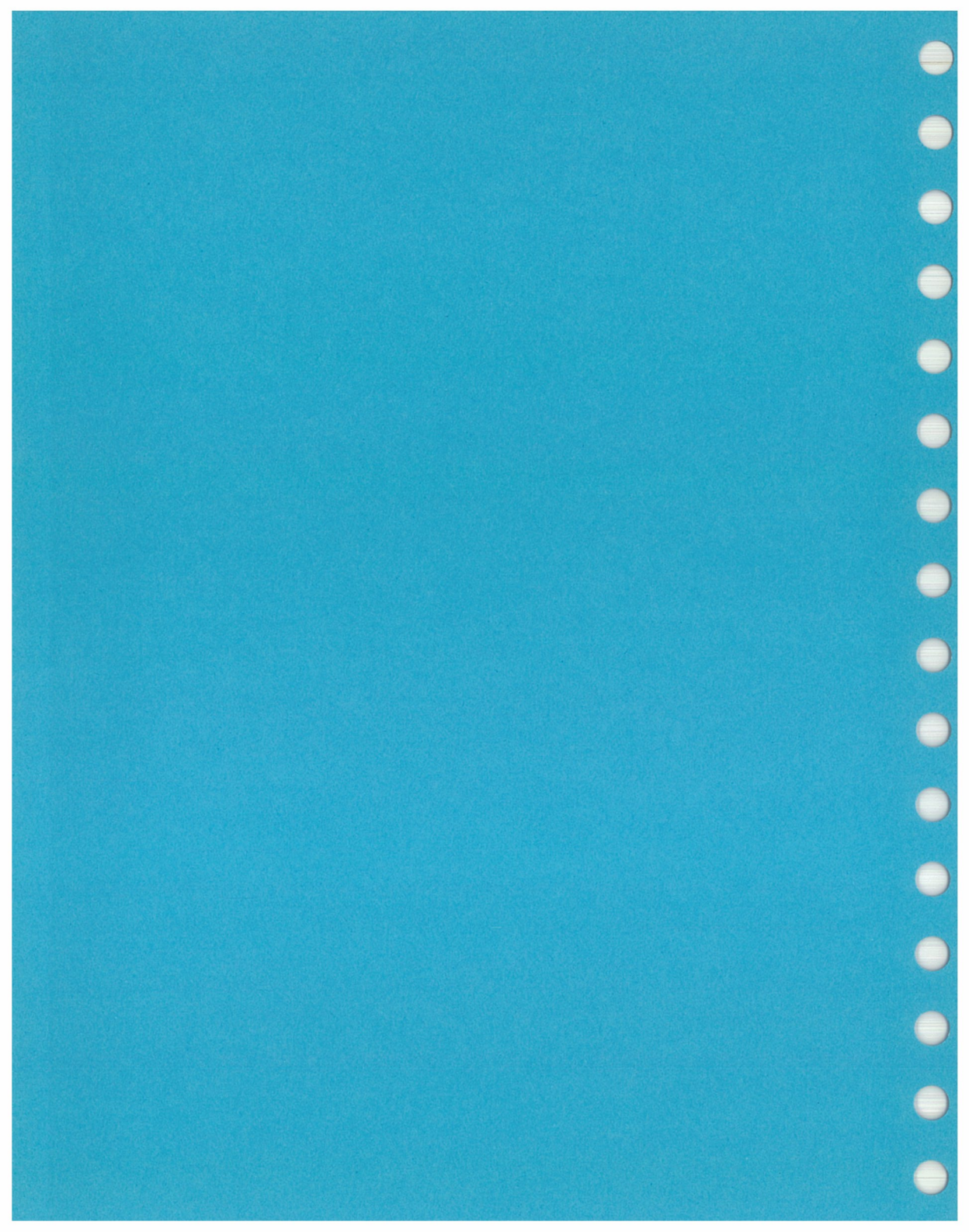
A series of horizontal dotted lines for writing, starting from the top right of the illustration and extending across the page.



A series of horizontal dotted lines for writing, spanning the width of the page.









A series of horizontal dotted lines for writing, arranged in two columns of ten lines each, extending from the illustration area towards the right side of the page.



A series of horizontal dotted lines for writing, spanning the width of the page.



Sathya Sai Baba

A series of horizontal dotted lines for writing, extending across the width of the page.



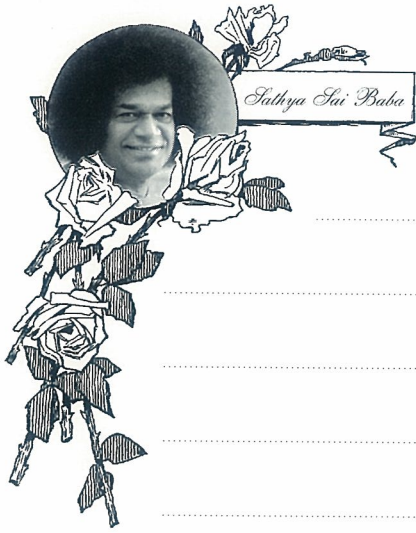
A series of horizontal dotted lines for writing, starting from the top right of the illustration and extending across the page.



A series of horizontal dotted lines for writing, spanning the width of the page.

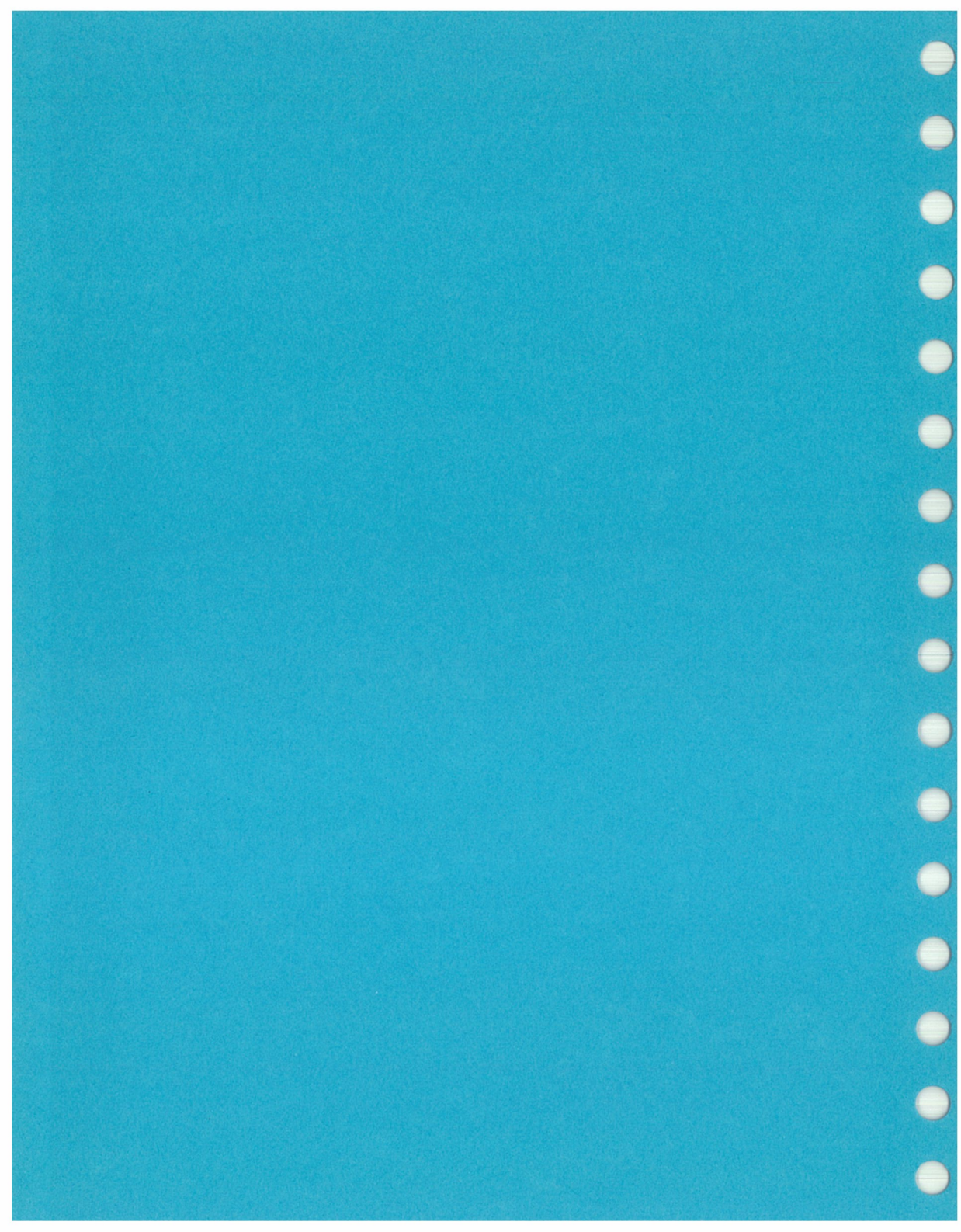


A series of horizontal dotted lines for writing, spanning the width of the page.



A series of horizontal dotted lines for writing, starting from the top right of the illustration and extending down the page.







A series of horizontal dotted lines for writing, arranged in two columns. The first column contains five lines, and the second column contains ten lines.



A series of horizontal dotted lines for writing, spanning the width of the page.



A series of horizontal dotted lines for writing, spanning the width of the page.



A series of horizontal dotted lines for writing, starting from the top right of the illustration and extending across the page.



A series of horizontal dotted lines for writing, spanning the width of the page.



A series of horizontal dotted lines for writing, starting from the top right of the illustration and extending across the page.

20,-



A series of horizontal dotted lines for writing, spanning the width of the page.

